



soulcare • 2go
Selbstreflexion

10 Merkmale, warum du dir selbst im Weg stehst:

- Du bittest nie um Hilfe, obwohl du sie benötigst.
- Du stellst deine Bedürfnisse, hinter denen anderer.
- Du setzt deine Grenzen nicht klar und "NEIN" zu sagen, fällt dir schwer.
- Du magst keine Veränderungen und findest es bequemer, in deiner Komfortzone zu bleiben.
- Du musst alles perfekt und zu 100% können.
- Du machst es immer allen anderen recht.
- Du vergleichst dich gerne mit anderen und hast Angst, was andere von dir denken.
- Du bist immer wieder im selben Muster, erwartest aber andere Ergebnisse.
- Du setzt dir Prioritäten, die dich jedoch von deinem Ziel oder Weg abbringen.
- Du wartest auf den perfekten Zeitpunkt, um mit deinem Vorhaben zu starten.