

Raffael Berchtold

Eidg. anerkannter Psychotherapeut

Flühgasse 17

8008 Zürich

raffael.berchtold@hin.ch

Allgemeine Informationen & Einverständniserklärung

Psychotherapie ist ein eigenständiges Heilverfahren im Gesundheitsbereich für die Behandlung von psychischen, psychosozialen oder psychosomatisch bedingten Erlebensstörungen und Leidenszuständen.

Psychotherapie kann heilend oder lindernd, gesundheitsfördernd und vorbeugend sowie persönlichkeitsentwickelnd wirken. Im Zentrum steht der Austausch zwischen Therapeut und Klient*in. Allgemein belegte Wirkfaktoren sind ein einführendes Verstehen & emotionale Aufnahme durch den Therapeuten, Ressourcenaktivierung sowie Hilfe zur Problembewältigung.

Es ist mir ein grosses Anliegen, Ihnen stets auf Augenhöhe zu begegnen. Sie sind der/die Expert*in ihrer Geschichte und ich übernehme dabei die Rolle des Zuhörers, Wegweisers und Übersetzers, wenn Sie nicht mehr weiterkommen. Ich mache die Erfahrung, dass es den meisten Menschen verständlicherweise nicht schnell genug gehen kann, stressfreier und unbelasteter durchs Leben zu gehen. Doch funktioniert unsere Psyche leider nicht „nach Rezeptbuch“. Wie lange ein therapeutischer Prozess dauert, ist abhängig von verschiedenen Faktoren. Die Therapie beruht auf Freiwilligkeit. Grundsätzlich können Sie die Therapie jederzeit beenden.

Wann kann Psychotherapie helfen?

- Bei psychischen, psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen
- Bei Lebenskrisen und Beziehungsproblemen
- Zur Persönlichkeitsentwicklung

Worauf ist zu achten?

In Ausnahmefällen kann ein Austausch mit anderen Behandler*innen nötig werden. Dies geschieht nur nach Rückfrage mit dem/der Klient*in. Ein Austausch mit Vorbehandler*innen ist gesetzlich grundsätzlich erlaubt.

Mögliche Nebeneffekte der Psychotherapie

- Es kann Phasen der Symptomverschlechterung geben.
- Unangenehme Gefühle können vermehrt spürbar werden.
Solche Effekte sollen mit dem Therapeuten unbedingt besprochen und geklärt werden.

Die /Der Klient*in erklärt sich damit einverstanden,

- Dass die Krankengeschichte elektronisch über die **Ärztelasse** geführt sowie abgerechnet wird.
- Dass über die Grundversicherung abgerechnet wird (Klient*in ist dafür verantwortlich bis zum Erstgespräch eine **ärztliche Anordnung** mitzubringen).
- Dass **Leistungen in Abwesenheit** hinzukommen, die ausserhalb des Therapiesettings anfallen (z.B. Vor- und Nachbereitung, bei komplexen Fragestellungen, Berichte schreiben u.ä.).
- Dass nicht wahrgenommene Termine zu Lasten der/des Klient*in verrechnet werden (**Absage mindestens 48h** vor dem Termin).

• **Unterschrift** Klient*in:

Datum:

• **Unterschrift** Therapeut:

Datum: