



Formation longue
"Devenir praticien.ne
en ecopsychologie"

Octobre 2025 à
Juillet 2026.

Par l'Ecole de la Transition Intérieure
soutenue par l'AFECOP

Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"



PRÉSENTATION

L'écopsychologie

- 3 racines grecs en relation: "Oikos" (la maison), Psyché (l'âme/le souffle) et Logos (le verbe/la connaissance). L'écopsychologie explore et réconcilie en profondeur ces trois aspects de nos êtres. Elle réenchante notre relation à notre monde intérieur et notre monde extérieur.
- C'est un courant de pensée et de manière d'être au monde transdisciplinaire qui se propose de comprendre, d'incarner et d'accompagner les changements de paradigmes et de comportements dans notre rapport à soi, notre rapport aux autres (humains.es et qu'humains.es), au système Terre, et au plus grand que soi.
- C'est en se transformant soi-même que l'on prendra soin de la Terre et des autres vivants

Praticien.ne en écopsychologie?

Qui maîtrise l'art de réconcilier l'Oikos-la Psyché et le Logos

- Être en capacité de faciliter des écoactivités
- Composer sa palette d'action de soin pour le Vivant à partir des colorations variées de l'écopsychologie: politique, éthique, philosophique, psychologique, biologique, spirituel, contemplative,
- vivre et faire vivre un processus transformatif en groupe pour se transformer dans ses pratiques professionnelles et son rapport à la Terre
- Rétablir et instaurer une écologie intérieure saine de relation à soi, aux autres vivants (humain.e inclu.se) et à plus grand que soi.



Ecole de la Transition Intérieure

<https://www.ecoledelatransitioninterieure.fr/>

ecoletransitioninterieure@gmail.com

06.27.05.00.91

Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"

UNE FORMATION LONGUE

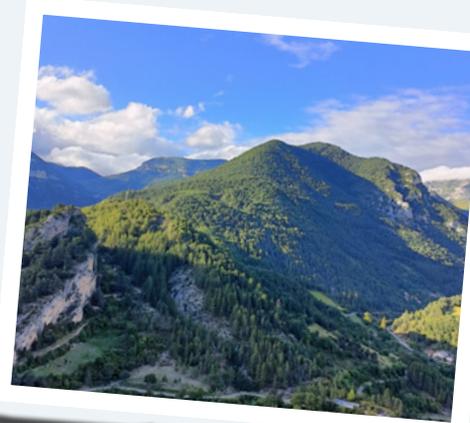
Une gestation longue pour incarner sa transition

Cette formation est un temps de transformation de soi, de son rapport au monde et aux connaissances. Les changements de paradigme nécessaires pour mieux vivre avec les vivants passent par une incarnation de ce que nous savons en ce que nous ressentons et agissons. Cela prend du temps de se réembiliquer à la Terre!

4 stages en présentiel. 4 saisons!

4 Stages en Présentiel de 5 jours et 4 nuits chacun.

- **Stage "Etablir le lien"** : du 18 au 22 Octobre 2025
- **Stage "Prendre de la profondeur"**, du 10 au 14 décembre 2025
- **Stage "Travailler sa posture"**, du 27 Avril au 1 er mai 2026
- **Stage "Réensauvagement"**, du 7 au 11 Juillet 2026. Le dernier séjour en présentiel en réensauvagement clôt la formation.



Du distanciel + un mémoire

66 H de distanciel + 20H de capsule vidéo + 1H de supervision individuelle + 2H de supervision en groupe + 3H de présentation des mémoires.

1 mémoire à réaliser sur un des cinq paradigmes destructeurs du Vivant et sa transformation en paradigme médecine en binôme + 1 présentation du mémoire en groupe

Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"



11 MODULES

- Module d'écopsychologie
- Module d'écopratiques et d'écothérapies
- Module d'écorécit
- Module d'écointervention sociale
- Module d'éco-méditation pleine présence
- Module la psychologie jungienne et l'écopsychologie.
- Module d'écocritique par l'antispécisme
- Module sur l'écoféminisme
- Module d'écospiritualité
- Module d'écologie intérieure
- Module de réensauvagement

UNE PÉDAGOGIE RÉFLÉCHIE ET INCARNÉE

Une pédagogie intégrative, incarnée et sensible (PIIS)

Participer et être actifs.ves durant cette formation dans nos têtes par l'aspect réflexif, dans nos corps par l'action, par l'enaction et par l'expérimentation ainsi que dans notre sensibilité par les émotions, les sensations et le ressenti.

Une pédagogie du prendre soin et de la bienveillance (PCare):

Le prendre soin et la bienveillance sont les constituants d'un paradigme essentiel de l'écopsychologie que nous tenons d'insuffler. « Prendre soin de Soi, prendre soin du Vivant et de la terre. ».

Une pédagogie issue de l'éco-auto-formation:

Tout au long de l'année, nous serons amené.es à tenir un rapport d'étonnement et de nos transitions intérieures et extérieures, une sorte de "carnet de voyage"!

Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"

EN SORTANT DE CETTE FORMATION, VOUS SEREZ EN CAPACITÉ DE ;

- de maîtriser les principaux courants et thèmes de l'écopsychologie pour être en capacité d'expliquer et de communiquer avec votre entourage tant professionnel que personnel,
- d'Intégrer la démarche de l'écopsychologie dans vos espaces professionnels et/ou dans vos espaces de luttes en établissant des liens conceptuels et des espaces d'expériences.
- d'incarner les changements de paradigmes sociétaux et individuels pour mieux vivre avec le reste du vivant grâce à un apprentissage situé dans votre rapport au monde.
- de Comprendre, d'Analyser et d'Expérimenter le processus de transformation de paradigme ; Passer de paradigmes destructeurs du Vivant aux paradigmes médecine du Vivant (cf; les travaux de Delrieu.E, 2024).
- de Développer une pensée et un ressenti complexe pour mieux appréhender les enjeux actuels sociétaux, environnementaux, culturels, épistémiques et géographiques,
- d'Appréhender les effets sur la santé mentale (burn-out, trouble anxieux-dépressif, déficit de la nature, ...) et sur la santé physique de la détérioration environnementale, et proposer des écopratiques pour soutenir les individus et les groupes.
- de Situer l'ecoanxiété comme une manifestation normale d'écolucidité.
- d'avoir les bases de la facilitation et de la posture de facilitateurice d'écopraticque pour pouvoir intégrer et proposer des pratiques transformatives dans votre écosystème multiple.
- de Rétablir et d'Instaurer une écologie intérieure saine de relation à soi, aux autres vivants (humain.e inclu.se) et à plus grand que soi.
- d'incarner une posture plus engagée, subversive et compatissante au service du Vivant.
- de Vivre une expérience de reliance avec la Nature car "*On protège ce qu'on aime, et on aime ce qu'on connaît*", Jacques Cousteau.
- de Promouvoir et de tisser du lien à soi, du lien aux autres, du lien à la Terre et du lien à plus grand que soi
- de vivre un processus transformatif en groupe pour vous transformer dans vos pratiques professionnelles et dans votre rapport à la Terre
- Et plus encore... un enracinement de soi dans l'humus de la Terre pour réenchanter votre engagement et vos relations.
- Et plus encore ...

Formation Longue
"Devenir Praticien.ne
en écopsychologie"

LES FORMATEURICES



Emmanuelle et Yoan seront responsables pédagogiques et facilitateurices des processus en cours tout au long de la formation.



Emmanuelle Delrieu

Elle est psychologue développementaliste, écopsychologue, écoféministe, junguienne, aventurière de l'âme du monde et essayiste.

(2024). *Comment garder les pieds sur Terre quand tout fout le camps? 5 étapes de transition intérieure par l'écopsychologie au service du Vivant*, éd le Souffle d'Or.



Le Vivant Formatrice

Yoan Svejcar

Il est chercheur et praticien en Ecopsychologie, pratiquant bouddhiste, réalisateur d'un documentaire et essayiste.

(2023). *Petit traité d'écopsychologie*, éd le bois d'Orion.



Marine Jouvenot,

Elle est ingénieure chimiste, fondatrice d'Eko&Sens, créatrice de futurs souhaitables et utopiste.

Intervenante pour le module "Ecorécit"



Michaël Doulson,

ex-journaliste, aventurier de l'âme du monde, et accompagnateur en réensauvagement.

Il a fondé "La Voie du Sauvage" et de la Rencontre des rêves.
Intervenant pour le module réensauvagement.



Marine Lejeune,

ex-RSE, fondatrice de Lumivers pour former aux enjeux environnementaux et sociaux.

Intervenante pour le module "écorecit"

Public

Tout public souhaitant acquérir des connaissances d'accompagnement aux changements de paradigme de l'individu et des collectifs..

Il n'est pas nécessaire d'être psychologue ou thérapeute pour effectuer cette formation.

Prérequis

Avoir un projet d'accompagnement de conduite de changements de paradigmes et de comportements en lien avec la transition écologique et sociale.

Validation

1. Un rapport d'étonnement et auto-évaluation.

2. Effectuer une co-facilitation ou participer à une écopratique de votre choix accompagnée d'une auto-évaluation de compétence.

3. Préparer et faciliter un écopratique en binôme lors du troisième stage en présentiel + analyse des écopratiques.

4. Recherche, rédaction et présentation en sous-groupe d'un mémoire sur un des cinq paradigme destructeur. Vous devrez ; mettre en perspective comment sur le plan historique, social, politique et /ou épistémique ce paradigme destructeur s'est installé et a été véhiculé dans la société occidentale ; démontrer les conséquences de ce paradigmes sur le Vivant par des études et des exemples étayés ; puis analyser et réfléchir aux leviers et aux transformations de ce paradigme destructeur en paradigme médecine pour le Vivant. Ce rapport devra être présenté à l'ensemble du groupe pendant 15 mn en visio suivi de questions-réponses

Tarifs

Tarif de base : 3 200 euros

Tarif solidarité : 2650 euros (3 places)

Une proposition d'échéancier (possibilité de payer en autant de fois que vous avez besoin durant la formation). N'hésitez pas à appeler pour trouver des solutions ensemble.

·Ce qui n'est pas inclut dans le tarif : Le prix du gîte des trois premiers stages :

1er stage : Octobre 2025, 13 rue du Maisouniaux, St Yrieix la Montagne, en Creuse est de 340 euros/pers, logement et pension complète bio, produits locaux et végan.

2ème stage : Décembre 2025 à MAISON DIOCÉSAINE, 6 rue Salomon Reinach, 30000 Nîmes. Pour indication, si vous dormez sur place, le coût est de 310 euros/pers logement et repas (petit déjeuner et dîner). Il vous faut réserver directement sur place. Vous pouvez trouver également d'autres modes de logement.

3ème stage : Avril 2025, 13 rue du Maisouniaux, St Yrieix la Montagne, en Creuse est de 340 euros/pers, logement et pension complète bio, produits locaux et végan.

Comprendre le tarif de la formation;

Les tarifs incluent : Les 346 Heures d'interventions d'Emmanuelle Delrieu et Yoan Svejcar + les 6H d'interventions de Marine Jouvenot et Marine Lejeune + le quatrième stage en présentiel en nature (location du lieu, intervention de 5 jours de Mickael Doulson, location du matériel et assurances soit 520 euros/pers) + vos 5 repas du midi et la location de salle du stage de Décembre à Nîmes (120 euros/pers) + la rémunération de l'administratif.

Groupe

Le groupe sera composé de 16 participants.es.

Dossier d'inscription :

Les pièces suivantes sont à fournir soit par mail ;
ecoletransitioninterieure@gmail.com ou par courrier à Ecole de la Transition
Intérieure, Delrieu Emmanuelle, 1469 rue de las sorbes, 34070 Montpellier.

- CURRICULUM VITAE : Joindre un CV complet
- MOTIVATIONS pour suivre la formation contenant : vos motivations personnelles et professionnelles à suivre cette formation, votre projet professionnel en cours même si celui-ci peut évoluer dans le temps, et vos intentions.
- Le dossier d'inscription en double exemplaires; rempli, paraphé et signé.
- La convention de formation en double exemplaires ; remplie, paraphée et signée. Elles sont à renvoyer en deux exemplaires.
- Le règlement intérieur en deux exemplaires signé.
- Le CGV signé.
- Les arrhes quinze jours à un mois après réception de votre dossier accepté.
- Un avis médical favorable à l'activité « marche ou randonnée » en nature.
- La copie de votre assurance civil.
- La lettre de décharge de responsabilité
- Adhésion libre et consciente à l'Ecole de la Transition Intérieure.

Suite à la réception du dossier ou pendant la constitution du dossier, un entretien téléphonique est effectué pour faire connaissance entre nous et avec la formation.

Clôture des inscriptions au 26 Juillet 2025

**Pour recevoir le dossier d'inscription
envoyez un mail à
ecoletransitioninterieure@gmail.com**



Au plaisir de
cheminer et de tisser
ensemble!

Par l'Ecole de la Transition Intérieure