

Azubi- und Stellenmarkt ab Seite 10

MarktEcho

NORD

Aktuelles aus Stadt und Land

Tel. 04321-564 33 30 · Fax: 24321-564 33 14 · Email: info@markt-echo-nord.de · Ausgabe KW 31/2025



Unsere Fachleute für Ihre Bauprojekte und Träume.

ab Seite 7

Foto: Freepik.com

In unserer Zeitung finden Sie zahlreiche Fachleute, die Ihnen bei Ihren Bauprojekten und Träumen zur Seite stehen. Mit ihrer Expertise unterstützen sie Sie bei der Planung und Umsetzung – sei es beim Neubau, der Renovierung oder individuellen Sonderwünschen. Vertrauen Sie auf unsere erfahrenen Partner!

ARNO MISTERECK
Geländer und Handläufe

für die Hilfe am Haus
www.arnomistereck.de
Telefon 040/523 36 02

Gutenbergring 25
22848 Norderstedt
info@arnomistereck.de

ROHRREINIGUNG
Horst Laßen GbR
Friedrichstraße 36 · 24534 Neumünster

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

• **zertifizierte Dichtheitsprüfung**
• **Rohrortung**
• **Hochdruckspülfahrzeug**
• **Kanalfernsehuntersuchung**
• **Schadensermittlung**

NMS (0 43 21) ☎ 138 00 KIEL (04 31) ☎ 78 88 44

www.rohrreinigung-nms.de

Über 45 Jahre Qualität aus Bad Segeberg

KABEN - Wintergärten zum Aktionspreis!

Alles aus einer Hand:

- Beratung
- Planung
- Bauantrag inkl. Statik
- Anlieferung
- Montage durch eigene Monteure

Besuchen Sie unseren mediterranen Wintergartenpark

Öffnungszeiten im Wintergartenpark:
Mo - Fr 9 - 18 Uhr / Sa 10 - 16 Uhr
Bad Segeberg - Jasminstraße 26

☎ 04551-9522-0
www.kaben-mein-wintergarten.de

KABEN
mein Wintergarten
Einen KABEN muss man haben

DasPflegeteam
Alena Peters

...in guten Händen

Häusliche Krankenpflege
Altenpflege

Telefon: 04321 492266 Memellandstr. 16 24537 Neumünster www.pflegeteam-nms.de

Juwelier am Eck
An- & Verkauf

Ihre Werte zu schätzen

BATTERIE WECHSEL
ab 5,-€

TEL. 04321 5647571

... ist uns ein Anliegen, denn bei Auswahl & Wiederverkauf spielen unsere privaten Emotionen gleichermaßen eine wichtige Rolle. In diesem Sinne stehen wir Ihnen gerne mit Fachkompetenz und unserer langjährigen Erfahrung persönlich und diskret zur Seite.

SOFORT BARGELD – schnelle & unkomplizierte Auszahlung!

An- & Verkauf · Sonderanfertigung · Reparaturen · Uhrenservice u.v.m.

Juwelier am Eck · Kuhberg 5 · 24534 Neumünster (zentral am ZOB)

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG
Zum Erhalt Ihrer Zahngesundheit

Vorsorge ist günstiger als Zahnersatz.
Das Individualprophylaxe-Konzept von Edelmund.
Termine online oder unter 04191 89589 vereinbaren.

Von Patienten bewertet mit Note 1,1

edelmund GbR
Zahnärzte · Zahnmedizinisches Versorgungszentrum
Königstraße 5a · 24568 Kaltenkirchen
www.edelmund.de

edelmund

6 Jahre Referenzpraxis für www.zahnersatzsparen.de

Bleiben Sie gesund!

Stefan Völschow
Praxis für ästhetische & moderne Zahnheilkunde

Zahnarzt
Sengel 4
24629 Kisdorf
Tel. 041 93 / 93 370
www.zahnarztpraxis-kisdorf.de

Notdiensttelefon : 015780870364

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN

Einfach anrufen und beraten lassen:
Tel. 04393-6370377 oder
www.markt-echo-nord.de

MarktEcho
Aktuelles aus Stadt und Land
NORD

www.photovoltalgier.de
anfrage@photovoltalgier.de
04321-854480

KOSTENLOSE BERATUNG.
KOSTENLOSES ANGEBOT.
PV-ANLAGEN FÜR PRIVAT UND GEWERBE.
KEINE SUBUNTERNEHMEN.
15 JAHRE ERFAHRUNG.

alle photovoltalgier

die photovoltalgier GmbH | Leinestraße 6b | 24539 Neumünster | 04321 854480

Neu!

NELSON PARK PRIME

Alles innerhalb von zwei Wochen beraten - planen - montieren

Nelson Park - die Terrassendach-Manufaktur
- weil jeder Kundenwunsch einzigartig ist!

Unsere Servicebüros in Ihrer Nähe:
24576 Bad Bramstedt, Stormarnring 112, 0 41 92 / 8 16 43 35
23795 Schackendorf, Eichhorst 11, 0 45 51 / 8 56 86 76
22844 Norderstedt, Lütt Wittmoor 2, 0 40 / 55 44 02 75

www.nelsonpark-td.de

Azubi- und Stellenmarkt ab Seite 10

MarktEcho

NORD

Aktuelles aus Stadt und Land

Tel. 04321-564 33 30 · Fax: 24321-564 33 14 · Email: info@markt-echo-nord.de · Ausgabe KW 31/2025



Unsere Fachleute für Ihre Bauprojekte und Träume.

ab Seite 10

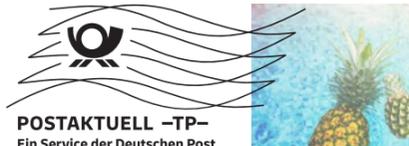
Foto: Freepik.com

In unserer Zeitung finden Sie zahlreiche Fachleute, die Ihnen bei Ihren Bauprojek-

ten und Träumen zur Seite stehen. Mit ihrer Expertise unterstützen sie Sie bei der

Planung und Umsetzung – sei es beim Neubau, der Renovierung oder individuellen

Sonderwünschen. Vertrauen Sie auf unsere erfahrenen Partner!



GOGREEN

Wir versenden klimafreundlich mit der Deutschen Post

ROHRREINIGUNG

Horst Laßen GbR
Friedrichstraße 36 · 24534 Neumünster



Sonn- und Feiertags 24 Stunden



- **zertifizierte Dichtheitsprüfung**
- **Rohrortung**
- **Hochdruckspülfahrzeug**
- **Kanalfernsehuntersuchung**
- **Schadensermittlung**

NMS (0 43 21)
☎ **138 00**

KIEL (04 31)
☎ **78 88 44**

www.rohrreinigung-nms.de

Über 45 Jahre Qualität aus Bad Segeberg

Alles aus einer Hand:

- Beratung
- Planung
- Bauantrag inkl. Statik
- Anlieferung
- Montage durch eigene Monteure

KABEN - Wintergärten zum Aktionspreis!



Besuchen Sie unseren mediterranen Wintergartenpark

Öffnungszeiten im Wintergartenpark:
Mo - Fr 9 - 18 Uhr / Sa 10 - 16 Uhr
Bad Segeberg - Jasminstraße 26

☎ **04551-9522-0**

www.kaben-mein-wintergarten.de



DasPflegeteam
Alena Peters

...in **guten** Händen

Häusliche Krankenpflege
Altenpflege



Telefon: **04321 492266** Memellandstr. 16 24537 Neumünster www.pflegeteam-nms.de

Juwelier am Eck
An- & Verkauf

Ihre **Werte** zu **schätzen**

BATTERIE WECHSEL
ab 5,-€

TEL. **04321 5647571**

... ist uns ein Anliegen, denn bei Auswahl & Wiederverkauf spielen unsere privaten Emotionen gleichermaßen eine wichtige Rolle. In diesem Sinne stehen wir Ihnen gerne mit Fachkompetenz und unserer langjährigen Erfahrung persönlich und diskret zur Seite.

SOFORT BARGELD – schnelle & unkomplizierte Auszahlung!

An- & Verkauf · Sonderanfertigung · Reparaturen · Uhrenservice **u.v.m.**

Juwelier am Eck · Kuhberg 5 · 24534 Neumünster (zentral am ZOB)

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

Zum Erhalt Ihrer Zahngesundheit



Vorsorge ist günstiger als Zahnersatz.
Das Individualprophylaxe-Konzept von Edelmund.
Termine online oder unter 04191 89589 vereinbaren.



edelmund GbR
Zahnärzte · Zahnmedizinisches Versorgungszentrum
Königstraße 5a · 24568 Kaltenkirchen
www.edelmund.de

edelmund

6 Jahre Referenzpraxis für
www.zahnersatzsparen.de

Bleiben Sie gesund!

Stefan Völschow

Praxis für ästhetische & moderne Zahnheilkunde

Zahnarzt
Sengel 4
24629 Kisdorf
Tel. 041 93 / 93 370
www.zahnarztpraxis-kisdorf.de

Notdiensttelefon : 015780870364

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN

Einfach anrufen und beraten lassen:
Tel. 04393-6370377 oder
www.markt-echo-nord.de



Neu!

NELSON PARK PRIME

Alles innerhalb von zwei Wochen
beraten - planen - montieren



Nelson Park - die Terrassendach-Manufaktur
- weil jeder Kundenwunsch einzigartig ist!

Unsere Servicebüros in Ihrer Nähe:

24576 Bad Bramstedt, Stormarnring 112, 0 41 92 / 8 16 43 35
23795 Schackendorf, Eichhorst 11, 0 45 51 / 8 56 86 76
22844 Norderstedt, Lütt Wittmoor 2, 0 40 / 55 44 02 75



www.nelsonpark-td.de

KOSTENLOSE BERATUNG.

KOSTENLOSES ANGEBOT.

PV-ANLAGEN FÜR PRIVAT UND GEWERBE.

KEINE SUBUNTERNEHMEN.

15 JAHRE ERFAHRUNG.



die photovoltaalgier GmbH | Leinestraße 6b | 24539 Neumünster | 04321 854480



www.photovoltaalgier.de

✉ anfrage@photovoltaalgier.de

☎ 04321-854480



EISENBAHTAGE AM BAHNHOF KLEINKUMMERFELD!

Die Eisenbahnfreunde Mittelholstein e.V. laden ein zu den Kleinkummerfelder Eisenbahntagen am 23. und 24. August, jeweils von 11–17 Uhr.

Freuen Sie sich auf Modellbahnanlagen in Spur HO, N und O – mit Nachbildungen u.a. der Bahnhöfe Ascheberg, Rickling, Kappeln und der Schlei-Brücke Lindaunis. Die Anlagen befinden sich in ehemaligen Bauzugwagen und im Güterschuppen.

Ein Rundgang über das Gelände führt durch das historische Bahnhofsgebäude mit originalem Stellwerk, einem Fahrkartenschalter und einem 1.-Klasse-Abteil der 60er. Ein Bauzugwagen ist im Stil der 60er Jahre eingerichtet.



Auf dem Freigelände: Signalgarten, historische Dieselloks, ein Bereisungsfahrzeug (KLV10), Zweibegefahrzeug, sowie ein kleiner Flohmarkt. Fahrten mit Feldbahn und Draisine sind möglich! Für das leibliche Wohl ist im Speisewagen und draußen gesorgt – mit Grillwurst, Kaffee, Kuchen und kühlen Getränken.

Eintritt: 2 €, Kinder bis 14 frei! · Ort: Am Bahnhof 16, 24626 Kleinkummerfeld
Mehr Infos: www.efm-ev.de

Wenn keine Wünsche offen bleiben, begeistern Sie sich an **familia** besser als gut!

familia Bad Bramstedt Öffnungszeiten: Mo – Sa von 7 – 21 Uhr
Lohnstücker Weg 16 · 24576 Bad Bramstedt
Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.familia-nordost.de

ITK-NET We make IT easy!
Informations- und Elektrotechnik

Elektrotechnik	IT	Sicherheit	Smart Home
<ul style="list-style-type: none"> Hausinstallation Elektroplanung Wartung/Instandhaltung Alarm- und Brandmeldeanlagen 	<ul style="list-style-type: none"> IT-Hardware Netzwerk VoIP-Telefonie Webdesign IT-Service und Wartung 	<ul style="list-style-type: none"> Cyber Security Zugangskontrolle Cloud- & Backup-Lösungen Videoüberwachung 	<ul style="list-style-type: none"> Smart Home-Lösungen Smart Audio

Lindenstraße 4, 2619 Bornhöved | Telefon 04323 92190-00 | info@itk-net.de

ITK-Net GmbH - Smarte Techniklösungen aus Bornhöved für die Region

Die ITK-Net GmbH mit Sitz in Bornhöved steht seit 2022 für moderne IT- und Elektrolösungen aus einer Hand. Ob Netzwerktechnik, IP-Telefonie, Webdesign, Cloud- und Backuplösungen oder Cybersecurity – das Unternehmen bietet umfassende IT-Dienstleistungen für Privatkunden, Gewerbe und Unternehmen in der Region. Auch im Bereich moderner Elektrotechnik ist ITK-Net breit aufgestellt:

Smarthome-Anwendungen, Smartaudio-Systeme, Wallboxen für Elektrofahrzeuge, Photovoltaikanlagen werden individuell geplant und fachgerecht umgesetzt. Ergänzt wird das Angebot durch Videoüberwachung und intelligente Zugangssysteme. Was ITK-Net besonders macht: eine ehrliche, verständliche Beratung, saubere handwerkliche Arbeit und ein

persönlicher Service, auf den sich Kunden langfristig verlassen können. Technik muss nicht kompliziert sein – wenn man den richtigen Partner hat. **Die ITK-Net GmbH steht für durchdachte Techniklösungen – präzise geplant, fachgerecht umgesetzt und zuverlässig aus einer Hand.**



1. Norderstedter Lachnacht am 17. September um 19:30 Uhr mit Lutz von Rosenberg Lipinsky, Dave Davis, Roberto Capitoni, Patricia Lürmann und Martin

Es wartet ein fantastischer Mix aus Kabarett und Comedy auf Sie! Die Moderation des Abends übernimmt Lutz von Rosenberg Lipinsky. Er ist „Deutschlands lustigster Seelsorger“. Seit Jahren sorgt er sich auf unterhaltsame und intelligente Weise um die deutsche Seele. Und diese wühlt sich zur Zeit auf wie selten, denn die Demokratie ist in Gefahr. Sagen die einen. Wir leben in keiner Demokratie. Sagen die anderen.

Es ist Zeit, mal darüber zu sprechen, was das denn überhaupt sein soll: »Herrschaft des Volkes«. Wir regen uns auf, stellen alles infrage, wollen alles wissen und sind dann stets dagegen. Es wird Zeit, sich zu vergewissern: Wollen und können wir überhaupt Demokratie? Und ist sie alternativlos? Vielleicht sollten wir mal wieder was Anderes ausprobieren: Monarchie, Plentokratie, Theokratie, Autokratie oder Anarchie. Vielleicht sind wir dann eines Tages zufrieden? Und bekommen, was wir wollen: Unsere Ruhe!

Garantiert nicht ruhig sind die Gäste des Abends, die Unterhaltung vom Feinsten bieten: Dave Davis, der „Sunshine-Generator“ der deutschen Kabarett- und Comedy-Szene, hat sein als Liveshow getarntes Soforthilfepaket für Deutschland pickepackvoll geschickt. Wir Menschen verstehen uns als die letzte Sprosse der Evolutionsleiter, und das Leben könnte doch so einfach sein, wären da bloß nicht all die anderen. Unsere Mitmenschen lassen unseren „Aggrozytenpegel“ in kritische Höhen schnellen und wir eskalieren. Was nun? Unterwegs als Weg? Krise als Devise? Kann man machen, muss man aber nicht. Oder vielleicht lieber „Singing In The Rain“? Muss

man nicht machen, sollte man aber! Sie wollen wissen wie? Dann erleben Sie Dave Davis live! Spätzle, Sex & Dolce Vita: Roberto Capitoni führt ein Leben zwischen Amore und Kehrwoche. Wir befinden uns im Jahre 1962 n. Chr. Ganz Schwaben ist von den Römern besetzt... Ganz Schwaben, Nein! Ein von unbeugsamen Schwäbischen-Allgäuern bevölkertes kleines Städtchen hört nicht auf, dem Eindringling Widerstand zu leisten. Erfahren Sie mehr über Robertos Kindheit, Schulbesuche, den ersten Kuss, seine Zeit als Punk und wie er zur Comedy kam. Lernen Sie auch seinen Patenonkel auf Sizilien in Palermo kennen, wenn er Roberto, wieder einen seiner zahlreichen, gut gemeinten Tipps gibt, die aber leider nicht immer hilfreich im Leben waren. Seien Sie dabei, wenn Roberto wie der Tasmanische Teufel über die Bühne fegt, wie immer in 4D: Sehen,



Hören, Fühlen, Lachen. Patricia Lürmann ist in den 80ern in Hagen herangewachsen. Einem Identitäts- und dialektfreiem Raum am Rande des Ruhrpott. Ihre humanistische Bildung bezog sie aus dem Blockbusterkino der frühen 90ern und ihre Identität schenkte sie sich schließlich selbst. Als Soziologin der Herzen umtreiben sie Fragen wie: Warum ist der Mensch häufiger ein Arschloch, als ein Held? Warum fällt es vielen so schwer, sich im Geschlechterdschungel zu orientieren? Und warum zur Hölle schwimmt man im Schwimmbad quer durch die Bahnen? Eine

Unsere Sommermode stark reduziert

- Mode & Acc.
- Geschenkideen
- Keine Schwester Taschen
- Wohnaccessoires uvm.

ALPAKA & MEHR
Börm 8 · 25563 Quarnstedt · Tel. 0175/ 32 39 824 · www.alpaka-und-mehr.de
Öffnungszeiten: Di. + Mi. 14 - 18 Uhr · gerne auch nach Vereinbarung

Hans-Jürgen Clasen · Schadenmeldung
Fachberater für Finanzdienstleistungen (IHK) · Finanzierungen
Bankkaufmann (IHK) · Versicherungen
Darlehensvermittlung

Hansaring 156
24534 Neumünster

hansjuergen.clasen@hvi-online.de
Tel. 04321-901 6059
Mobil: 0176-820 549 40

anseatische Versicherungs- & Investmentmakler

Frau - eine Naturgewalt. Direkt wie der Klimawandel und beständig wie Nieselregen. Kurzum: Patricia beschäftigt sich mit Leben und Lieben, mit dem Leben und Lieben von anderen und den unausgesprochenen Gesetzen des alltäglichen Miteinander. Martin Zingsheim findet: Ob Politik oder Erziehung, ob beruflich oder privat: Ständig soll man kompetent abliefern, alles auf die Kette kriegen und bloß keine Schwäche zeigen.

Dabei kapiert man zwischen Informationsflut, Achtsamkeitsseminar und Klimawandel in Wahrheit kaum noch etwas. Er spielt das Spiel nun nicht mehr mit und bekennt feierlich: irgendwas mach ich falsch. Immerhin entsteht auf diesem Wege ein sprachlich gewitztes, unterhaltsam tiefgründiges und herrlich verrücktes Kabarettprogramm mit einer Prise mitreißender Musik. Live und analog im Theater Ihres Vertrauens. Versprochen, da machen Sie nix.

Preis: 33,50 € zzgl. Gebühren
Karten erhalten Sie an allen bekannten VVK-Stellen, zum Beispiel im TicketCorner!
Eingang über das Brauhaus „Hopfenliebe“
Rathausallee 60 · 22846 Norderstedt · 040 / 30 987 - 123
E-Mail: vorverkauf@meno-gmbh.de

DER GANZ BESONDERE REIZ VON „HIDDEN SPOTS“

FERIENHAUS URLAUB FÜR FAMILIEN UND PAARE IN TSCHECHIEN, ENGLAND UND BELGIEN

„Hidden Spots“ sind Reiseziele, die abseits der üblichen Touristenströme liegen und unbekannte Naturschönheiten, kulturelle Schätze und einzigartige Erlebnisse bieten. Hier kann man ungestörte Momente in der Natur genießen und Land und Leute kennenlernen. Solche charmanter Orte lassen sich bei einem Ferienpark-Urlaub entdecken – etwa in Tschechien, Nordengland oder Belgien. In den Parks ist Gelegenheit für eine Vielzahl von Aktivitäten, die sowohl für Familien als auch für abenteuerlustige Paare oder Gruppen geeignet sind. Landal beispielsweise bietet entsprechende Unterkünfte in der Nähe von Český Krumlov (Krumau) in Tschechien, in Yorkshire im Norden Englands und inmitten der rauen Natur der Ardennen im Nachbarland Belgien. Alle Infos findet man unter www.landal.de. (djd-k)

Ein spektakuläres Highlight im Ferienpark Marina Lipno in Tschechien ist der Baumwipfelpfad mit Blick auf den großen Stausee. Foto: dd/Landal GreenParks/zert Perausier



Maislabyrinth
Sieversdorf/Preetz

Verwirrspaß für die ganze Familie

15.07. bis 05.10.25

Schleswig-Holsteins größtes Maislabyrinth

www.maislabyrinth-sieversdorf.de

Body & Soul

24/7 Flexibilität: 365 Tage von 08:00-24:00 Uhr geöffnet!

Intelligentes Training: eGYM & eFLEX
Top-Ausstattung: Moderne Geräte
Outdoorpark: Trainieren unter freiem Himmel
Wellness-Gäste: Sauna + Massagen
Körperanalyse: Präzise Fortschrittskontrolle
Community & Events: Gemeinsam stark
Krankenkassenkurse: Bezuschusst fit werden

Teste uns jetzt 2 Wochen gratis!
Jetzt Code scannen und starten

Menschen, Tiere, Sensationen oben im Harz

Actionreiche Ausflugsziele für die ganze Familie

Was zieht Westernreiter und Countryfans aus ganz Deutschland in den Oharz? Warum fühlen sich die seltenen Grottenolme in den Rübeldärer Höhlen so wohl? Und wie haben die Menschen nicht nur im Harz seit Jahrtausenden Holzkohle hergestellt? Das und mehr können Urlauber mit allen Sinnen erleben in der Ferienregion Oharz am Brocken, gut erreichbar gelegen im westlichen Sachsen-Anhalt. Weitere spannende Geschichten und Insider Tipps finden sich auch im neuen Urlauber-Magazin „Wo verweilen, wenn nicht hier!“ sowie unter www.oberharzinfo.de, wo die schönsten Ausflugsziele und Attraktionen oben im Harz vorgestellt werden.

Der Wilde Westen im Oharz
Wie echte Cowboys und Cowgirls fühlen sich die Gäste in der Westernstadt Pullman City: Am Ortsrand von Hasselfelde tut sich eine filmreife Welt auf, in der sie Ponys reiten und Kutsche fahren, Goldschürfen und Bogenschießen, Indianerhütten besuchen und actionreiche Westernshows mit Rodeoreitern, Bisons und Countrymusik erleben können. Neben Saloon, Strehelzoo und Museen über das authentische Leben der amerikanischen Ureinwohner gibt es auch stieliche Übernachtungen in Ranch-Häusern oder Trapperhütten.

Nervenkitzel auf der Hängebrücke
In schwindelerregender Höhe laufen Wagemutige über die schwankende Hängebrücke Titan RT, die weltweit längste Brücke ihrer Art: Hundert Meter unter ihren Füßen liegt der glitzernde Stausee im Rappobdental zwischen steilen Schieferfelsen. Wer noch mehr Nervenkitzel sucht, kann an der Megazipline übers Tal

fliegen, sich bei einem Pendelsprung in die Tiefe stürzen oder vom Aussichtsturm kopfüber an der Mauer hinablaufen – natürlich alles gut gesichert.

Als Höhlenforscher untertage
Die Rübeldärer Tropfsteinhöhlen gehören zu den ältesten Natur-Schauhöhlen Deutschlands. Tief in die Harzer Berge führt der Weg hinab zu farbenprächtigen Tropfsteinen in fantastischer Formenvielfalt, für die Kinder ist eine Taschenlampenführung ein unvergessliches Abenteuer. Hier flattern Fledermäuse und Grottenolme schwimmen im unterirdischen Teich. Auf einer einmaligen Naturbühne finden Theateraufführungen für Groß und Klein sowie außergewöhnliche Konzerte statt.



Holzkohle von Hand gemacht
In einer der letzten Köhlereien, die auf traditionelle Art Holzkohle herstellt, können die Besucher den Köhlern bei der Arbeit über die rußgeschwärzte Schulter schauen. Auf dem Gelände der Harzköhlerei Sternberghaus gibt es viel zu erleben: Das Köhlermuseum erzählt von den Arbeits- und Lebensbedingungen in einem der ältesten Handwerke, in der Köhlerhütte werden deftige Spezialitäten serviert, der Köhlerladen bietet echte Harzer Buchenholzkohle, Kräutertee und -likör nach alten Rezepten an. (djd)

Eine Taschenlampenführung in den Rübeldärer Tropfsteinhöhlen ist für Kinder ein unvergessliches Abenteuer. Foto: DJD/STADT Oharz am Brocken/Jan Reichel

Entspannung pur auf der Tagesschönheitsfarm Hof Wunderberg

Zwischen sanften Hügeln, weiten Feldern und der idyllischen Natur nahe Neumünster liegt ein besonderer Rückzugsort: die Tagesschönheitsfarm Hof Wunderberg. Hier steht Wohlbefinden im Einklang mit der Natur im Mittelpunkt. Die liebevoll geführte Schönheitsfarm bietet nicht nur eine entspannende Auszeit vom Alltag, sondern setzt bewusst auf hochwertige Naturkosmetik. Zum Einsatz kommen ausschließlich ausgewählte Produkte von Gertraud Gruber – Pionierin der Naturkosmetik – und der Meerkosmetikmarke Oceanwell, die für ihre Reinheit und Wirksamkeit bekannt ist. Für dieses nachhaltige und ganzheitliche Konzept wurde der Hof

Wunderberg nun für den renommierten Gloria Award 2025 – Deutscher Kosmetikpreis in der Kategorie Naturkosmetik nominiert – Wer nominiert wird, zeigt Kompetenz, Kreativität und Leidenschaft auf höchstem Niveau und positioniert sich als Vorreiterin der gesamten Branche.

Wer echte Ruhe sucht und Schönheit in ihrer natürlichsten Form erleben möchte, findet auf dem Hof Wunderberg einen Ort zum Durchatmen und Auftanken – mitten in der Natur, mit viel Herz und fachlicher Kompetenz. www.hof-wunderberg.de

Hof Wunderberg
Wunderberger Weg 2
24637 Schillsdorf
hof-wunderberg.de

Power-Peptid Methode nach Gertraud Gruber
Exklusive Effekt-Kosmetik statt 149,- nur 115,- €

Ehepaar-Kosmetik statt 152,- nur 114,- €

SLOW-DOWN Sommer '25 (Halbtagesprogramm) 145,- €

Wunderberger Basen-Tag '25 279,- €

Für mehr Infos:
Fon (0 43 94) 99 24 10
meine-auszeit@hof-wunderberg.de

Erlenhof
Wohn- und Werkstätten
für Menschen mit Behinderung
24613 Aukrug, Itzehoer Str. 26

Erlenhof Gärtnerei
KARTOFFELN, TOMATEN, GURKEN

und anderes Gemüse aus biologischem Anbau, frisch vom Feld (solange der Vorrat reicht). Die Näherei bietet an: Tischwäsche, maritime Dekoartikel Türstopper und Fischerhemden.

Gärtnerei geöffnet Mo. - Do. 08.00 - 16.00 Uhr und Fr. 8.00 - 14.00 Uhr
Unser Café ist Mo. - Do. 9.00 - 17.00 Uhr und Fr. 9.00 - 14.00 Uhr geöffnet

LANDESVEREIN FÜR INNERE MISSION IN SCHLESWIG-HOLSTEIN
www.erlenhof.org



LECKER UND REGIONAL GRILLEN

MIT LAMM VON DER SCHÄFEREI AUKRUG

Grillzeit ist Genusszeit - am besten mit hochwertigem Fleisch direkt vom Erzeuger! Die Schäferei Aukrug bietet zartes, regionales Lammfleisch aus artgerechter Weidehaltung. Ob saftige Koteletts, würzige Lammbratwürste oder fein marinierte Spezialitäten - hier kommt beste Qualität auf den Grill. Unser Fleisch stammt aus eigener Aufzucht und wird mit Sorgfalt auf dem Hof verarbeitet. Nachhaltig, ehrlich und natürlich lecker. Gönnen Sie sich echten Geschmack vom Familienbetrieb - regional, frisch und voller Aroma. Jetzt vorbestellen und die Grillsaison mit bestem Lammfleisch aus Aukrug feiern. Mehr Infos auf www.schaeferei-aukrug.de!



Feinstes, regionales Lamm- & Ziegenfleisch
Hochwertige Lammfelle

Unser Hofladen ist freitags von 11-17 Uhr für Sie geöffnet.

Nächste Schlachtttermine:
25. August 2025
15. September 2025

Bestellen Sie per:
bollo@schaeferei-aukrug.de
+49 (0)4874 97 30 03
+49 (0)2025 61 51 81 6
gerne auch per WhatsApp

www.schaeferei-aukrug.de

Schäferei Aukrug | Birgit Voigtländer | Wiesenstr. 13 | 24613 Aukrug-Hornfeld

An die Grills, fertig, los!

Veganes Grillen - So gehts einfach und lecker

Ob auf der Terrasse, dem Balkon, im Stadtpark oder am Strand: In der warmen Jahreszeit wird überall gegrillt. Doch was kommt auf den Rost, wenn Gäste auf Fleisch verzichten möchten? Mit diesen drei einfachen Tipps wird jede Grillparty auch für Veganerinnen und Veganer ein voller Erfolg - und für alle anderen ein geschmackliches Highlight.

Tip 1: Vegane Grillalternativen bringen Geschmack wie beim Original

Maiskolben, Gemüsespieße oder Grillkäse sind bewährt, doch oft fehlt ihnen der typische Grillgeschmack. Vegane Fleischalternativen wie die vegane Bratwurst Krakauer-Style von Billie Green bieten ab dem ersten Biss den bekannten würzig-rauchigen Geschmack einer traditionellen Bratwurst - ganz ohne Fleisch, künstliche Farbstoffe oder Konservierungsmittel. Neben dem kräftigen Aroma überzeugt auch der Proteingehalt: Die vegane grobe Bratwurst Klassik hat 28 Gramm, die Variante „Käse-Style“ 24 Gramm und der vegane Grill-Bacon mit Paprika-Marinade 33 Gramm Eiweiß pro 100 Gramm. Das ist mehr als bei den meisten herkömmlichen

Fleisch- und Wurstwaren.

Tip 2: Weniger Hitze ist mehr

Vegane Produkte verhalten sich auf dem Grill oft anders als Fleisch - besonders, wenn sie auf pflanzlicher Basis mit Soja, Erbsenprotein oder Gemüse hergestellt sind. „Viele vegane Alternativen brauchen weniger Hitze und eine kürzere Garzeit als Fleischprodukte“, erklärt Sven Wielen, Geschäftsführer von Billie Green. „Zu starke Hitze kann sie schnell austrocknen oder anbrennen lassen.“ Die Empfehlung: Grillgut lieber bei mittlerer Temperatur und mit etwas Abstand zur Glut grillen, gerne auch auf einer Grillschale. So bleibt alles saftig, entwickelt Röstaromen und behält seine Struktur. Grillschalen ermöglichen zudem gleichzeitig eine gute Trennung zwischen den Grillgütern.

Tip 3: Vegane Beilagen nicht vergessen

„Auch bei den Beilagen lohnt sich ein Blick auf die Zutaten“, verrät Sven Wielen. Klassiker wie grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing sind fast immer vegan. Wer es kreativer mag, wird unter www.billie-green.com fündig: Dort gibt es zahlreiche Rezepte zum Nachmachen. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Nudelsalat mit veganer Mortadella, Rucola, Kirschtomaten und veganer Käsesoße? Oder etwas herzhafter mit veganer Baguette-Salami, Feta und Tomaten-Mayo? Gemüsefans freuen sich über Zucchini-Involntini mit veganem Frischkäse. So wird der Grillabend für alle Gäste ein echter Genuss. (djd)



Die vegane Krakauer schmeckt rauchig-würzig. Foto: DJD/Billy Green

Küchen-Chaos ade: Vorräte clever organisieren

Praktische Ordnungstipps für die Speisekammer

Morgens halb acht: Der Kaffee dampft, die Milch steht bereit, nur das Müsli fehlt - doch die Vorratsschublade klemmt. Ein beherzter Ruck, und schon ergießt sich eine Lawine aus Haferflocken, Rosinen und Crackern über die Küche. Chaos pur. Höchste Zeit also für mehr Organisation in der Küche. So schaffen transparente Behälter und beschriftete Labels Übersicht, Vorräte werden nach Kategorien sortiert. Wichtig ist es, angebrochene Verpackungen richtig zu verschließen, damit Lebensmittel frisch bleiben. Die Tütenhüter von böörds beispielsweise machen es einfach: Tüte umklappen, durchziehen - luftdicht verschlossen. Magnetische Gewürzhalter sorgen für zusätzlichen Stauraum und Tütenhüter helfen Food Waste zu reduzieren. Mehr Infos gibt es auf www.boerds.com. (djd)



Mit platzsparenden und stylischen Tütenverschlüssen kann sich Vorräte aromaerhaltend und sicher aufbewahren. Foto: DJD/böörds

meierhof Möllgaard

Käsegeschmack wie früher
Käsestraße Schleswig - Holstein erleben

Kulinarische Erlebnisprogramme 2025

So. 31.08. „Singen mit Käse“, Volkslieder zur Gitarre von Rüdiger Blaschke
Sa. 18.10. „Käseverkostung mit Apfelsaft“, Apfelexperte Ernst Schuster als Gast
Neu: „Nordika“, der echte Butterkäse des Nordens - wie früher
Neu: „Storms Irrtum“, historisch fettarm und echt würzig - wie früher

„Käseladen“: Dienstag bis Freitag 9.00 - 18.00 Uhr · Samstag 8.00 - 12.30 Uhr
Kieler Str. 84 · Hohenlockstedt · Tel. 04826-370378 · www.meierhof-kaese.de

ASPER KRUG

Leckereien aus den Küchen der Mittelmeerländer, 36 €
08.08.2025 - um 19:00 Uhr

Steak und Burger, 32 €
15.08.2025 - um 19:00 Uhr

Kartoffelbuffet mit Fisch & Fleisch, 29,50 €
17.08.2025 - um 11:30 Uhr

Alle Termine unter www.asper-krug.de

Hauptstraße 105 · 24622 Timmaspe
Tel. 04392-1436

HOF LADEN

REIHERSTIEG

Reiherstieg 1, 24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193 - 42 19
www.hof-reiherstieg.de

Unsere Außenterasse ist geöffnet!
Hausgemachte Torten & Kugeleis!

DO + FR 9 - 18 Uhr & SA 8 - 13 Uhr

Unsere Empfehlung
fischräucherei

Fritz Meyer

Di. + Mi. 8-16; Do. + Fr. 8-18; Sa. 8-12 Uhr

**Unsere Grillspezialitäten:
Feinste Dorade, Seiblinge,
Forellen und Lachsfilet**

Übrigens: Qualität und Frische ist unser oberstes Gebot!
Gewerbegebiet Nord · Robert-Bosch-Straße/Ecke Borsigkehr
25451 Quickborn · Telefon (04106) 75613

EIN KLEINES MEISTERSTÜCK

Meisterlicher Zahnersatz, hergestellt in Norddeutschland.

exakt was ich brauche

böger ZAHNTECHNIK

GEBRÜDER BÖGER OHG NEUMÜNSTER | INFO@BOEGER-NMS.DE | WWW.BOEGER.DE

Alles für ein strahlendes Lächeln

dental house

Ganzheitliche Zahnmedizin, Implantologie und Kinderzahnheilkunde in Kaltenkirchen

WIR FÜR SIE!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Kronen und Implantate
- Metallfreier Zahnersatz
- Zahnaufhellung und Bleaching
- Prothetik
- Prophylaxe
- Kinderzahnheilkunde
- Wurzelkanalbehandlungen (Endodontie)

Dentalhouse GmbH
Holstenstraße 32 · 24568 Kaltenkirchen
Tel. 04191/802 11 30
www.zahnaerzte-kaltenkirchen.de



Jetzt anmelden!

13. Kowsky Team- und Firmenlauf Neumünster

Am 19. September geht es wieder los. Der Lauf, rund um den Tierpark in Neumünster, mit dem besonderen Flair. Der 4,5 km lange Lauf soll Menschen zum Laufen motivieren und auch das gesellige Beisammensein fördern.

Dabei sind Anfänger genauso willkommen wie die sportlichen Läufer, Kinder ab 6 Jahren, Erwachsene und Vereine.

Wer mitmachen möchte, kann sich hier noch anmelden: www.stgk.de. „Meine Überzeugung ist, Menschen die sich bewegen, geht es besser. Ich seit vielen Jahren Läufer. Durch das Laufen habe ich Fitness, Vitalität, Ausdauer und Wohlbefinden erlangt. Ich bin so regelmäßig an der frischen Luft und genieße die Natur. Wenn man mit dem Laufen beginnt,

solte man sich langsam steigern. Aus diesem Grund haben wir bewusst eine kurze Distanz für unseren Lauf gewählt. 4,5 Km rund um den Tierpark sind, mit ein wenig Training, für fast jeden zu bewältigen.

Natürlich freuen wir uns auch auf die sportlichen Läufer, die geübt sind und gern eine gute Zeit laufen wollen, denn dies ist auch ein Wettkampf!“ so Jörg Kowsky, Geschäftsführer der Sanitätshaus Kowsky GmbH. Herr Kowsky gründete den Lauf zum 100 jährigen Bestehen seiner Firma. Unter anderem mit dem Hintergrund, soziale Projekte oder Organisationen zu unterstützen.

Der Erlös der Veranstaltung wird zu 100% gespendet. Dieses Jahr geht er an den Verein Lichtblick Neumünster. „Umso mehr Sponsoren sich einfin-

den, desto höher die zu spendende Summe“ freut sich Carolin Kowsky, Tochter von Jörg Kowsky.

Wie immer findet an sechs Montagen vor dem Lauf ein Training statt. Johanna Schulz gibt Tipps und Tricks, wie man sich auf den Lauf vorbereiten kann. Das Training ist kostenlos und für alle geeignet. Start ist am 28.7. um 18 Uhr auf dem Parkplatz, gegenüber vom Tierpark Neumünster.

Informationen über den Lauf und die Möglichkeiten, wie dieser unterstützt werden kann, gibt es unter: www.kowsky.com/kowsky-laufsanitaetshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 · 24539 Neumünster Tel. 04321-9945-0 info@kowsky.com www.kowsky.com

Kaltenkirchener Zahnarztpraxis Edelmund

unterstützt Therapie-Reiterhof Dalarna mit 1.000-Euro-Spende

Die Zahnarztpraxis Edelmund aus Kaltenkirchen hat dem Reiterhof Dalarna in Kattendorf eine Spende in Höhe von 1.000 Euro überwiesen. Mit dem Betrag, der durch Zahngoldspenden von Patientinnen und Patienten ermöglicht wurde, sollen neue Sättel für die Therapiepferde und Ponys angeschafft werden.

Der Hof Dalarna ist eine therapeutische Einrichtung, die Reitangebote für Menschen mit und

ohne Behinderung macht. Rund 85 Prozent der Mitglieder sind Kinder und Jugendliche - laut Angaben des Hofes „meist ohne starke finanzielle Mittel“.

„Unsere Spende soll dazu beitragen, die wertvolle Arbeit des Reiterhofs zu unterstützen“, erklärt Edelmund-Inhaber Dr. Sven Görrissen, der sich herzlich bei seinen Patientinnen und Patienten für die großzügige Zahngoldspende bedankt.



Mit der gut ausgestatteten Reiseapotheke entspannt in den Urlaub

Damit der Urlaub nicht durch Krankheit getrübt wird, ist eine gut ausgestattete Reiseapotheke unverzichtbar. Sie sollte alle regelmäßig eingenommenen Medikamente enthalten und darüber hinaus an das Reiseziel sowie den Gesundheitszustand der Reisenden angepasst sein. Wer unter chronischen Erkrankungen leidet, sollte rechtzeitig vor Reisebeginn sicherstellen, dass genügend Medikamente vorhanden sind.

Je nachdem, ob es in die Berge, ans Meer oder in ferne Länder geht, variiert auch der Inhalt der Reiseapotheke. Besonders bei Fernreisen ist es wichtig, Medikamente gegen Reiseerkrankungen mitzunehmen. Auch Mittel gegen Übelkeit, Desinfektionsmittel, Nasenspray und Augentropfen für trockene Luft im Flugzeug sind nützliche Begleiter. Wer mit Kindern reist,

sollte auf eine kindgerechte Versorgung achten. Bei sonnigen Urlaubsstatten gehören Sonnenschutzmittel und kühlende Salben ins Gepäck, ebenso wie Insekten- und Zeckenrepellentien. Wer sich viel draußen aufhält, sollte außerdem eine Zeckenzange dabei haben. Verbandmaterial sowie Wund- und Heilsalben runden die Reiseapotheke ab. Wichtig ist zudem, Medikamente kühl und unter 25 Grad Celsius zu lagern und regelmäßig auf das Verfallsdatum zu prüfen.

Für Reisen ins europäische Ausland reicht in vielen Fällen die Europäische Krankenversicherungskarte auf der Rückseite der eGK aus, um medizinisch versorgt zu werden. Rücktransporte und zusätzliche Kosten sind dann jedoch nicht abgedeckt - daher empfiehlt sich eine ergänzende Auslandsversicherung.



Reisende aus Neumünster sollten jetzt daran denken: Eine gut ausgestattete Reiseapotheke ist im Krankheitsfall wichtig für die Versorgung vor Ort. Foto: AOK/colourbox/nfr.

Vor Fernreisen sollte man sich zudem über empfohlene Reiseschutzimpfungen wie etwa gegen Hepatitis, Tollwut oder Gelbfieber informieren. Diese Impfungen zählen nicht zu den regulären Kassenleistungen.

Weitere Informationen zum Thema Reisen und Gesundheit bietet die AOK unter www.aok.de/nw im Beiratsmagazin „Gesundheitsmagazin“ sowie unter „Medizin & Versorgung“.

Laufftraining ab 28.07. für den:

mit Johanna Schulz

19.09.2025

Laufftraining:

wo: Tierpark, Treffpunkt Parkplatz gegenüber vom Eingang

wann: ab 28. Juli jeden Montag

Uhrzeit: 18.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr

wer: jeder, der Spaß am Laufen hat (Anfänger, Fortgeschrittene...)

www.kowsky.com



Neue Einrichtungsleitung im Haus Schleusberg

Seit dem 01. Juli hat das Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg eine neue Einrichtungsleitung. Jana-Christin Rohde hat ursprünglich eine Ausbildung zur Krankenschwester gemacht. Später kam noch die Fachausbildung zur Notfallpflegekraft dazu.

Die Kielerin war bereits seit mehreren Jahren in anderen Einrichtungen in unterschiedlichen Orten in der Leitungsposition.

Am Haus Schleusberg findet Frau Rohde das Facettenreichtum der Einrichtung faszinierend. Im Haus Schleusberg befinden sich unterschiedliche Wohnbereiche, wie zum Beispiel Wachkoma, Korsakow oder aber die reguläre Altenpflegehilfe.

Darüberhinaus befinden sich auch das SeniorenWohnen, die Tagespflege sowie die Erotherapie und Physiotherapie im Haus.

„Außerdem herrscht hier ein schönes Miteinander - die Kommunikation findet auf Augenhöhe statt,“ sagt Frau Rohde.

Ab dem 01. August wird es im Altenpflegeheim ebenfalls einen Leitungswechsel geben. Ohne die bisher erbrachte Leistung langjähriger Mitarbeiter, wäre ein so guter Wechsel nicht möglich. Mit frischem Wind, kommen frische Veränderungen.

Das junge und dynamische Team arbeitet hochmotiviert miteinander und wächst bereits zusammen. Einrichtungsleitung Jana-Christin Rohde freut sich auf eine tolle Zeit, in der sie auf die Expertise und die Ideen ihres Teams vertrauen kann.



Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine:

Küchenleitung (m/w/d) Verwaltungskraft (m/w/d) VZ / TZ

Wähle einen Arbeitgeber, der auch für dich da ist und bewirb dich jetzt gleich!

Wir freuen uns auf deine aussagekräftige Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg
Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster

Ansprechpartnerin:
Frau Jana Christin Rohde
Telefon: (04321) 49 05-0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

INSANTO KLOSTERBAD NEUMÜNSTER

INSANTO SENIORRESIDENZEN

Sie sind auf der Suche nach einer stationären Pflege für sich oder Ihre Angehörigen?
Melden Sie sich unter: 04321 783510

Sie möchten bei uns arbeiten?
Besuchen Sie unsere Karriereseite unter www.insanto.de

Insanto Seniorenresidenz Klosterbad
Klosterstraße 30
24534 Neumünster
info-NEU@insanto.de
www.insanto.de
Tel. 04321 783510

GRABSTEINE
Hochwertige Qualität für alle Friedhöfe
Friedhofsanträge, Grabbeisetzungen,
Nachschriften, 5 Jahre Garantie
Liegesstein ab 50 x 40 x 12 cm ab 239,-
Jeder verleierte Buchstabe ab 4,80

DE PAOLI Neumünster
Stoverweg 47 - ☎ 51 553
Beratung nach Terminabsprache
info@contedepaoli.com

Vitanas

Wir beraten Sie gerne persönlich und individuell

QUALIFIZIERTE & LIEBEVOLLE PFLEGE

- Versorgung aller Pflegegrade
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Urlaubspflege
- Abwechslungsreiches Beschäftigungsangebot
- Friseur direkt im Haus
- Persönliche Möblierung ist gerne möglich

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Vitanas Senioren Centrum Am Marktplatz
Theodor-Storm-Straße 4 | 24601 Wankendorf
☎ (04326) 99 78 - 0 | www.vitanas.de/ammarktplatz

Aktiv sein im Alter

Freizeit spielt im Leben älterer Menschen eine wichtige Rolle – sie fördert das Wohlbefinden, stärkt soziale Kontakte und gibt dem Alltag Struktur. Viele Seniorinnen und Senioren entdecken im Ruhestand neue Hobbys oder knüpfen an alte Leidenschaften an. Ob handwerkliche Tätigkeiten, Musik, Gartenarbeit oder Gesellschaftsspiele – die Möglichkeiten sind vielfältig. Zudem gibt es eine wachsende Zahl an Freizeitangeboten speziell für ältere Menschen. Dazu zählen Sportgruppen, Seniorentreffs, kulturelle Veranstaltungen oder gemeinsame Ausflüge. Der Austausch mit Gleichgesinnten steht dabei oft im Mittelpunkt. Freizeit im Alter bedeutet nicht Stillstand, sondern aktive Teilhabe. Sie schafft Lebensfreude, hält Körper und Geist in Schwung und fördert das Gefühl, weiterhin mitten im Leben zu stehen.

„Humor wird bei uns auch gepflegt!“

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg

Nicht bloß ein Haus, sondern ein Zuhause!
Unser Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg liegt gut erreichbar direkt im Herzen von Neumünster.

Unser oberstes Ziel ist es, unsere Bewohner in der Qualitätsstufe der „angemessenen Pflege“ zu versorgen, ihnen mit Würde und Achtung zu begegnen und respektieren dabei die Individualität jedes Einzelnen. Wir wollen das Wohlbefinden jedes Einzelnen erhalten, fördern und wiederherstellen. Die Zufriedenheit unserer Betreuten ist uns ein großes Anliegen.

Seit 30 Jahren bieten wir unseren Bewohnern ein schönes Zuhause und unserem Team einen familiären Arbeitsplatz.

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg
Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster
Telefon: (04321) 49 05-0
info@haus-schleusberg.de

Wir suchen Pflegefachkräfte
Pflegefachpersonen (m/w/d)

Das bieten wir:

- Pflegegrade 1 bis 5
- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Seniorengerechtes Wohnen
- Beschütztes Wohnen (Demenz)
- Phase F – Wachkoma
- Intensivpflege
- Psychotrope Substanzen
- Präven für Ergotherapie und Physiotherapie

Kleinanzeigen

GARTEN

ALLES AUS EINER HAND!
Abbruch-Erd-Pflasterarbeiten und Entwässerung.
R. Koechly,
Tel. 0171 / 7219643

HANDWERK

MALER NOCH FREIE TERMINE FREI
Streicharbeiten, Tapezierarbeiten
Tel. 0163 / 2744716

Noch nicht mit Ihrem Inserat dabei?

ZUVERLÄSSIGER DACHDECKER HAT TERMINE FREI
Kleinarbeiten Innen- und Außenarbeiten
Frühlingsangebote Dachrinnenreinigung laufender Meter 1€
Tel. 0163 / 2744718

AUFGEPASST!
Maler 33 hat noch freie Termine für alle Arbeiten im und am Haus. Streichen, Tapezieren, Fassadenarbeiten günstig, schnell und zuverlässig! Jetzt anrufen:
Tel. 015210391979.

SCHALLPLATTEN ANKAUF
Kaufe gr. Schallplatten-sammlungen aus dem Bereich Rock & Pop Heavy Metal etc.
01738216308
Tel. 0152/23208155

ACHTUNG! SAMMLER
Sammler kauft alles aus dem Erzgebirge, sowie Swarovski-Figuren, Porzellan, Hummel-Figuren und hochwertigen Modeschmuck.
Möbel aus den 50er bis 70er Jahren oder älter.
Tel. 015736095004
(auch per WhatsApp)

STRANDKÖRBE ZU VERKAUFEN
Wir verkaufen gebrauchte Strandkörbe
Tel. 0172 / 4140153

WIR KAUFEN WOHNMOBILE + WOHNWAGEN
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Nähmaschinen-Center
Über 50 Jahre Reparaturen aller Fabrikate
An- und Verkauf Haushalts- und Industriemäschinen
Bahnhofstr. 15a • Kallmünchen
www.naemaschinencenter-kalle.de
Tel. 04191/3308

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

ALLES AUS EINER HAND!
Abbruch-Erd-Pflasterarbeiten und Entwässerung.
R. Koechly,
Tel. 0171 / 7219643

IHRE EXPERTEN FÜR ALLES RUND UMS HAUS UND DEN BAU

FACHMÄNNER, AUF DIE SIE SICH VERLASSEN KÖNNEN!

Willkommen auf unserer Fachmann-Seite! Sie suchen qualifizierte Handwerker und Experten für alles rund ums Haus und den Bau? Dann sind Sie hier genau richtig!

Ob es um Renovierungen, Reparaturen, Neubauten oder individuelle Projekte geht – bei uns finden Sie kompetente Fachleute, die Ihr Anliegen schnell und zuverlässig umsetzen. Wir bieten Ihnen eine breite Auswahl an spezialisierten Handwerkern, die mit jahrelanger Erfahrung und hoher Fachkompetenz überzeugen.

Meisterbetrieb/Verlegung Ausstellung/Verkauf
Mo.-Fr. 9.00-12.30 · 14.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-13.00 Uhr
Krumredder 52 · 24539 Neumünster
Tel. 04321/73928 · info@fliesen-reetz.de
www.fliesen-reetz.de

Glaserei Manske

Wir retten deine Fenster
DIE Alternative zum Fenstertausch
www.Fensterretten.de

Malenbeck 12-14 | 24576 Bad Bramstedt
04192-1479 | info@glaserei-manske.de

LINDEMANN
Parkettleger & Montageservice

Inh. Sven Lindemann

- Holzfußböden & Laminat
- Holztreppen
- Design Belag/Planken
- Innenüren & Fenster
- Holzböden schleifen
- Verlegung von Bodenbelägen

Tel: 04321-877 14 64
Mobil: 0171-703 61 22

Zur Osterheide 41
24634 Podenstedt

sven@lindemannparkettleger.de www.lindemannparkettleger.de

steintech
ottens gmbh
naturstein · terrazzo

Steintech Ottens GmbH
Natur- und Betonwerkstein
Beim Haferhof 18 · 25479 Ellerau
041 06 79 83 90 · info@steintech.de

Tierfutter und -zubehör

Gartenbedarf · Reitartikel

zu fairen Preisen

DIE GRÜNE HALLE

H.O. Reimers
Segeberger Str. 20e • 24576 Bad Bramstedt
Tel. 04192/4247
Mo.-Fr. 9-12 und 14-18 Uhr • Sa. 9-13 Uhr

Alte Fenster, hohe Heizkosten?

Energetische Fensterertüchtigung schafft Abhilfe

Viele Eigenheime in Deutschland sind mit Jahren oder älter ausgestattet, die aus den 90er Jahren oder älter stammen. Was damals als Standard galt, ist heute ein Energiefresser. Alte Fenster lassen Wärme entweichen, fördern Zugluft und treiben die Heizkosten in die Höhe. Doch ein kompletter Austausch ist nicht immer nötig – die energetische Fensterertüchtigung bietet eine clevere Alternative.

Die Glaserei Manske aus Bad Bramstedt hat sich darauf spezialisiert. Bestehende Fenster werden mit moderner Wärmeschutzverglasung, neuen Abdichtungen und einer professionellen Wartung aufgearbeitet. Das spart Energie, reduziert CO₂-Emissionen und sorgt für ein besseres Wohnklima. Diese Lösung ist deutlich kostengünstiger als ein Austausch und ist BAFA förderfähig.

Interessiert? Schauen Sie auch gerne auf www.fensterretten.de vorbei und lassen sich von der Glaserei Manske zu den Möglichkeiten und Förderungen unverbindlich beraten. Starten Sie jetzt und machen Sie Ihr Zuhause fit für die Zukunft!

Steintech Ottens GmbH

Ihr Steinprofi mit Hightech-Herz in Norddeutschland

Die Steintech Ottens GmbH, Spezialist für Natur- und Betonwerkstein mit über 25 Jahren Erfahrung, steht für Handwerk, Präzision und Innovation. Das familiengeführte Unternehmen realisiert hochwertige Treppen-, Boden- und Großflächenverlegung – vom privaten Hauseingang bis zu Projekten wie Europapassage.

Dank eigener Fertigung entstehen individuelle Lösungen aus Terrazzo, Waschbeton, Dünstein oder Granit – für Innen und Außen. Steintech arbeitet DIN-zertifiziert mit eigener Bauleitung und ist Partner namhafter Kunden. Auch für private Haushalte ist Steintech der Profi - Eingangsanlagen sowie exklusive Bäder und Duschen aus Naturstein werden geliefert und fachgerecht verbaut.

Die W.E.R.T.-Philosophie (Wunder, Engagement, Respekt, Trends) steht für Qualität und Nachhaltigkeit. Reparaturen, Steinpeelings und über 40 lagernde Materialien garantieren Flexibilität. Steintech überzeugt durch Zuverlässigkeit und Fachkompetenz.

Lassen Sie sich beraten unter **Tel. 04106 798390** oder **info@steintech.de**.

Strahlende Aussichten für die Fassade

So schützen spezielle Farben die Gebäudehülle vor Schmutz, Algen oder Pilzen

Die Fassade dient nicht nur als Schutzschild für die darunter liegende Bausubstanz, sondern prägt als Visitenkarte des Eigenheims wesentlich den optischen Eindruck. Eine Renovierung will daher gut überlegt sein, damit das Ergebnis möglichst lange sein attraktives Erscheinungsbild behält. Moderne Technologien tragen dazu bei, dass die neu gestaltete Fassade länger schön und sauber bleibt sowie gut vor Algen und Pilzen geschützt ist.

Die Fassade dauerhaft sauber halten Eine wesentliche Voraussetzung ist es, die Fassadengestaltung auf das jeweilige Gebäude und die Gegebenheiten abzustimmen. Fachbetriebe vor Ort sind dafür die richtigen Ansprechpartner. Sie können beispielsweise zu Fassadenfarben mit selbstreinigendem Effekt informieren. So verfügen geeignete Produkte etwa von Brillux über eine fotokatalytische Selbstreinigung: Treffen Solarstrahlen auf die Fassade, löst das eine chemische Reaktion aus und organische Substanzen wie Staub- und Rußpartikel werden automatisch abgebaut. Glaskügelchen, die in ausgewählten Fassadenfarben eingesetzt werden, verstärken diesen Effekt – Profis sprechen von einer Silizium-Verstärkung. Die mikroskopisch kleinen Bestandteile nehmen die Sonnenstrahlen auf und reflektieren diese in alle möglichen Richtungen, wodurch der Schmutz abgebaut wird. Zusätzlich macht das Glas die Farbe robuster, weil es die Widerstandsfähigkeit der Oberfläche gegen Umwelteinflüsse erhöht. Die Fassadenfarben sind zudem hoch wetterbeständig, wasserabweisend und weisen eine hohe Farbtonbeständigkeit auf. Dabei ist heute nahezu jede Wunschfarbe möglich – auch kräftige Töne wie Tiefrot, Schwarz oder Anthrazit auf einer wärmegeämmten Fassade.

Die Fassade dauerhaft sauber halten Eine wesentliche Voraussetzung ist es, die Fassadengestaltung auf das jeweilige Gebäude und die Gegebenheiten abzustimmen. Fachbetriebe vor Ort sind dafür die richtigen Ansprechpartner. Sie können beispielsweise zu Fassadenfarben mit selbstreinigendem Effekt informieren. So verfügen geeignete Produkte etwa von Brillux über eine fotokatalytische Selbstreinigung: Treffen Solarstrahlen auf die Fassade, löst das eine chemische Reaktion aus und organische Substanzen wie Staub- und Rußpartikel werden automatisch abgebaut. Glaskügelchen, die in ausgewählten Fassadenfarben eingesetzt werden, verstärken diesen Effekt – Profis sprechen von einer Silizium-Verstärkung. Die mikroskopisch kleinen Bestandteile nehmen die Sonnenstrahlen auf und reflektieren diese in alle möglichen Richtungen, wodurch der Schmutz abgebaut wird. Zusätzlich macht das Glas die Farbe robuster, weil es die Widerstandsfähigkeit der Oberfläche gegen Umwelteinflüsse erhöht. Die Fassadenfarben sind zudem hoch wetterbeständig, wasserabweisend und weisen eine hohe Farbtonbeständigkeit auf. Dabei ist heute nahezu jede Wunschfarbe möglich – auch kräftige Töne wie Tiefrot, Schwarz oder Anthrazit auf einer wärmegeämmten Fassade.

Beratung im örtlichen Fachhandwerk nutzen
Bauliche Mängel, ein ungenügender Dachüberstand, Bewuchs in Hausnähe sowie Tau- und Regenwasser können dazu führen, dass sich Algen und Pilze auf der Fassade ausbreiten – es kommt zu unschönen grünen Verfärbungen. Dagegen bietet etwa Protect von Brillux einen flexiblen, umfangreichen Schutz in allen Farbtönen und für alle Untergründe. Spezielle Wasserhaushalt-Technologien bei gleichzeitig hoher Wasserdampf-Diffusionsfähigkeit sorgen für möglichst trockene Flächen, sodass Algen und Pilzen der Nährboden entzogen wird. Wichtig zu wissen: Nicht jedes Produkt ist für jede Fassade geeignet. Wo steht das Haus? Wie stark ist es Witterungseinflüssen wie Regen und UV-Strahlung ausgesetzt? Um welchen Untergrund handelt es sich und welche Optik ist gewünscht? Profis aus dem örtlichen Handwerk beraten und finden die individuell geeignete Lösung. Unter www.brillux.de/zuhause/fachbetriebsfinder etwa lassen sich Ansprechpartner für eine professionelle Fassadengestaltung suchen. *djd*



IHRE EXPERTEN FÜR ALLES RUND UMS HAUS UND DEN BAU

FACHMÄNNER, AUF DIE SIE SICH VERLASSEN KÖNNEN!

Willkommen auf unserer Fachmann-Seite! Sie suchen qualifizierte Handwerker und Experten für alles rund ums Haus und den Bau? Dann sind Sie hier genau richtig!

Ob es um Renovierungen, Reparaturen, Neubauten oder individuelle Projekte geht – bei uns finden Sie kompetente Fachleute, die Ihr Anliegen schnell und zuverlässig umsetzen. Wir bieten Ihnen eine breite Auswahl an spezialisierten Handwerkern, die mit jahrelanger Erfahrung und hoher Fach

Jan T. Martens GmbH

Heizungs- und Lüftungsbau, Wartung von Öl- und Gasfeuerungsanlagen, Solaranlagen, Sanitärinstallation, Bäder, Wärmepumpen

Tel.: 0 41 92 / 8 19 23 68 · Mobil: 0170 / 3 58 11 84
e-mail: martens-gmbh@gmx.de
Kieler Straße 138 · 24649 Wiemersdorf



Ihr Partner für Tiefbau & Kanaltechnik

HANSE AQUATEC GMBH · Allhornring 31
22359 Hamburg · www.hanse-aquatec.de

Willkommen bei TECKA

Mit uns läuft es besser!

Wir zertifizieren Ihnen bei bestandener Prüfung die Dichtheit nach DIN 1986-30 (Bestand) oder DIN 1610 (Neubau) mit einem Dichtheitsnachweis.

TECKA - Kanaltechnik GmbH · Allhornring 31 · 22359 Hamburg
040 / 181 698 60 · info@tecka-kanaltechnik.de · www.tecka-kanaltechnik.de

FLIDUVE

Fliesenverlegung GmbH Meisterbetrieb
Mitglied der Innung des Baugewerbes

Ausführung sämtlicher Fliesenarbeiten

Wiesenstraße 22 · 24539 Neumünster
Telefon 043 21 / 83 42 8 · Fax 043 21 / 83 51 3
www.fliesen-duve.de

Unsere Leistungen sind:

- Steildach und Flachdachsanierung
- Bekleiden von Außenwänden
- Decken von Schieferornamenten
- Bauklempnerarbeiten (Dachentwässerung)
- Einbau von Wohnraumdachfenster
- Reparatur und Wartung von Dächern

Dachdeckerei Kasper

Meisterbetrieb

Telefon: 04322/8809900
info@dachdeckerei-kasper.de
www.dachdeckerei-kasper.de

Erst anmelden, dann umziehen

Diese neuen Fristen und Regeln sollten Strom-Kunden bei einem Umzug kennen



Wer einen Umzug plant, hat viel um die Ohren: Umzugsunternehmen oder -helfer organisieren, Kisten packen, die alte Wohnung streichen. Schließlich noch Behörden, Vertragspartner, Familie und Freunde informieren. Bei so viel Stress gerät der Stromvertrag schnell in Vergessenheit – doch ab sofort sollte man dieses Thema unbedingt rechtzeitig mit auf die Aufgabe-Liste nehmen. Der Grund sind neue regulatorische Vorgaben, die zum 6. Juni 2025 in Kraft getreten sind: Bisher war es möglich, den Ein- und Auszug auf eine Verbrauchsstelle für Strom rückwirkend vorzunehmen. Nun müssen Kundinnen und Kunden ihren Einzug in jedem Fall vorher anmelden.

Kündigungsfrist bleibt bei einem Umzug unverändert bestehen. Erfolgt keine rechtzeitige Meldung, wird die neue Wohnung vorübergehend vom jeweiligen Grundversorger beliefert – selbst wenn es sich dabei nur um wenige Tage handelt. Für die alte Wohnung bleibt man ohne rechtzeitige Abmeldung bis zum Tag der Stromvertragskündigung dafür verantwortlich, den anfallenden Stromverbrauch zu bezahlen.

Ohne MaLo-ID geht künftig nichts mehr

Die neuen Regeln verfolgen das Ziel, den technischen Wechselprozess des Stromanbieters zu beschleunigen. Eine wichtige Rolle spielt dabei die sogenannte Marktlokations-ID, kurz MaLo-ID: Sie ist in ihrer Funktionsweise vergleichbar mit der IBAN für ein Bankkonto und ermöglicht eine



Privatumzüge | Möbelmontagen

Firmenverlegungen | Rundum-Service

Hausinterne Umzüge | Kostenlose Beratung & Angebote

Tel.: 04193-966 29 61 • www.kts-umzuege.de

EINLAGERUNG

Groß-Sabner-Ring 24, 24558 Henstedt-Ulzburg

Qualität statt Quantität

Bargfelder Technik Center

Freigelände Süd S124
Travemünder Straße

Dreiseitenkipper mit E-Pumpe



AZKF Kühlkofferranhänger



Pferdeanhänger Arizona Alu



Bauwagen mit 100 km/H



...und viele weitere Messehighlights! Wir freuen uns darauf, Sie begrüßen zu dürfen.

Güter Schnitzendöbel Neerst-Oh 5 24613 Aukrug-Bargfeld

Tel.: +49 4873 90680-20
Mobil: +49 170 9205277
www.bargtech.de

Ulm meyer
Fahrradpark AG
Exklusivhändler

Haushaltsauflösung

Entrümpelung mit Wertanrechnung

- Wir nehmen alles mit
- Fachgerechte Entsorgung
- Besenrein, Festpreis
- Zuverlässig und Seriös

0172 / 40 25572

Den Energieverbrauch sehen - und das Verhalten ändern

Monatliche Informationen per App zeigen Mietern ungenutzte Einsparpotenziale

Seit Anfang 2022 müssen Vermieter ihren Mietern gemäß Heizkostenverordnung (HKVO) bei Immobilien mit Funkauslesung monatliche Verbrauchsdaten bereitstellen, diese sind auch unter dem Namen unterjährliche Verbrauchsinformation (uVI) bekannt. In einer aktuellen Umfrage bewerten 65 Prozent der befragten Mieterinnen und Mieter diese regelmäßigen Verbrauchsinformationen als hilfreich beim Energiesparen. Als besonderer Mehrwert wurden das Vorbeugen böser Überraschungen in der Jahresabrechnung und die Hilfe beim Kosteneinsparen genannt. Laut einer Untersuchung der Unternehmensberatung PwC senken monatliche Verbrauchsinformationen tatsächlich den Energieverbrauch um bis zu acht Prozent.

Mieterinnen und Mieter erhalten über App schnellen Überblick über ihren Verbrauch

Der Immobiliendienstleister Minol beispielsweise bietet für die Umsetzung der unterjährigen Verbrauchsinformation ein Rundum-Paket aus fernauslesbarer Messtechnik, dem eMonitoring und einer App für Mieter an. Alle Infos dazu gibt es unter www.minol.de/emonitoring. Damit setzen Verwalter und Vermieter zum einen die gesetzlichen Anforderungen der HKVO in Bezug auf die unterjährliche Verbrauchsinformation für Mieterinnen und Mieter digital und rechtssicher um. Vor allem aber erhalten diese mit dem eigenen Zugang über die App einen schnellen und bequemen Überblick über ihre Verbrauchswerte für Heizung, Warm- und Kaltwasser. Die Auswirkungen des individuellen Verbrauchsverhaltens werden damit direkt nachvollziehbar: „Mieterinnen und Mieter werden durch die App direkt angeregt, auf hohen Verbrauch zu reagieren und den eigenen Energieverbrauch zu reduzieren. Somit senken sie nicht nur ihre Kosten, sondern tragen auch aktiv zum Umweltschutz und zur Vermeidung von CO₂-Emissionen bei“, betont Marcel Gerstner, Teamleiter Digitale Produkte & App bei Minol.



App zeigt Änderung des Energieverbrauchs bei Anpassung der Raumtemperatur

In der App stehen verschiedene Ansichten für die Verbrauchsläufe zur Verfügung, auch Vergleiche zum Vorjahr und zu Durchschnittswerten werden visualisiert. Zusätzlich gibt es weitere Funktionen zur effektiven Überwachung des Energieverbrauchs; die Übersicht der eigenen CO₂-Erzeugung, eine Simulation des Energieverbrauchs bei Anpassung der Raumtemperatur oder das Einstellen und Nachverfolgen individueller Verbrauchsziele. Die App zeigt dem Nutzer ungenutzte Einsparpotenziale auf und sorgt für mehr Nachhaltigkeit und einen schonenden Umgang mit Ressourcen. Die App kann nach Freischaltung durch den Vermieter bequem im App Store und bei Google Play heruntergeladen werden. (cjd)

Sicher wohnen, stilvoll gestalten: Handläufe, Rampen und Schutzgitter

Zur warmen und schönen Sommerzeit mag noch niemand daran denken, aber die Jahreszeiten folgen in Regelmäßigkeit aufeinander. In wenigen Monaten wird es wohl wieder kühl, nass und windig. Da ist jeder froh, wenn er sich nach dem Tagewerk in sein wohl warmes Heim zurückziehen kann. Ist der Mensch jung, nimmt er auch bei Rutschgefahr durch Laub, Eis oder Schnee die wenigen Stufen zum Eingang im Sprung. Doch mit

den Jahren schwindet die Geschmeidigkeit. Ein Stolpern oder Sturz kann dann schnell gefährlich werden. Daher ist der Hauseigentümer gut beraten, wenn er beizeiten sofort – die Stufen ins Haus, in den Garten oder auf den Balkon mit einem Handlauf sichert. Formschön und pflegeleicht aus nichtrostendem Edelstahl, oder elegant rustikal aus geschmiedetem Flachstahl, lackiert in Wunschfarbe. Auch mobile Aluminium-Rampen nach Maß sorgen für Barrierefreiheit – ideal für Gehhilfen oder Rollstühle. Und kleine Fenster sichert man mit Gitterstäben zuverlässig gegen ungebetene Gäste.



ARNO MISTERECK

Geländer und Handläufe

für die Hilfe am Haus
www.arnomistreck.de
Telefon 040/523 36 02

Gutenbergstr. 25
22848 Norderstedt
info@arnomistreck.de

Für jeden Bedarf das richtige Gerüst

Stefan Bengelsdorf Gerüstbau

- Mit Sicherheit gut •

Bergstraße 7, 22929 Köthel/St.
Tel.: 0 41 59 / 7 27
Fax: 0 41 59 / 82 53 80
Funk: 01 71 / 5 39 77 78
info@bengelsdorf-geruestbau.de
www.bengelsdorf-geruestbau.de

KREBS UmweltPartner

Kreislaufwirtschaft sind wir!

Innerhalb der Krebs Gruppe sind wir die Spezialisten für die Schließung von Kreisläufen. Regional verankert, bundesweit tätig, zertifiziert und mit langjähriger Erfahrung.

IHR ENTSORGUNGSPARTNER

Entsorgung von Baustellenabfälle, Beton, Bauschutt, Altpapier, Holz, Schrott, Kunststoffe, Dämmung, Gartenabfälle, Filterstäube, Klärschlamm, Strahlsand, Speisereste, Fettabscheiderentsorgung, Frittierfett, Bratöl u.v.m.

WIR KÖNNEN AUCH LIEFERN

Lieferung von Kies & Sand, Recyclingmaterial, Material für den Garten- & Landschaftsbau, Düngemittel für die Landwirtschaft, Frittieröl u.v.m.

Containerdienst
Umleerbehälter, Paloxe, Absetzmulden mit und ohne Deckel, Selbstpresscontainer, Abrollcontainer








EK
Ernst Krebs

Standort Großenaspe:
Bimöhler Str. 57a, 24623 Großenaspe
04327 / 99 69 00
grosenaspe@krebs-umweltpartner.de

GEG
GEBÄUDEENTWICKLUNG

Standort Neumünster:
Ruhstr. 13, 24539 Neumünster
04321 / 88290
info@ernst-krebs.de

KBS
KREBS BAU-UND UMWELTPARTNER

ABE
ABE DIGITALE GMBH

AEP
PUTZBUS GMBH



Fenster, Türen & Sonnenschutz

Ausstellungsfläche
Theodor-Storm-Str. 2b · 25451 Quickborn
Telefon 04106 / 124088
www.bauelemente-neumann.de



Nicht alle Helme sind gleich gebaut

Ärztin rät zu Fahrradhelm mit Rotationsbewegungs-Managementssystem

In Deutschland ereignen sich jedes Jahr rund 90.000 Fahrradunfälle. Trotzdem trägt weniger als die Hälfte aller Radfahrer einen Helm. Dabei „können Helme Unfallfolgen für den Kopf nachweislich verhindern bzw. abmildern“, sagt Dr. Julia Schmidt, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie am UKE Athleticum in Hamburg. Für die Expertin gibt es außerdem gute Gründe für einen Helm mit einem extra Sicherheitssystem, das Rotationsbewegungen abmildern soll. Die Zahlen sprechen eine deutliche Sprache: Bei rund 25 Prozent aller Fahrradunfälle ist auch der Kopf betroffen, und bei mehr als der Hälfte aller tödlichen Fahrradunfälle sind Kopfverletzungen die Ursache. Höchste Zeit, die eigene Sicherheit – und Gesundheit – wichtiger zu nehmen.

Gefahr durch Rotationsbewegungen
Klar ist, einen Helm zu tragen ist immer besser, als keinen aufzusetzen. Aber ebenso gilt: Helm ist nicht gleich Helm. Wenn wir mit dem Fahrrad stürzen

und dabei mit dem Kopf aufprallen, erfolgt dieser Kontakt meist nicht exakt senkrecht, sondern schräg. Dabei können sogenannte Rotationsbewegungen auf den Kopf übertragen werden und besonders gefährliche Verletzungen hervorrufen. „Unser Gehirn ist sehr komplex aufgebaut, unter anderem aus Millionen feiner Fortsätze der Nervenzellen. Durch Rotationsbewegungen können diese Verbindungen und auch Blutgefäße regelrecht zerreißen“, erklärt Dr. Schmidt. Viele Helme sind heute mit dem Mips-Sicherheitssystem ausgestattet, das speziell entwickelt wurde, um die Rotationsbewegung bei bestimmten Aufprallwinkeln vom Kopf weg zu leiten. „Hier gilt letztlich das gleiche wie für den Sicherheitsgurt im Auto. Es gibt keinen hundertprozentigen Schutz. Aber aufgrund meiner Erfahrungen mit schweren Kopfverletzungen begrüße ich Entwicklungen, die dieses Problem zumindest reduzieren können“, sagt Dr. Schmidt.

Weitere wichtige Infos
- Neukauf: Jeder Helm verschleißt mit



Fachärztin Dr. Julia Schmidt erklärt, warum Rotationsbewegungen bei Stürzen so gefährlich sind. Foto: DJD/www.mipsprotection.com/Dr. Julia Schmidt

der Zeit, daher den Helm spätestens nach 5-6 Jahren ersetzen – und immer nach einem Sturz. Außerdem den Helm nicht secondhand kaufen, eventuell war dieser bereits in einen Unfall „verwickelt“.

- Qualität: Das CE-Zeichen zeigt, dass der Helm alle EU-weiten Mindestanforderungen erfüllt. Aber eine Norm ist eine Mindestanforderung, Fahrradhelme werden derzeit nicht auf Rotationsbewegung getestet. Es wird daher empfohlen, einen Helm mit Rotationsbewegungs-Managementssystem zu wählen.

- Passform: Belüftungsschlitze, Polster, leichte Materialien und verbesserte Einstellmöglichkeiten sorgen für einen komfortablen und sicheren Sitz – am besten in einem Fachgeschäft beraten lassen. (djd)

Mehr Auto geht nicht

Wir suchen Azubis! Bewirb dich jetzt!

Herzlich Willkommen in Ihrem Autohaus Thomas Thies.

Seit 40 Jahren ist das Autohaus Thies für Sie der kompetente und zuverlässige Partner in allen Bereichen rund um Ihren Volkswagen Pkw und Volkswagen Nutzfahrzeug. Bei uns stehen Sie als Kunde im Mittelpunkt.

Autohaus Thomas Thies
Hauptstraße 12 · 24641 Stukenborn
Tel. 04194 - 411
www.autohaus-thies.de

TRANSPORTER UND MEHR
HARM Mobile

Wir machen nur Transporter – dafür aber richtig!

KIELER STR. 47, 24576 BAD BRAMSTEDT · 04192 500422 · INFO@HARMMOBILE.DE

Pkw-Verglasung

Ihr Pkw in besten Händen

MOBIL | SCHNELL | ZUVERLÄSSIG

D-24589 Dätgen

Bürgermeister-Ehlbeck Str. 1

Telefon +49 (0) 54 22/94 59 - 0

Telefax +49 (0) 54 22/94 59 - 59

Notruf 0800/498 0000

www.zentrale-autoglas.de

**ZENTRALE
AUTOGLAS**

Service vom Profi

Die richtige Adresse, wenn es um Transporter und Wohnmobile geht: Harm Mobile GmbH

Harm Mobile GmbH steht für langjährige Erfahrung bei Verkauf und Instandhaltung von Transportern und Wohnmobilen. Seit Dezember 2022 hat Haci Tekin den Betrieb von seinem Ausbilder Harm Warnemünde übernommen und ist Inhaber und Geschäftsführer. Sein Motto ist: „Wenn Kunden und Mitarbeiter zufrieden sind, habe ich auch einen guten Tag.“ Kunden werden hier von teilweise langjährigen Mitarbeitern zum Kauf von Neu- und Gebrauchtwagen beraten oder kön-

nen ihre Fahrzeuge in zuverlässige Hände abgeben. In der Werkstatt werden hauptsächlich Fiat Transporter gewartet. Neben dem Werkstattservice gibt es aber auch noch den Lager- und Ersatzteilservice mit dem Kunden rundum versorgt werden können. Weitere Infos unter harmmobile.de



PEUGEOT
208 STYLE

189 €/Monat¹
48 Monate Laufzeit / 10.000 km/Jahr / 0,- € Sonderzahlung / Gültig bis 30.06.2025

Kombinierte Werte gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch: 5,2 l/100 km; CO₂-Emissionen: 117 – 119 g/km; CO₂-Klasse: D.

¹ Ein Kilometerleasingangebot für den PEUGEOT 208 Style PureTech 100, 74 kW (100 PS) für Privatkunden (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die das Autohaus als ungebundener Vermittler tätig ist. Fahrzeugpreis 20.711 €, Leasingsonderzahlung 0 €, Laufzeit 48 Monate, Gesamtfahrleistung 40.000 km, Monatsrate 189 €, Gesamtbetrag der Raten 9.072 €, zzgl. Überführungskosten 995 €. Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Nach Vertragsende werden Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze jeweils 2.500 km) sowie ggf. vorhandene Schäden abgerechnet. Die Überführungs- und Zulassungskosten sind nicht in den Raten berücksichtigt und werden separat in Rechnung gestellt. Abbildung zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

PEUGEOT
208 STYLE

209 €/Monat¹
48 Monate Laufzeit / 10.000 km/Jahr / 0,- € Sonderzahlung / Gültig bis 30.06.2025

Kombinierte Werte gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch: 5,7 l/100 km; CO₂-Emissionen: 129 g/km; CO₂-Klasse: D.

¹ Ein Kilometerleasingangebot für den PEUGEOT 208 STYLE PureTech 100 Stop & Start, 74 kW (100 PS) für Privatkunden (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die das Autohaus als ungebundener Vermittler tätig ist. Fahrzeugpreis 24.280 €, Leasingsonderzahlung 0 €, Laufzeit 48 Monate, Gesamtfahrleistung 40.000 km, Monatsrate 209 €, Gesamtbetrag der Raten 10.032 €, zzgl. Überführungskosten 995 €. Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Nach Vertragsende werden Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze jeweils 2.500 km) sowie ggf. vorhandene Schäden abgerechnet. Die Überführungs- und Zulassungskosten sind nicht in den Raten berücksichtigt und werden separat in Rechnung gestellt. Abbildung zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

RÜDIGER HAASE GmbH
Boostedter Str. 372 · 24539 Neumünster
Tel.: 04321/5618-0
www.peugeot-haase.de

AUTO SCHWERDTFEGER GmbH
Edisonstr. 3 · 24558 Henstedt-Ulzburg
Tel.: 04193/8991-0
www.auto-schwerdtfeger.de