

Tarifoptionen

BASIS

ab 56 € pro Monat

“Kurse”

- Cardiotraining
- Training im Milon-Kraftausdauerzirkel
- Re-Test und Trainingsplananpassung
- Vielfältiges Kursprogramm

KLASSIK

ab 66 € pro Monat

“gezieltes Training”

- Cardiotraining
- Training im Milon-Kraftausdauerzirkel
- Vielfältiges Kursprogramm
- Re-Test und Trainingsplananpassung
- EGYM - Ökosystem
- Smart Strength Trainingsgeräte
- Smart Flex Beweglichkeitsparcour
- Member-App
- Training im Freihantelbereich
- Sauna

PREMIUM

ab 99 € pro Monat

“All-Inklusive”

- Cardiotraining
- Training im Milon-Kraftausdauerzirkel
- Vielfältiges Kursprogramm
- Re-Test und Trainingsplananpassung
- EGYM - Ökosystem
- Smart Strength Trainingsgeräte
- Smart Flex Beweglichkeitsparcour
- Member-App
- Training im Freihantelbereich
- Sauna
- Handtuchservice
- Getränkeflatrate inkl. Heißgetränke
- inkl. Getränkeflasche

Leistungspaket 79 €

15 € Preisvorteil für Schüler / Studenten bis zum 27. Lebensjahr

- Kleiner sportwissenschaftlicher Eingangstest
- Trainingsplanerstellung und Einweisung
- Mitgliedsausweis (Chipkarte)

Leistungspaket 129 €

15 € Preisvorteil für Schüler / Studenten bis zum 27. Lebensjahr

- großer sportwissenschaftlicher Eingangstest, bestehend aus 4 Kategorien:
- Kraft + Beweglichkeit + Stoffwechsel + Kardio
- Ermittlung des biologischen Alters
- Trainingsplanerstellung und Einweisung
- Mitgliedsausweis (Chipkarte), Transponder
- EGYM+ individuelle, automatisch periodisierte Trainingsprogramme