Paz y salud
para nuestro mundo

Un proyecto investigativo
de la First Know Academy
Austria

Spanisch

First Know Academy – Asociación sin fines de lucro para la preservación
y fomento del arte y la cultura ZVR - Zahl 1628326241

Durante tiempos de oscuridad la represión humana era muy común; se quería dominar a otros y vivir apegado al propio ego.
El período de transición ha llegado y con éste el cambio del YO al TÚ, es decir, al otro y sus necesidades.
Que esta "guía de cambio de consciencia" llegue a todos los rincones del mundo e illumine nuestra época.
Sólo podemos estar bien cuando a todos nos va bien.

Parte central: Instrucciones – cambio de consciencia "De un yo a un tú"

Lo ideal es que estés relajado y tranquilo.
Procura tener 15 minutos sin ningún tipo de interrupción.

Cuando estés listo, dirije tus pensamientos hacia una persona, un grupo de personas o hacia algo a lo que quieras hacer bien. Durante estos 15 minutos reflexiona sobre la buena obra que puedas hacer para la persona o cosa elegida.

Cuando hayas terminado, lleva tus pensamientos e ideas a la práctica.
Repite la guía tantas veces como desees.

Ejemplos: Imagina lo que pasaría…

… si reflexionases como antes mencionado: “¿Qué bien le puedo hacer hoy a mi esposa/novia para que le vaya mejor?”
… si reflexionases como antes mencionado: “¿Qué bien le puedo hacer hoy a mi esposo/novio para que le vaya mejor?”
… si reflexionases como antes mencionado: “¿Qué bien le puedo hacer hoy a mi hijo o hija para que le vaya mejor?”
… si reflexionases como antes mencionado: “¿Qué bien le puedo hacer hoy como hijo o hija a mi hermano o hermana para que le vaya mejor?”
… si reflexionases como antes mencionado: “¿Qué bien le puedo hacer hoy como hijo o hija a mis padres para que les vaya mejor?”
… si reflexionases como antes mencionado: “¿Qué bien le puedo hacer como líder religioso a otra religión para que le vaya mejor?”
… si reflexionases como antes mencionado: “¿Qué bien le puedo hacer como jefe de Estado a uno de los países vecinos para que le vaya mejor?”
… si reflexionases como antes mencionado: “¿Qué bien le puedo hacer como millionario o multimillonario a otros que no tienen dinero para que les vaya mejor?”
… si reflexionases como antes mencionado: “¿Qué bien le puedo hacer hoy a la Madre Tierra para que le vaya mejor?”
… si reflexionases como antes mencionado: “¿Qué bien le puedo hacer hoy a un animal para que le vaya mejor?”
… si reflexionases como antes mencionado: “¿Qué bien le puedo hacer hoy a un árbol para que le vaya mejor?”
… si reflexionases como antes mencionado: “¿Qué bien le puedo hacer hoy al aire para que se vuelva más limpio?”
… si reflexionases como antes mencionado: “¿Qué bien le puedo hacer hoy al agua para que sea potable de nuevo?”
… si le agradecieses a todos los que te han hecho bien.

Estos son sólo algunos ejemplos representativos de las numerosas posibilidades de dicha que hay. Si lo deseas puedes enviar TUS sugerencias y experiencias personales sobre eventos acontecidos a: firstknowacademy@eclipso.at

Comparte la guía con todos tus conocidos para
que nuestros corazones se únan.

Posibles eventos:
Tu entorno también empezará a pensar en ti y hacer algo bueno por ti…

La First Know Academy recauda fondos derivados de las contribuciones de miembros asociados así como de recaudaciones y donaciones.

Otros proyectos de la First Know Academy:
Atención médica, autoayuda, tutoría, entrenamiento de la intuición, fomento de obras y viviendas sociales. Casas rurales familiares – asentamiento.

Estamos buscando voluntarios en estas áreas: informática, diseño gráfico, organización, traductor/a en varios idiomas, diseñador/a de páginas web de la asociación, grabación de videos, corte de filmaciones, moderador/a de presentaciones y videos promocionales
Y
personas que quieran compartir nuestras informaciones con el resto del mundo en redes sociales como Facebook, Twitter, WhatsApp, Telegram, YouTube, etc.
Les pedimos que compartan y envíen esta guía (4 páginas)
en su totalidad.

Es tiempo de colaborar con la causa correcta y hacerte miembro asociado.
Miembro asociado a partir de 80 € anuales.
Pedir solicitud: firstknowacademy@eclipso.at

Beneficiencia – Cuenta bancaria de la asociación para donaciones y contribuciones
IBAN: AT66 2040 4000 4251 1253 BIC: SBGSAT2SXXX Salzburger Sparkasse – Austria
Contribuciones y donaciones – a nivel internacional a través de WesternUnion\\WU
Registro de transferencia por: firstknowacademy@eclipso.at