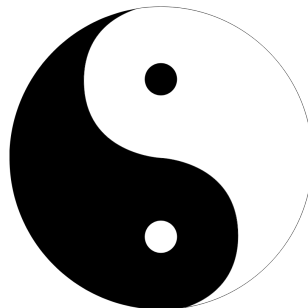


Meine Lieben!

Es tut mir leid,
aber im letzten Newsletter hat die Übertragung der Texte
nicht richtig funktioniert.

Hier nochmal die gesamte Version mit Bildern UND TEXTEN!



Die Monade

Herzlich Willkommen zum neuen Newsletter!

**Heute möchte ich dir ein faszinierendes Konzept in der Traditionellen
Chinesischen Medizin (TCM) vorstellen - die Monade. Dieses tief
verwurzelte Symbol steht für die EINHEIT und den ewigen Kreislauf
von Yin und Yang.**

Die Monade - ein kraftvolles Symbol - wird durch Yin und Yang gebildet. Sie
beschreibt die Einheit und das Zusammenspiel der Polaritäten, aus denen die
Welt

- bis in die kleinste Zelle - besteht. Denn alles hat Yin und Yang!



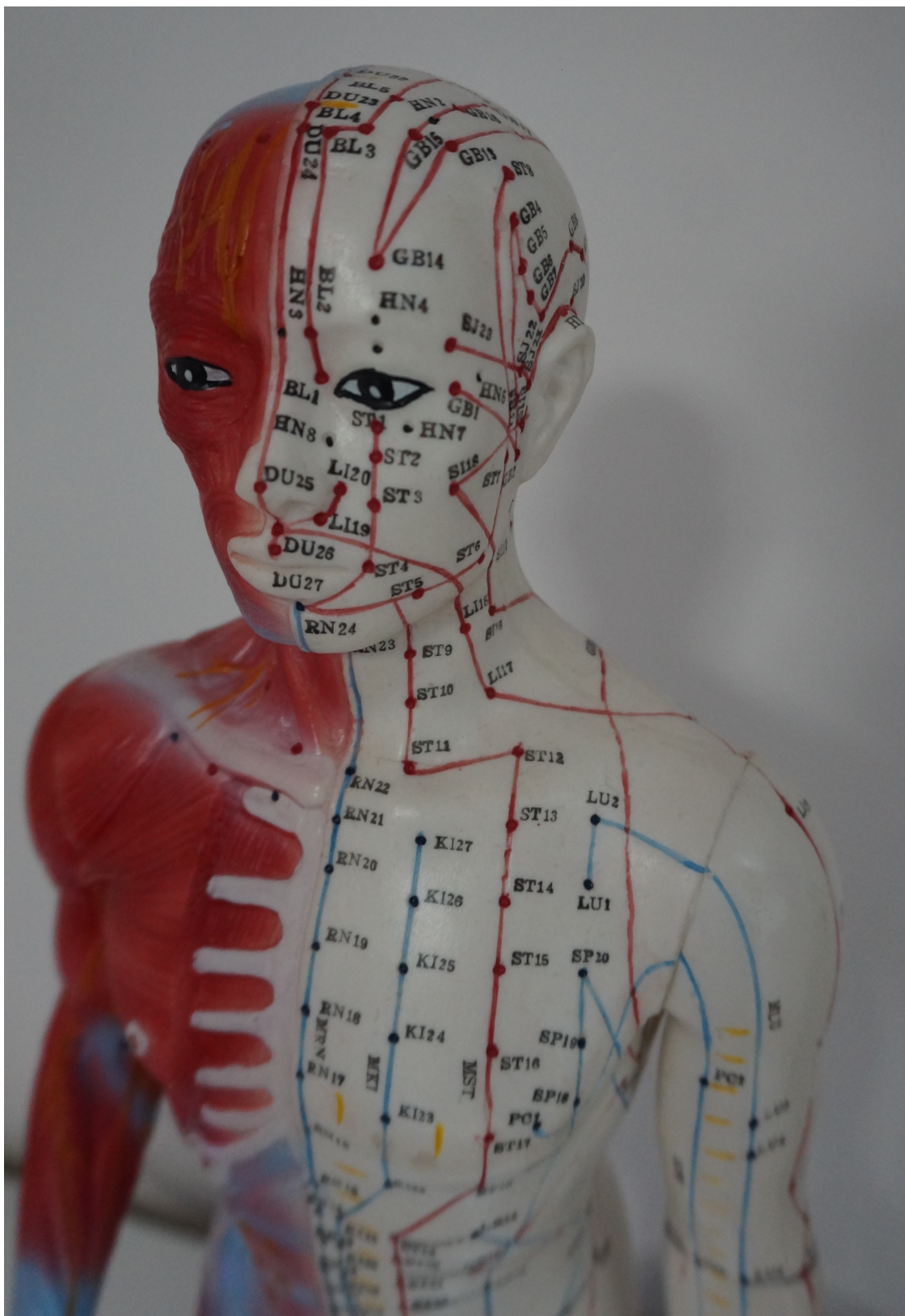
Tag und Nacht

Wo zeigt sich die Monade im Leben?

Es ist dir bestimmt schon aufgefallen, dass es viele Dinge gibt, die ohne einander nicht existieren können.
Ebbe und Flut, Tag und Nacht, Himmel und Erde - sie alle verkörpern Yin und Yang.

Yang verkörpert zum Beispiel:
Tag, Licht, Bewegung und Wärme.
Yin verkörpert zum Beispiel:
Nacht, Dunkelheit, Ruhe und Kälte.

Auch in unserem Alltag spielt sie eine große Rolle. Die TCM empfiehlt immer auf ein Gleichgewicht zw. Ruhe und Aktivität zu achten, indem wir bewusst Ausgleich suchen.



Die Monade in Bezug auf unseren Körper

In der TCM werden auch die Organe in aktive und passive Funktionen eingeteilt. Yin ist zB das Herz, die Leber, die Niere usw.
Yang ist zB der Magen, der Darm, die Blase usw.

Die Akupunkturmeridianmassage, kurz AMM, hat das Ziel im Körper wieder ein Gleichgewicht herzustellen, um die Gesundheit zu erhalten.
Denn Krankheit (= Ungleichgewicht) entsteht, wenn die Harmonie von Yin und Yang gestört ist und sich Blockaden entwickeln.

Schmerz ist der Schrei des Gewebes nach fließender Energie!

Dr. med. Reinhold Voll



Akupunktmassage

Durch die Akupunktmassage in Kombination mit der Behandlung von Akupunkturpunkten kann dieses Ungleichgewicht wiederhergestellt werden. Dies kann unter anderem zu Stressabbau, Stärkung des Immunsystems, Lösung von Verspannungen, Schmerzlinderung oder zur Förderung des emotionalen Gleichgewichtes führen.

Ich hoffe, dass dir dieser Einblick in die faszinierende Welt der TCM gefallen hat und freue mich schon darauf, dich wieder in meiner Praxis begrüßen zu dürfen, um gemeinsam das Gleichgewicht von deinem Körper und Geist zu fördern!

Bitte bleib gesund,
bis bald,
Petra



Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Petra Kremser
Klopstockgasse 14
4600 Wels
Österreich

+43 677 63080050
mail@petra-kremser.at
www.petra-kremser.at
CEO: Petra Kremser