



Les vallons secrets de la vallée d'Ustou à cheval et à pied

Au cœur du Couserans, la vallée d'Ustou est une vallée méconnue dans les Pyrénées. Elle est néanmoins surprenante : des sentiers et leurs histoires de bergers, de montreurs d'ours, de mineurs, de charbonniers. Il y a les petits hameaux et les granges, les troupeaux dans les estives, de magnifiques forêts de hêtres et de sapins, des étangs d'altitude sous les crêtes transfrontalières, la grande faune des montagnes. C'est le territoire de l'ours, de l'isard, des cervidés, du bouquetin ibérique récemment réintroduit, des grands rapaces.

Cette aventure de 4 jours vous permettra de découvrir les coins secrets de la vallée à pied ou à cheval.

Concernant les randonnées à cheval au cours des deux premières journées, Coralie de Guzet cheval, monitrice équestre, vous guidera sur des chemins à travers les hameaux de la vallée, les estives calcaires du plateau d'Ajeou et les combes de Guzet. Les itinéraires sélectionnés en itinérance sont parfaits pour une première randonnée à cheval ou pour les cavaliers qui manquent d'assurance en extérieur.

Concernant les randonnées à pied, un des accompagnateurs ou accompagnatrices de l'association les Accompagnateurs en montagne du Couserans, vous mènera lors des deux dernières journées à la rencontre des bouquetins ibériques, dans les estives par de vieux chemins peu connus ou à la découverte de vallons sauvages.

Si certaines personnes de votre groupe ne souhaitent pas randonner à cheval, il sera possible de randonner à pied pendant que votre conjoint(e), votre famille ou vos amis découvrent la montagne à cheval. Dans ce cas il y aura 4 journées de randonnées à pied.

- Les points forts :

- Les modes de déplacement qui diffèrent
- une grande variété des paysages de la hêtraie aux estives
- Faune diversifiée (territoire des bouquetins, de l'ours brun grands rapaces, troupeaux)
- des hébergements en pension complète chaleureux et confortables
- hébergement possible en camping très convivial
- des randonnées souvent en boucle
- des professionnels qui vivent toute l'année dans cette vallée

- Déroulement :

Accueil le matin vers 8h30

- Jour 1* : 5/6h de cheval. Tout le monde apprêté après avoir pris le temps de prendre un bon café, de faire connaissance avec les chevaux et de préparer sacoches et montures pour la randonnée, nous voilà partis pour une magnifique journée qui nous mènera au plateau d'Ajeou. Ce plateau d'estive encore en activité, a la particularité d'un sous-sol calcaire ce qui en fait un site atypique et enchanteur. Nous atteindrons le point culminant de notre journée au Turon d'Isaac, l'occasion parfaite pour nous de pique niquer avec vue sur les montagnes

« Guzet cheval Randonnées équestres » - Tel : 06 26 20 37 98 - Email : guzetcheval@gmail.com

Association « Les Accompagnateurs en montagne du Couserans » (AMC) - Tel : 06 47 52 49 63 - Email : rando.couserans@gail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P :

MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

alentours. Les chevaux reposés nous reprendrons notre chemin en direction du col de la trappe situé à 1100 m d'altitude pour y monter notre bivouac . Accompagné d'un feu de bois nous pourrions admirer les étoiles se lever en dégustant un bon repas concocté par nos soins.

Nuit en gîte ou camping

*Possibilité de choisir de participer à une randonnée à pied à la place de la randonnée à cheval, (solution intéressante pour les familles ou couples dont tous ne souhaitent pas pratiquer l'équitation).

- Jour 2*: Réveil avec un bon petit déjeuner. Les chevaux apprêtés et les paquetages fixés, direction les hauteurs de Guzet. Cette jolie petite station de ski située à 1500m d'altitude est transformée en estive, ainsi plusieurs espèces s'y côtoient et il n'est pas rare d'y voir des rapaces. Ce site offre une vue imprenable sur les montagnes environnantes, nous en profiterons pour faire notre pause déjeuner dans ce cadre magistral. Les chaleurs passées nous reprendrons notre chemin pour descendre le col de Fitte jusqu'au fond de vallée. Si le cœur vous en dit ! nous finirons cette belle journée par un petit galop dans les champs jusqu'à la ferme équestre. De retour, nous effectuerons les derniers soins aux chevaux avant de les remettre en pâture et de savourer un rafraîchissement pour conclure cette sympathique randonnée.

Transport en minibus - Nuit en gîte ou camping

*Possibilité de choisir de participer à une randonnée à pied à la place de la randonnée à cheval, (solution intéressante pour les familles ou couples dont tous ne souhaitent pas pratiquer l'équitation).

- jour 3 : L'estive d'Ardio

Randonnée en boucle sur les croupes de la vallée d'Ustou avec un panorama sur la réserve naturelle du Mont Valier, sur la plaine au nord et sur les crêtes granitiques transfrontalières au sud. L'itinéraire nous mènera par la hêtraie dans les estives de la cabane d'Ardio par un vieux chemin pastoral sous le Pic de Lizert. C'est le territoire de l'ours brun et des troupeaux. Les vautours fauves, percnoptères et les aigles royaux n'y sont pas rares ainsi que quelques marmottes dans un petit cirque rocheux.

Dénivelé +/- 400 à 500 mètres

- jour 4 : Des crêtes de Guzet à la vallée du Fouillet

Randonnée à profil descendant aux paysages variés sous le pic de Séron pour découvrir une vallée couserannaise. Le départ sur les crêtes de la station de Guzet nous permettra de profiter du panorama du Mont Valier au pic rouge de Bassiès. Nous rejoindrons dans un premier temps le cirque de Casiérens, la chance nous laissera peut-être observer le gypaète ou les bouquetins. Plus loin ce sera la cascade de Fouillet, moins connue que celle d'Ars, mais tout aussi intéressante, une pause au cœur d'une jasse près du ruisseau, un chemin horizontal dans la hêtraie sapinière, calme et apaisante, puis des petites cascades non moins tumultueuses par un chemin de pêcheurs pour terminer.

Dénivelé + 200 à 300 mètres / - 900 mètres

- Randonnées à la découverte du vallon d'Ossèse puis à la rencontre des bouquetins ibériques en remplacement des jours 1 et 2 pour ceux qui ne souhaitent pas pratiquer l'équitation.

« Guzet cheval Randonnées équestres » - Tel : 06 26 20 37 98 - Email : guzetcheval@gmail.com

Association « Les Accompagnateurs en montagne du Couserans » (AMC) - Tel : 06 47 52 49 63 - Email : rando.couserans@gail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P :

MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

- L'organisation de l'hébergement et des repas :

Gîte d'étape la colline verte

Au fin fond des Pyrénées ariégeoises mais à moins de 2h de Toulouse, le gîte est situé sur le fameux GR10 dans la vallée d'Ustou, frontalière avec l'Espagne. Notre hébergement fait face au fameux cirque de Cagasteille et la station de ski Guzet Neige est à 15 min seulement. A l'origine, La Colline Verte était une ancienne auberge et boulangerie du 19ème siècle, reconvertie en gîte d'étape et de séjour de 300 m² composée de belles chambres et d'un petit dortoir, d'une pièce à vivre avec sa cheminée, d'un grand salon, et d'un jardin pourvu d'une agréable vue plein sud. Ce lieu magique entouré de montagnes sauvages et préservées du PNR ariégeois accueille les randonneurs et les amoureux de la nature aussi bien en gestion libre ou en demi-pension.



Gîte d'étape l'Escolan

Le gîte l'Escolan est situé au fond de la vallée à 2 enjambées du cirque de Cagasteille, son emplacement privilégié au bord de la rivière avec son bassin ravit les enfants et les randonneurs. C'est l'ancienne école du hameau, construite en 1906 et réaménagée en gîte depuis plus de 20 ans tout en gardant son authenticité. Ses chambres sont spacieuses et sont toutes exposées au sud avec vue sur la montagne. Chaque chambre a sa salle de bain et toilette attenante et préparées pour vous accueillir en chambres doubles, en chambres familiales ou dans la grande chambre tribu. En bas, de grandes tablées dans la salle à manger ou dans le jardin vous attendent pour partager avec les autres convives un repas simple et familial.



L'escolan c'est le confort d'une chambre individuelle avec l'esprit convivial du gîte de montagne.

Camping Le Montagnou

A compléter

« Guzet cheval Randonnées équestres » - Tel : 06 26 20 37 98 - Email : guzetcheval@gmail.com

Association « Les Accompagnateurs en montagne du Couserans » (AMC) - Tel : 06 47 52 49 63 - Email : rando.couserans@gail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P :

MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

- INFOS PRATIQUES

- **Dates** : du mois deà
- **Effectifs** : Jusqu'à 6 personnes pour les randonnées à cheval ou 10 pour les randonnées à pied. Le séjour est confirmé à partir de 4 personnes.
- **Durée** : 4 jours de randonnée / 3 nuits.
- **Niveau** : pour cavalier débutant et marcheur
- **Rendez-vous** : Possibilité de se retrouver à Boussens (gare SNCF) ou Saint-girons (gare SNCF) ou directement à Saint Lizier d'Ustou
- **Temps de marche** : de 4h à 6h de marche ou de cheval par journée
- **Fin du séjour** : fin du séjour vers 17h le jour 4. Nous ferons une navette pour les personnes qui seront arrivées à Saint Girons ou Boussens
- **Itinéraire** : il peut être modifié en raison des conditions météorologiques et du groupe.
- **Equipements à prévoir** :
 - Sac à dos de 30 litres environ
 - Rechange (tee-shirt, sous-vêtements, pantalon)
 - Chaussures légères pour les soirées
 - Tenue de pluie étanche (veste ou poncho),
 - Protection soleil (chapeau, lunette, crème solaire)
 - Tenue contre le froid (veste, polaire, bonnet, gant)
 - Bonnes chaussettes de marche,
 - Chaussures de marche montantes,
 - Gourde (1,5 litre par personne minimum), couteau, lampe de poche ou frontale,
 - Pharmacie personnelle,
 - Couverture de survie,
 - Et encore appareil photo, jumelles, boules quiès...
 - **Animaux** : les chiens ne sont pas acceptés
 - **Régimes alimentaires particuliers** : nous contacter

TARIFS

Tarifs groupe :

	2 jours rando cheval et 2 jours rando à pied	4 jours rando à pied
Par personne	560 €	430 €

Le tarif comprend :

- L'encadrement par une Monitrice d'équitation et un Accompagnateur en montagne diplômés d'état
- La pension complète (hors consommations personnelles)

« Guzet cheval Randonnées équestres » - Tel : 06 26 20 37 98 - Email : guzettecheval@gmail.com

Association « Les Accompagnateurs en montagne du Couserans » (AMC) - Tel : 06 47 52 49 63 - Email : rando.couserans@gail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P :

MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250

- L'hébergement selon le mode d'hébergement choisi
- Transport avec le véhicule de vos encadrants, possibilité de venir vous chercher à la gare de Saint Girons ou de BousSENS.

Le tarif ne comprend pas :

- Le transport jusqu'aux lieux de rendez vous.
- Les dépenses à caractère personnel.
- L'assurance annulation (4,2% du coût total) à souscrire auprès de l'Association les Accompagnateurs en montagne du Couserans.
- La possibilité de rajouter une nuitée la veille du jour 1 ou le soir du jour 4

Les modalités de réservation :

- *Pour réserver votre séjour et valider la période souhaitée, il suffit de nous contacter de préférence par mail, en précisant la composition du groupe.*
- *En retour, nous vous envoyons un devis faisant office de contrat de réservation.*
- *La réservation est confirmée à la réception du devis signé et du paiement de l'acompte.*
- *Si vous souhaitez l'assurance annulation nous vous enverrons le contrat et les conditions de vente qui correspondent.*

« Guzet cheval Randonnées équestres » - Tel : 06 26 20 37 98 - Email : guzetheval@gmail.com

Association « Les Accompagnateurs en montagne du Couserans » (AMC) - Tel : 06 47 52 49 63 - Email : rando.couserans@gail.com

SIRET : 537 871 881 00018 Association loi 1901 – Immatriculation Atout France n°IM09140001 R.C.P : MMA IARD /Cabinet Bellet contrat n° 107 482 250