

# TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

**Bettina Gut**

hat erfolgreich teilgenommen am

**Anerkannter Grundkurs Zürcher Ressourcen Modell ZRM<sup>®</sup>**

vom 20. bis 21. April 2023

15 Unterrichtsstunden mit den Inhalten:

- + Einführung in das ZRM<sup>®</sup>
- + Rubikon-Prozess – Theorie & Praxis
- + Bildarbeit & Ideenkorb-Technik
- + Zwei-System-Theorie
- + ZRM<sup>®</sup> Affektbilanz
- + Intentionsbildung mit Haltungszielen
- + ZRM<sup>®</sup> Motto-Ziele
- + Grundlagen Neuronaler Plastizität
- + Multicodierung & Priming
- + Aufbau eines Ressourcen Pools
- + Schnellautomatismen installieren
- + Embodiment aufbauen
- + Präaktionale Vorbereitung
- + ZRM<sup>®</sup> Situationsanalyse

Die Kursleitung ist eine zertifizierte ZRM<sup>®</sup> Trainerin. Die Kurszeiten umfassen 15 Unterrichtsstunden à 60 Minuten. Damit wird dieser Grundkurs vom ISMZ<sup>®</sup> für die Zulassung zum Zertifikatslehrgang ZRM<sup>®</sup> Trainer\*in anerkannt.

Bad Honnef, den 26.04.2023



**Désirée Heiden**

ZRM<sup>®</sup> Trainerin & Kursleitung  
GreenBean<sup>®</sup> Management