



# SWITCH-PROGRAMM IM JUNI

**01. JUNI**

11:00 - 11:55 Uhr

**RückenFit** mit Roman

KURSRAUM 1

**Dance Aerobic** mit Roman

12:00 - 12:55 Uhr

KURSRAUM 1

**08. JUNI**

11:00 - 11:55 Uhr

**Rumpfkräftigung + Beweglichkeit** mit Beate

KURSRAUM 1

**29. JUNI**

**Ironman - keine Kurse!**