

Krisen gehören zum Leben

Liebe Betroffene, Mitbetroffene
und Angehörige,

Krisen treffen nicht nur die Anderen: Jeder
Dritte gerät mindestens einmal im Leben in eine
Situation, in der er professionelle psychiatrische
oder psychotherapeutische Hilfe benötigt.
Unabhängig von Alter, Geschlecht, Bildung,
Herkunft und Beruf.

Beim Krisendienst Schwaben erhalten Sie
qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen und
psychiatrischen Notfällen jeder Art.

**Rufen Sie an, wenn Sie alleine nicht mehr
weiter wissen – je früher, desto besser!**

Denn kompetente Hilfe kann den Weg aus
der Krise erleichtern.

Ihr Krisendienst-Team



**Wir sind
für Sie da.**

Der Krisendienst Schwaben bietet
schnelle und qualifizierte Hilfe bei
psychischen Krisen und psychiatrischen
Notfällen.

Über den Krisendienst Schwaben

Die Leistungen des Krisendienstes
sind für die Anrufenden kostenfrei.

0800 / 655 3000

Der Krisendienst Schwaben ist ein Teil
des Netzwerks Krisendienste Bayern.

Die Leitstelle des Krisendienstes wird von den
Bezirkskliniken Schwaben betrieben.
Die mobilen Einsätze vor Ort erbringen Fach-
dienste der Träger der Freien Wohlfahrtspflege.

www.krisendienste.bayern/schwaben

Herausgeber
Bezirk Schwaben
Hafnerberg 10
86152 Augsburg



**0800
/ 655
3000**

www.krisendienste.bayern

Hilfe bei
psychischen
Krisen

**0800
/ 655
3000**

Wir sind für Sie da.

**KRISEN
DIENSTE
BAYERN**

Krisendienst
Schwaben



www.krisendienste.bayern

Wissen Sie nicht
mehr weiter?

**Wir hören zu,
fragen nach
und klären
gemeinsam
mit Ihnen die
Situation.**

**Wir beraten
Sie und zeigen
Wege auf.**

Am Krisentelefon können Sie mit speziell
geschulten, erfahrenen Fachkräften sprechen.

Für Menschen in psychischen Krisen sowie
Angehörige, Mitbetroffene und Fachstellen.

Vertraulich. Menschlich. Qualifiziert.



Telefonische Beratung und Krisenhilfe

Der Krisendienst bietet erste Entlastung und Orientierung. Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen und Hilfesuchende aus dem sozialen Umfeld werden fachkundig beraten und informiert.



Vermittlung in ambulante Krisenhilfe

Wenn Sie ein persönliches Gespräch benötigen: Der Krisendienst empfiehlt geeignete Hilfeangebote. Falls nötig, vermittelt er baldmöglichst einen Termin in der zuständigen psychiatrischen Ambulanz oder einem wohnortnahen Sozialpsychiatrischen Dienst.



Mobile Einsätze vor Ort

In dringlichen Fällen kann der Einsatz erfahrener Fachkräfte am Ort der Krise die richtige Hilfe sein. Hier geht es um Entlastung und das Abwägen möglicher Gefährdungen. Falls erforderlich, zieht der Krisendienst weitere Hilfe hinzu. Dieses Angebot gibt es für Betroffene ab dem Alter von 18 Jahren.



Vermittlung in stationäre (Krisen-)Behandlung

Manchmal kann eine vorübergehende stationäre Behandlung der geeignete Weg sein, um eine Krise zu überwinden. In diesen Fällen kann der Krisendienst direkt an die zuständige psychiatrische Klinik vermitteln.

Weitere Notfallnummern:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117	Ev. Telefonseelsorge 0800/111 01 11
Kinder- & Jugendtelefon 116 111	Kath. Telefonseelsorge 0800/111 02 22
Giftnotruf 089/19 240	Sucht- & Drogen-Hotline 01806/31 30 31

**0800
/655
3000**

**KRISEN
DIENSTE
BAYERN**