フード一覧

名称		距離(km)		水	スポーツドリンク	コーラ	おいエナ	大葉ジュース	大葉塩焼きそば	おにぎり	卵焼き	野菜スープ	あさりの味噌汁	あおさの味噌汁	うどん	パン	バナナ	どら焼き	ブラックサンダー	あさり煎餅	ミニトマト	いちご
		100km	70km																			
AID1 (WS)	仁崎峠	10		○	○																	
AID2	蔵王山展望台	16		○	○											○	○		○			
AID3 (WS)	渥美漁協 田原事務所	23		○	○																	
AID4	たはランティア (サンテパルク)	30	0	○	○	○										○	○		○	○		
AID5	パシフィック (ロコ)	40	10	○	○					○						○					○	○
AID6	和地エイド	51	21	○	○				○					○		○		○	○	○		
AID7	ダモンデ (ほりきり広場)	60	30	○	○	○	○				○	○				○			○		○	
AID8	伊良湖緑地	70	40	○	○					○					○			○	○			
AID8.5 (WS)	西ノ浜	77	47	○	○																	
AID9	小中山漁協	83	53	○	○	○				○			○						○	○		
AID10	つまもん (夕陽ヶ浜西公園)	90	60	○	○			○	○	○							○		○			
AID11	ダゲーナ (泉港緑地)	96	66	○	○	○											○	○			○	
ゴール	サンテパルク	103	73																			