

Das Innere Kind heilen

online Workshop 2025

1. Grundlagen + Das Innere Kind Kennenlernen & Das Verletzliche Kind umarmen

13. April 2025

14-18 Uhr

2. Das Wütende Innere Kind akzeptieren & Den nährenden Elternteil finden

18. Mai 2025

14-17 Uhr

3. Den beschützenden Elternteil stärken & Den Kritiker treffen

08. Juni 2025

14-17 Uhr

4. Die Wunden der Kindheit heilen

07. September 2025

14-17 Uhr

5. Das kreative Innere Kind spielen lassen

05. Oktober 2025

14-17 Uhr

6. Das spirituelle Innere Kind entdecken

02. November 2025

14-17 Uhr

Anmeldung:

marina.borell21@gmail.com

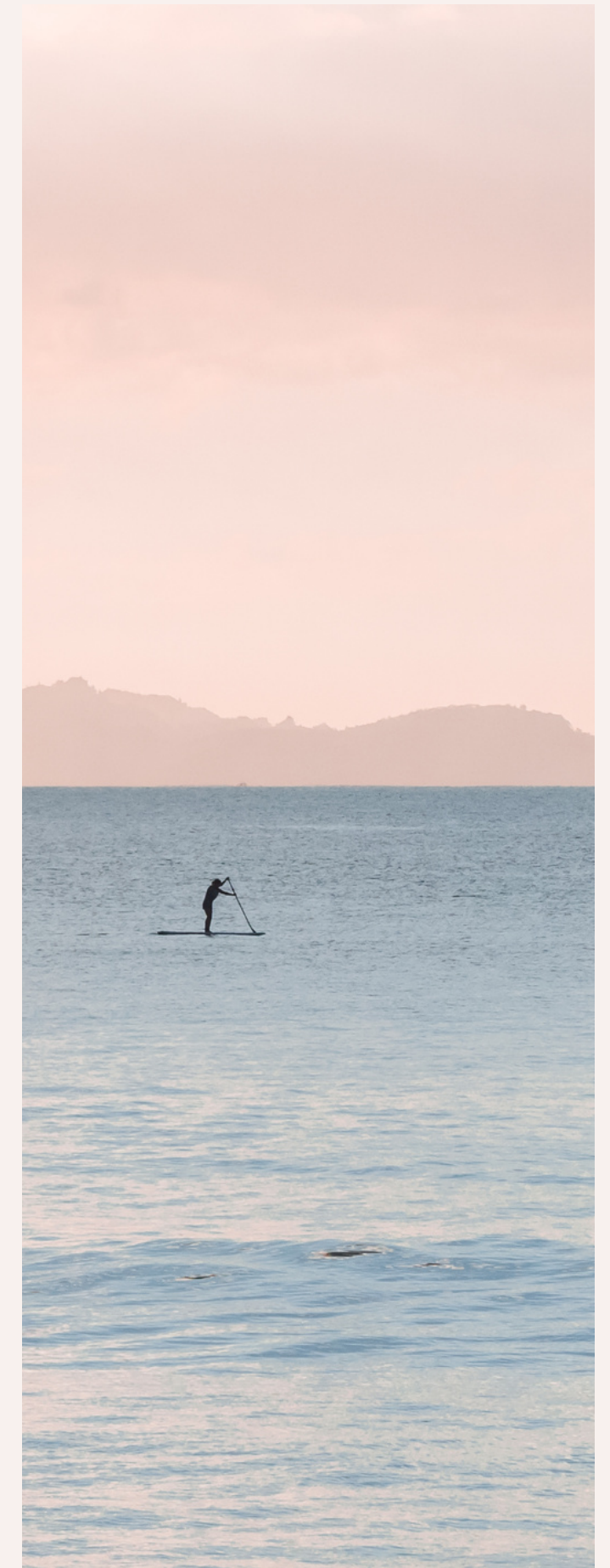
oder 015737343154

Infos: inneres-training.de

Leitung: Marina Borell

Kosten (6 Termine): 460€

Melde dich gerne jederzeit bei mir, falls du Fragen hast.



Das Innere Kind heilen **online** Workshop 2025

Kreative Malprozesse für Vertrauen, Intuition und Lebensfreude

Kreatives Malen und Schreiben ermöglicht direkte und ehrliche Einsichten in die eigene innere Welt - einen echten und tiefen Kontakt mit sich selbst, den rein rationale Ansätze so oft nicht erreichen.

Grundlage des Seminars sind die kreativen Mal- und Schreibprozesse der Psychologin und Kunsttherapeutin Lucia Capacchione sowie die buddhistische Psychologie.

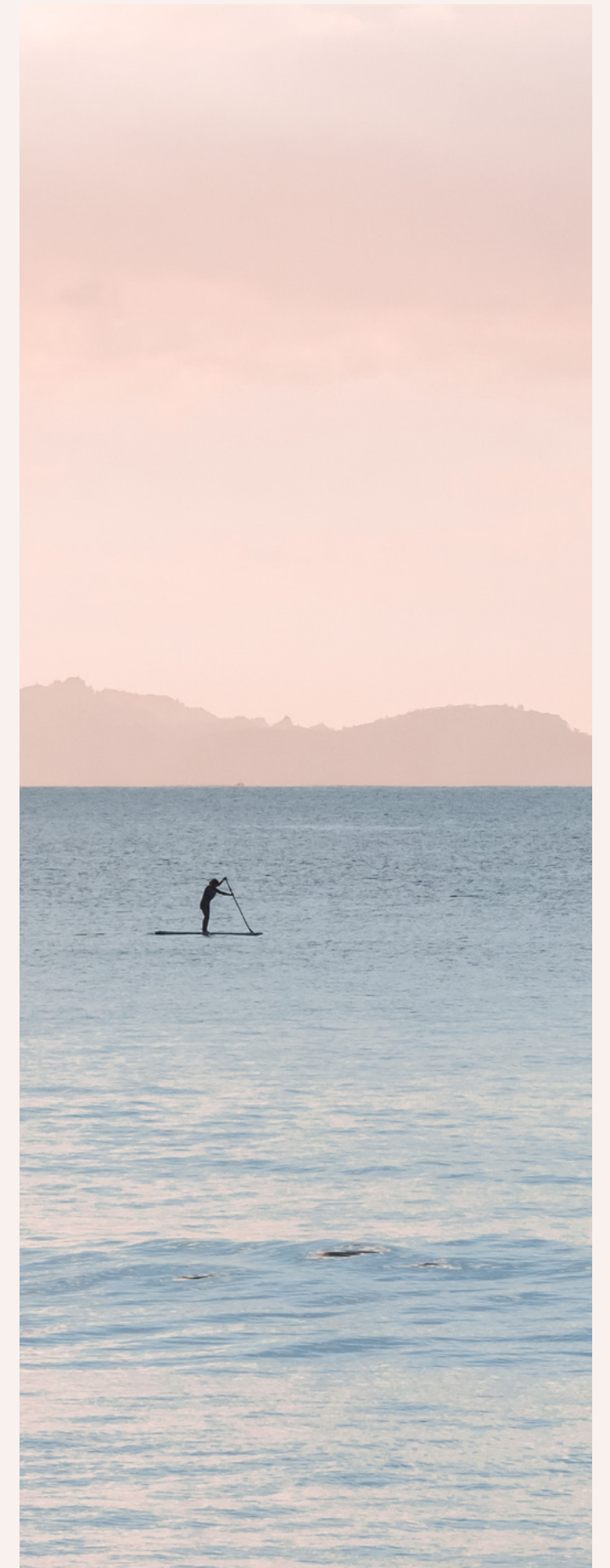
Du brauchst keinerlei künstlerische Fähigkeiten. Eine gewisse emotionale Grundstabilität für die Arbeit mit dem Inneren Kind ist dennoch vorteilhaft.

Was du für den online Kurs brauchst: Stifte (Bunt-/Wachsmal- und / oder Filzstifte und Papier (DIN A3 und DIN A4)).

Ich freue mich auf eine Zeit, in der wir liebevoll unsere inneren Qualitäten und Potenziale erkunden sowie mit Achtsamkeit unsere verletzten Anteile anerkennen und heilen können.

ZUR PERSON von Marina Borell

Seit 14 Jahren praktiziert Marina Borell "Innere-Kind-Arbeit" - auf Basis von buddhistischer Psychologie und Kunsttherapie (L. Capacchione). Sie arbeitet als zertifizierte Multiplikatorin für das Bildungsprogramm SEE Learning (Soziales, Emotionales und Ethisches Lernen - Emory Universität, USA).



Das Innere Kind heilen **online** Workshop 2025

1. Grundlagen + Das Innere Kind Kennenlernen & Das Verletzliche Kind umarmen

13. April 2025

14-18 Uhr

"Das innere Kind ist der Kern unseres Wesens. Wenn wir das Innere Kind in unser Leben holen und es dadurch heilen, können wir gesunde und glückliche Menschen sein. Das Wichtigste bei allen Begegnungen mit dem inneren Kind ist ein offener Geist und ein offenes Herz. Das verletzte Kind ist eines der vielen Aspekte des inneren Kindes und wir können uns die Liebe und Zuwendung geben, die wir brauchen, um zu heilen." (L. Capacchione)

2. Das Wütende Innere Kind akzeptieren & Den nährenden Elternteil finden

18. Mai 2025

14-17 Uhr

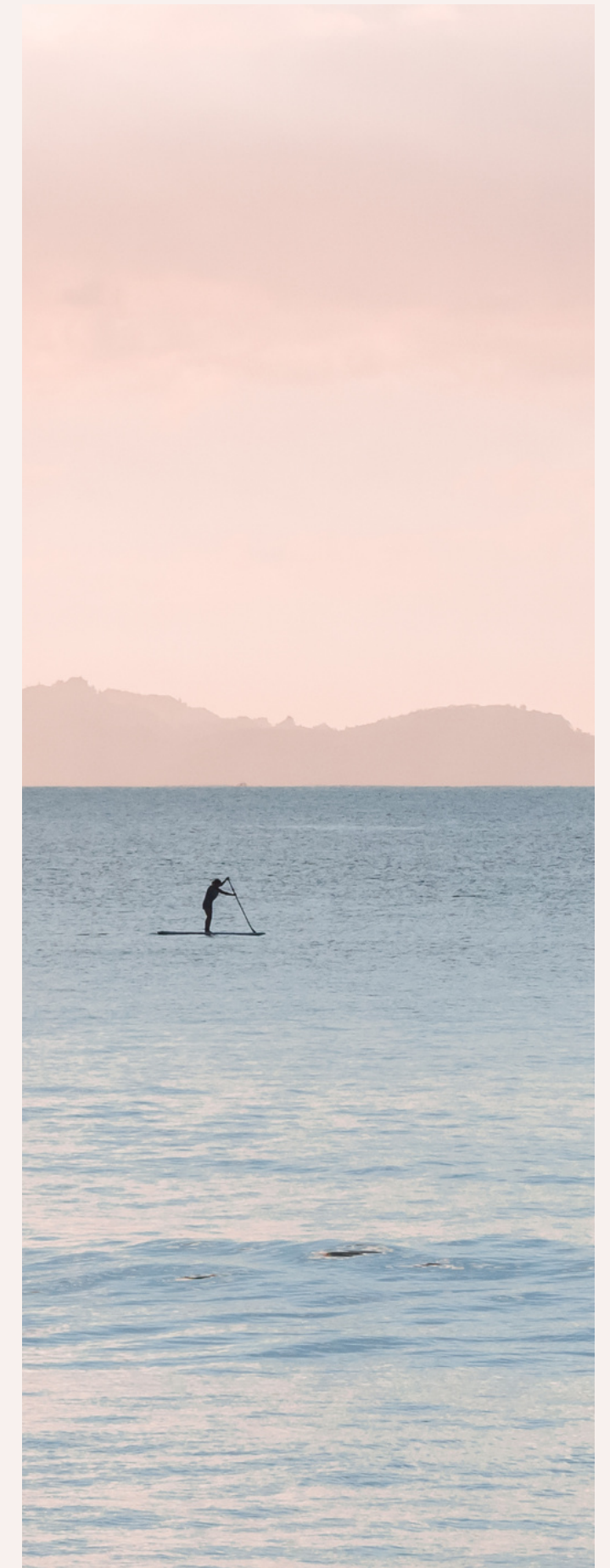
"Wenn wir nie gelernt haben, Ärger und Wut auf sichere Art und Weise auszudrücken, dann halten wir diese Gefühle in uns unterdrückt. Den nährenden Elternteil in uns zu stärken, hilft dabei mit Wut heilsam umzugehen." (L. Capacchione)

3. Den beschützenden Elternteil stärken & Den Kritiker treffen

08. Juni 2025

14-17 Uhr

"Der Kritiker ist die Stimme, die uns intern kritisiert und sie ist das, was wir von Eltern und Gesellschaft über uns gehört haben. Dieser Kritiker ist nicht die Realität und wir können den inneren Teil in uns stärken, der uns beschützt und liebt." (L. Capacchione).



4. Die Wunden der Kindheit heilen

07. September 2025

14-17 Uhr

"Wir heilen unsere Vergangenheit, indem wir für das verletzte Kind, das noch in uns lebt, zum liebevollen Helfer werden. Indem wir dem Kind heute die Aufmerksamkeit und Akzeptanz schenken, die es vor langer Zeit brauchte, indem wir ihm heute das Verständnis und das Mitgefühl entgegenbringen, das es damals wollte, beginnen wir, die alten Wunden zu heilen." (L. Capacchione)

5. Das kreative Innere Kind spielen lassen

05. Oktober 2025

14-17 Uhr

"Das verspielte Kind in uns hat die Fähigkeit zu echter Freude. Das spielerische Kind ist oft körperlich aktiv und hat einen starken Einfluss auf unsere Gesundheit und Vitalität." (L. Capacchione)

6. Das spirituelle Innere Kind entdecken

02. November 2025

14-17 Uhr

"Tief in jedem von uns lebt ein spirituelles Kind. Es spricht zu uns in einfachen Worten, mit Klarheit und Weisheit. Wenn wir das innere Kind heilen, finden wir das spirituelle Kind, das dort mit unserem eigenen Herz wartet." (L. Capacchione)

