



PROGRAMA

# ACTIVIDADES 2025

*Asociación José Guardia,  
necesidades sin fronteras*

Don José Guardia Ruiz, con documento Nacional de Identidad N° 24289786S, en representación de la entidad ASOCIACIÓN JOSÉ GUARDIA NECESIDADES SIN FRONTERAS, con Registro de Acta Fundacional del 22/07/2020, Registro de Estatutos desde 09/10/2020, Registro de Asociaciones de Andalucía n° 11232 sección 1, Registro en Agencia Tributaria Delegación de Granada con CIF G-02751717 desde 03/11/2020, Registro de Asociaciones de Albolote desde 16/11/2020, Registro de General de Entidades de Voluntariado con n° 3170 desde el 28/03/2023, Registro en Plataforma de Voluntarios de Granada (PVG) desde el 04/05/2023 con n° 66, Registro de la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional al Desarrollo (AACID) desde el 20/11/2023 con Registro n° 0435, con dirección en, calle Cubillas 27 (Albolote), con CP 18220, y en calidad de Presidente:

EXPONE la presente programación de actividades a realizar por esta Asociación durante el ejercicio 2025. En las distintas actividades abarcamos a población infantil, mayores, mujeres, dependencia, juventud, profesionales, adicciones, exclusión social y cooperación internacional.

## 1ª Actividad (En realización)

**FECHA** Del 01/01/2025 a 31/12/2025

**DENOMINACIÓN** Soñando Sueños (Cuento). Cooperación internacional al desarrollo

### CONTENIDOS

- Edición y distribución de un cuento de la autora Chelo Araque en colaboración con las ONG´s ASOCIACIÓN JOSÉ GUARDIA NECESIDADES SIN FRONTERAS, CALOR Y CAFÉ y ONG Bonwe. En España, en zonas marginales, preferentemente de Granada y su provincia.
- Este cuento se le entregó, en 2023, a la Fundación Calor y Café para que lo llevase, en 2024, a Kenia (Amakuriat).
- Éste cuento ya está en Togo, Senegal y Campamentos de Refugiados Saharauis, y se piensa llevar a Perú, a colegios de la provincia de Granada y a la escuela de un CIRCO.
- Se quiere proporcionar una herramienta didáctica a los países y zonas anteriormente citadas.

### OBJETIVOS

- Fomentar la lectura.
- Valorar la fuerza de la imaginación.
- Potenciar el esfuerzo.
- Apoyar el trabajo constante.
- Desarrollar la autoestima.
- Empoderar a la mujer para dotar de autoestima por medio de la cultura, lectura y la educación
- Empoderar a la mujer en aldeas donde la autoestima es fundamental para tomar las riendas de la economía, la educación... en las zonas donde viven.

**COSTE** Costo previsto 1.500 €

## 2ª Actividad (En realización)

**FECHA** Del 01/01/2025 a 31/12/2025

**DENOMINACIÓN** Suministros y provisiones. Recogida de comida, enseres, ropa, juguetes y material escolar y sanitario.

### CONTENIDOS

- Buscar entidades, empresas y personas individuales para localizar donaciones.

### OBJETIVOS

- Adquirir material suficiente para poder llevar a cabo nuestra tarea solidaria.
- Atender a familias y entidades que necesiten estas donaciones.

**COSTE** Costo previsto 1.500 €

### 3ª Actividad (En realización)

**FECHA** Del 01/01/2025 a 31/12/2025

**DENOMINACIÓN** Alimentos Dignos de Emergencia

#### CONTENIDOS

- Atender a familias y entidades en situaciones de emergencia, según sus necesidades.

#### OBJETIVOS

- Repartir, puntualmente lotes de comida para familias necesitadas.
- Distribuir ropa, según necesidades de personas que lo solicitan.
- Proporcionar material escolar y juguetes a familias y entidades que lo soliciten (ejemplo: familias, guarderías y otras Asociaciones).
- Comprar alimentos y material que no sean donados.
- Fomentar el cooperativismo intercambiando recetas.
- Hacer partícipes a mujeres y hombres con cualidades culinarias para que confeccionen menús caseros y fomentar la cocina de aprovechamiento.
- Potenciar la multiculturalidad por medio de la gastronomía.
- Potenciar el comercio de pueblo, cercano, proporcionando, a las familias, bonos canjeables en los pequeños comercios de Albolote.

**COSTE** Costo previsto 5.500 €

### 4ª Actividad (En realización)

**FECHA** Del 01/01/2025 a 31/12/2025

**DENOMINACIÓN** Labor solidaria de campo.

#### CONTENIDOS

- Visitas a los centros de personas con diversidad funcional, personas en riesgo de exclusión social, violencia de género, guarderías de barrios deprimidos, visitas a bancos de alimentos, reuniones con otras asociaciones, citas con ayuntamientos y administración.
- Consecución de materiales necesarios para poder realizar nuestra labor solidaria.
- Dar charlas de concienciación SOLIDARIA.

#### OBJETIVOS

- Recopilar información.
- Dar solución a los problemas cotidianos.

**COSTE** Costo previsto 500 €

### 5ª Actividad (En realización)



**FECHA** Del 01/01/2025 a 31/12/2025

**DENOMINACIÓN** El hogar para todos. (gastos de funcionamiento)

#### CONTENIDOS

- Realización de cartelería, papelería, camisetas, trámites burocráticos, mejora en las instalaciones del local, creación de espacios en el local para diversas actividades. Humanizar las relaciones entre usuari@s, voluntari@s, etc.

#### OBJETIVOS

- Mantener la Asociación al día por medio de la presentación de documentos en las administraciones.
- Invertir en propaganda y material de oficina derivada de las actividades propias de la Asociación.
- Invertir en material que contribuya a que el local de nuestra asociación sea lo más parecido a un hogar.
- Hacer partícipes a usuari@s y voluntari@ para que consideren nuestro local como un espacio común y punto de referencia.
- Dar a conocer a la Asociación José Guardia Necesidades sin Fronteras por medio de redes sociales, página web, flyers...

**COSTE** Costo previsto 2.000 €

### 6ª Actividad (En realización)

**FECHA** Del 01/01/2025 a 31/12/2025

**DENOMINACIÓN** Colaboración entre asociaciones.

#### CONTENIDOS

- Utilización del TRUEQUE como forma de reparto de donaciones.
- Realización de cursos de formación para inserción laboral.
- Realización de proyectos comunes, tanto en nuestro entorno como en zonas deprimidas de diversos países.
- Formar acuerdos de colaboración entre asociaciones y fundaciones como los que tenemos en la actualidad: ONGBonwe, Banco de Alimentos, CATEDI, Asociación Teatral ARISTOI, Fundación Marcelino Champagnat, Fundación Baobab, Asociación FAVORES.

#### OBJETIVOS

- Unificar acciones entre Asociaciones.
- Ayudar a conseguir objetivos entre asociaciones.
- Fomentar el trabajo y colaboración en equipo para conseguir objetivos de los proyectos en los que podamos trabajar conjuntamente.
- Realizar convenios de colaboración.

**COSTE** Costo previsto 1.500 €

### 7ª Actividad (A realizar)

**FECHA** Del 01/01/2025 a 31/12/2025 *Las fechas están por determinar, dependiendo de las ofertas formativas.*

**DENOMINACIÓN** Nos formamos.

#### CONTENIDOS

- Cursos formativos para voluntari@s, usuari@s, migrantes, diversidad funcional, violencia de género y personas interesadas.
- Cuentacuentos. Clases de apoyo escolar. Aula de informática. Curso de realización de currículum. Reciclado de ropa. Reciclado de juguetes. Clasificación de enseres.
- Formación de voluntariado en el ámbito de la Cooperación Internacional al Desarrollo y actividades propias de organizaciones no gubernamentales (ONG).
- Obtención de documentación personal y familiar.
- Organización de cursos con otras asociaciones (como los realizados en 2023) y con los previstos por el Ayuntamiento de Albolote.

#### OBJETIVOS

- Formar voluntarias/os.
- Actualizar conocimientos.
- Fomentar el estudio.
- Concienciar a personas que quieren colaborar altruistamente.
- Dotar de medios a personas que necesitan formación.
- Fomentar planes de empleabilidad de mujeres migrantes.

**COSTE** Costo previsto 1.000 €

### 8ª Actividad (En realización)

**FECHA** Del 01/01/2025 a 31/12/2025

**DENOMINACIÓN** Cooperación Internacional al Desarrollo (y emergencias Nacionales)

#### CONTENIDOS

- Apoyo económico y emocional para personas, familias o asociaciones que, puntualmente, lo necesitan, así como para el pago de luz, desplazamiento, alquiler, medicamentos, prótesis, psicólogo, etc.
- Cooperación Internacional al Desarrollo en distintos países de África (Togo, Senegal, y otros que surjan, como los campamentos Saharais o Perú) relacionada con educación y sanidad.

#### OBJETIVOS

- Sustener económicamente a usuarios/as en momentos muy puntuales para evitar males mayores.
- Proporcionar ayuda emocional.
- Rehabilitación de centros de salud y escuelas.
- Proporcionar material didáctico y recursos varios a colegios y centros de discapacidad y salud.
- Construir infraestructuras educativas y sanitarias en países de África
- Dotar de recursos alimenticios, didácticos, constructivos y automovilísticos a la Escuela Ataque Handi de discapacidad de la Wilaya de Auserd (Zug) en los Campamentos Saharais.
- Realizar intervenciones integrales en poblados para proporcionar un futuro educativo, social, saludable y económicamente sostenible.
- Potenciar la creación de 25 becas para acceso a la Universidad en Togo. (en colaboración con la Fundación Baobab).

**COSTE** Costo previsto 25.000 €

### 9ª Actividad (En realización)

**FECHA** Del 01/01/2024 a 31/12/2025 C. Dia Mediterráneo 8/1/2025, Residencia Reina Sofía Churriana 26/1/2025

**DENOMINACIÓN** La música que sana.

#### CONTENIDOS

- La música es una terapia que puede ayudar a las personas que viven en residencias de la tercera edad, casas de acogida, residencias de diversidad funcional, albergues... para revivir momentos de su juventud, potenciando la convivencia entre usuarias/os, compartir conocimientos musicales y fomentar la interculturalidad.
- Visitar residencias de ancianos, de diversidad funcional, geriátricos, centros de Educación Especias...
- Temáticas: concursos, karaokes, bailes, verbenas, fotocoll, discursos...

---

#### OBJETIVOS

- Compartir momentos musicales.
- Potenciar el recuerdo y la memoria.
- Hacer ejercicio por medio del baile.
- Compartir música de distintos países.
- Organizar, anticipadamente en la residencia, actividades que preparen la actividad.

---

**COSTE** Costo previsto 1000 €

---

### 10ª Actividad (A realizar)

---

**FECHA** Del 01/01/2025 a 31/12/2025

**DENOMINACIÓN** Acompañamientos diversos. Integración social

#### CONTENIDOS

- Personas que necesitan estar con una compañía momentánea o prolongada.
- Personas que, por una enfermedad, una situación social, un problema psicológico, necesitan relacionarse con el medio que les rodea, pero sus condicionamientos se lo impiden.
- Contamos con Voluntari@s con los conocimientos suficientes para realizar una labor de acompañamiento con las personas anteriormente citadas.

#### OBJETIVOS

- Hacer más llevadera la soledad.
- Potenciar las relaciones humanas.
- Realizar actividades como: pasear, hablar, ir al cine, compartir momentos, salir al campo...

---

**COSTE** Costo previsto 500 €

---

### 11ª Actividad (En realización)

---

**FECHA** Del 01/01/2025 a 31/12/2025

**DENOMINACIÓN** Damos la "caña". (Colaboración con otras instituciones).

#### CONTENIDOS

- En coordinación con Cruz Roja, Servicios Sociales, Cáritas, Ayuntamiento de Albolote, fundaciones locales, y todas aquellas Asociaciones e Instituciones que tengan la inquietud de aunar esfuerzos para proponer, a algunas familias, posibilidades de construirse un futuro y salir del ASISTENCIALISMO, procurando proporcionarles los medios, entre tod@s, para que tengan un trabajo, un hogar, un medio de vida, por sí solos.
- Habrá que profundizar en la formación, por medio de cursos, para proporcionar las titulaciones suficientes para que puedan entrar en el mundo laboral, con garantías para conseguir un empleo y no depender del "auxilio social".
- Intervención en países donde ya venimos colaborando, proporcionando herramientas formativas y sanitarias para que sean ellos los protagonistas de su progreso.
- Programar cursos de formación de maestros, médicos y enfermeras.
- Estudiar la edificación de un centro de FP.
- Crear una Residencia de estudiantes en países donde intervenimos.
- Contamos con la colaboración de Asociaciones y Fundaciones.



#### OBJETIVOS

- Concienciar a las familias para que, aquello que se propongan, lo pueden conseguir.
- Formar a los miembros de las familias potenciando sus habilidades.
- Proporcionar los medios necesarios para la consecución y resolución de problemas para no depender del ASISTENCIALISMO.
- Dotar a migrantes de medios para su integración social por medio de cursos de empleabilidad y arraigo formativo, sobre todo para el empoderamiento de mujeres.

**COSTE** Costo previsto 50.000 €

### 12ª Actividad (En realización)

**FECHA** Del 01/01/2025 a 31/12/2025

**DENOMINACIÓN** El mejor reciclado es el que se usa.

#### CONTENIDOS

- El mundo consumista, en el que estamos inmersos, nos lleva a procurarnos multitud de utensilios, ropas y complementos que caen en desuso o en el fondo del armario.
- REUTILIZAR es la mejor forma de reciclar.

#### OBJETIVOS

- Aprovechar ropa usada para hacer un ropero comunitario.
- Conseguir juguetes para darle una segunda oportunidad.
- Reutilizar utensilios del hogar.
- Rescatar electrodomésticos.
- Implicar a usuari@s y voluntari@s en sesiones de clasificación de distintos materiales susceptibles de reciclado.
- Concienciar al personal de que el mejor reciclado es el que se usa.
- Luchar contra el consumismo
- Fomentar el aprovechamiento de lo que ya tenemos y ponerlo en valor.
- Ayudar a pueblos, de distintos países, con envíos de material.

**COSTE** Costo previsto 1.000 €

### 13ª Actividad (En realización)

#### FECHAS

08/01/2025 "Tesmoforias" Cárcel de Albolote  
09/01/2025 "Tesmoforias" En Quéntar  
20/01/2025 "Tesmoforias" Centro Cívico Isidro Olgoso  
07/03/2025 "Tesmoforias" Caja Rural  
22/03/2025 "Tesmoforias" Teatro de Santa Fe  
18/05/2025 "Cuadros de humor en Albolote  
A determonar;: La Zubia, Guadix...

**DENOMINACIÓN** El teatro SOLIDARIO.

### CONTENIDOS

- La cultura no tiene patente de corso. No es exclusivista, o por lo menos no debía de serlo. El mundo SOLIDARIO necesita conexiones con el mundo en general para ayudar, en lo posible, a paliar necesidades de colectivos vulnerables.
- Queremos fomentar la cultura teatral visitando Centros Penitenciarios y haciendo partícipes a las personas que, por diversas razones tienen que pasar un tiempo aislados del mundo exterior.
- Queremos también hacer del teatro un vehículo de conocimiento, divertimento y solidaridad, que puede trascender a lugares con diversas necesidades, haciendo representaciones para otras asociaciones.

### OBJETIVOS

- Llevar el teatro aficionado como bandera de SOLIDARIDAD.
- Animar al personal carcelario a participar en actividades culturales.
- Utilizar el teatro, y otras actividades, como medio de obtención de donaciones para realizar proyectos.
- Fomentar el arte., la cultura y la historia.
- Concienciar a los que tenemos la suerte de realizar actividades culturales, de que con un poco de esfuerzo y dedicación de nuestro tiempo, podemos hacer felices a mucha gente que lo necesita.

**COSTE** Costo previsto 1.000 €

## 14ª Actividad (A realizar)

**FECHA** Del 01/01/2025 a 01/12/2025

**DENOMINACIÓN** La naturaleza une. Plantemos un planeta sostenible.

### CONTENIDOS

- Naturalizar las relaciones humanas por medio de compartir momentos en un entorno natural, hace que los prejuicios, hacia otras personas, se relativicen y empaticen.
- Día de deporte, de convivencia y de colaboración con el medio ambiente para que este PLANETA sea más sostenible.
- Vamos a compartir: conversaciones, problemas y gastronomía. Pero además vamos a plantar árboles y realizar limpiezas, para que nuestros herederos puedan disfrutar de un planeta más limpio.
- Colaboración con otras asociaciones, proponiendo una plataforma de ayuda mutua.

### OBJETIVOS

- Potenciar la convivencia.
- Empatizar.
- Promover el ejercicio saludable.
- Compartir momentos con personas que no conoces o conoces poco.
- Implicar a voluntari@s y usuari@s en las actividades propias de nuestra Asociación.
- Repoblar parte de nuestros montes con especies vegetales propias del lugar.

**COSTE** Costo previsto 1.500 €

## 15ª Actividad (A realizar)

**FECHA** A determinar

**HORARIO** De 9:00h. a 16:00h.

**RECORRIDO** Será provisional, pues debe ser ratificado por la organización.

**DENOMINACIÓN** Marcha de la diversidad



### CONTENIDOS

- Se quiere hacer visible y normalizar la DIVERSIDAD HUMANA, la SOLIDARIDAD y el ESFUERZO, por medio de una actividad al aire libre.
- No se pretende ningún tipo de competición, sino que salgamos ganando tod@s.
- Salir a la calle, mostrarnos como somos, con el objetivo de reivindicar la diversidad, el ser diferente, el no considerarnos "minusválid@s" ni "discapacitad@s" ni excludid@s por ser seres humanos con inquietudes.

### OBJETIVOS

- Dignificar la DIVERSIDAD.
- Visualizar, por medio de la MARCHA, la diversidad Humana en todas sus facetas.
- Implicar a las Administraciones locales y de fuera, para que participen en dicho evento, aportando mecanismos de ayuda tales como: megafonía, Voluntarios de Protección Civil, Camisetas, medios médicos, fiesta final y asesoramiento.
- Mejorar la formación en valores, que tanto cuesta mantener, tales como: Solidaridad, Colaboración, Empatía, Espíritu crítico, Iniciativa ante problemas personales y ajenos, al tiempo que se ejerce una labor recaudatoria con fines solidarios.
- Analizar las causas propias y ajenas de las responsabilidades que se tienen en situaciones de DESIGUALDAD y buscar alternativas sencillas de soluciones ante dichos problemas.
- Obtener sponsor para sufragar proyectos de nuestra Asociación.
- Concienciar y demostrar que lo que alguien se proponga lo puede conseguir.
- Conseguir la concienciación de la población, haciendo que el proyecto general revierta en entidades solidarias de la zona, haciendo partícipes a los propios habitantes de la localidad y de otros lugares.
- Colaborar con problemáticas de localidades cercanas y propia de la localidad de Albolote.
- Trabajar en equipo.
- Implicar a voluntari@s para fomentar la solidaridad

**COSTE** Costo previsto 4.000 €

## 16ª Actividad (No realizada) Se preparará para 2026

**FECHA** 01/01/2025 a 31/12/2025 para la recogida de juguetes. La entrega de juguetes 5 de enero de 2026 a las 9:30h de la mañana. Se realizarán entregas a personas mayores y solas.

**DENOMINACIÓN** Un juguete una sonrisa. **CONTENIDOS**

- Convertir nuestro local en una fábrica de ilusiones, aunque sea por un día.
- Visitar a personas mayores que sufren la soledad no escogida

### OBJETIVOS

- Repartir, a los niños/as, unos regalos y juguetes dignos.
- Pasar unas horas compartiendo ilusiones con otros niños de diversas familias
- Potenciar la ilusión como método de satisfacción personal, haciendo partícipes a personas solas

**COSTE** Costo previsto 500 €

**Coste total estimado 98.000 €**

En Granada a 15 de enero de 2025



D. José Guardia Ruíz  
Presidente