

# Mentalisieren in Gruppen

Vertiefungskurs/ Refresher in Berlin

**Freitag, den 17.10.2025**

von 15.00 bis 18.15 Uhr und

**Samstag, den 18.10.2025**

von 9.30 bis 16.30 Uhr



## Inhalt der Fortbildung

Für Teilnehmende, die über erste Grundlagen zum Thema **Mentalisieren** verfügen, bietet der Vertiefungskurs die Möglichkeit, eigene Fallbeispiele aus gruppentherapeutischen Behandlungen mit Blick auf das Mentalisieren in der Gruppe zu supervidieren und sicherer in mentalisierungsfördernden Interventionen zu werden.

## Schwerpunkt der Fortbildung

Die Fortbildung fokussiert auf die klinische Anwendung der **Mentalisierungsbasierten Gruppenpsychotherapie (MBT-G)** im stationären, teilstationären und ambulanten Setting.

Anhand von klinischen Beispielen und Videos werden Interventionstechniken vermittelt, die das Mentalisieren in Gruppen anregen. Ziel der Fortbildung ist, sicherer im Umgang mit herausfordernden Gruppensituationen zu werden, in denen das Mentalisieren einbricht. Teilnehmer:innen können eigene Gruppensituationen mit Blick auf die Mentalisierungsprozesse in ihren Gruppen supervidieren lassen.

## Ziel der Fortbildung

- Mehr Sicherheit in der Anwendung von mentalisierungsfördernden Interventionen, insbesondere in herausfordernden Gruppensituationen.
- Supervision eigener Gruppenprozesse.

## Zielgruppe

- Die Fortbildung richtet sich an approbierte Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen, sowie Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen in Ausbildung, die im ambulanten, stationären und teilstationären Setting mit Gruppen arbeiten.

## Termine und Programm

17.10. und 18.10.2025

Freitag (4 UE)

---

Block 1 15.00 – 16.30 Uhr	<b>Mentalisierungseinbrüche in Gruppen MBT-Interventionen</b>
------------------------------	---

---

Block 2 16.45 – 18.15 Uhr	<b>Supervision I</b>
------------------------------	----------------------

Samstag (8 UE)

---

Block 1 9.30 – 11.00 Uhr	<b>Herausfordernde Gruppendynamiken und Antigruppen-Prozesse</b>
-----------------------------	--

---

Block 2 11.15 – 12.45 Uhr	<b>Supervision II</b>
------------------------------	-----------------------

---

Block 3 14.00 – 15.30 Uhr	<b>Gruppenindikation und Gruppenzusammenstellung</b>
------------------------------	--

---

Block 4 15.45 – 16.30 Uhr	<b>Supervision III</b>
------------------------------	------------------------

---

## Dozentin



### Dr. med. Lenka Staun

Psychosomatische Fachärztin, Psychoanalytikerin (DPV/IPA), Gruppenlehranalytikerin (D3G) und MBT-Supervisorin in eigener Praxis. Arbeitet seit vielen Jahren klinisch und wissenschaftlich zu Gruppenprozessen. Hat mit der mentalisierungsbasierten Therapie für ADHS (MBT-ADHS) an der International Psychoanalytic University (IPU) in Berlin einen neuen Gruppentherapieansatz für Patient:innen mit ADHS entwickelt und beforscht.

## Veranstaltungsort

**Stiftung EmmiLuebeskind**  
Littenstraße 87  
10179 Berlin-Mitte

### Anmeldung

#### Kosten

460 € inklusive Pausenverpflegung und Mittagessen am Samstag

Psychotherapeut:innen und Ärzt:innen in Weiterbildung: 360€

### Überweisung

Bankdaten: Dr. med. Lenka Staun  
IBAN: DE51 2022 0800 0051 4953 88  
BIC: SXPYDEHHXXX  
Bitte geben Sie als Zahlungsgrund  
»Name + MBT-Gruppen + Datum + an

### Zertifizierung durch die Psychotherapeutenkammer

Die Veranstaltung ist von der Psychotherapeutenkammer zertifiziert. Bitte melden Sie sich unter [kontakt@praxis-staun.de](mailto:kontakt@praxis-staun.de) per Mail an.

### Stornierung

Eine kostenlose Stornierung ist schriftlich bis zum Ablauf des 28. Tages vor Veranstaltungsbeginn möglich.

**[praxis-staun.de](http://praxis-staun.de)**