

Jahresbericht
2024

FÖRDERVEREIN ZUR
KONTINENZ
FORSCHUNG & AUFKLÄRUNG EV

Welt-Kontinenz-
Woche 2.7.2025

Neuro-Urologie
in der Ukraine

Multiple Sklerose
und Blasenprobleme



www.kontinenzforschung-und-aufklaerung.de

Inhalt



Über uns	Seite 03
Unsere Vision	Seite 04
Unser Team	Seite 05
Partner	Seite 07
Aufklärung	Seite 09
Welt-Kontinenz-Woche.....	Seite 10
Kongresse.....	Seite 11
Forschung	Seite 20
Multiple Sklerose.....	Seite 21
Katheterversorgung.....	Seite 24
Rezidivierende Harnwegsinfekte.....	Seite 25
Inkontinenz.....	Seite 26
Urodynamik.....	Seite 28
Veröffentlichungen.....	Seite 29
Aufbau Neuro-Urologie Ukraine	Seite 32
Fördermöglichkeiten	Seite 37



*Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen
Fördermitgliedern!*



Christine Hansen sprechen wir unseren größten Dank für ihre jahrelange, erfolgreiche Zusammenarbeit aus. Wir wünschen ihr nur das Beste für ihren weiteren Werdegang als Ärztin in der Psychiatrie und Psychosomatik.





Über uns

Wissen rund um die Blase



Aufklärung

Wir möchten aktuelles Wissen zu Harnblasenfunktionsstörungen sowie zu Prävention, Diagnostik und Therapie vermitteln – sowohl an Patienten und ihre Angehörigen als auch an pflegerisches und ärztliches Fachpersonal.

Forschung

In Zusammenarbeit mit dem Johanniter Neurologischen Rehabilitationszentrum Godeshöhe und dem Universitätsklinikum Bonn fördern wir die Forschung zu Funktionsstörungen des unteren Harntraktes.



Blase behandeln - Niere schützen

Hohe Drücke in der Blase aufzudecken, die langfristig die Nieren schädigen können, ist die zentrale Aufgabe der Neuro-Urologie.



Lebensqualität verbessern

Unser Fokus liegt darauf, aufzuzeigen, welche bedeutende Rolle die Blase für die Lebensqualität von Menschen mit Querschnittlähmung, Multipler Sklerose oder anderen neurologischen Erkrankungen spielt.



Aufbau Neuro- Urologie Ukraine

Seit 2023 engagieren wir uns für den Aufbau der Neuro-Urologie in der Ukraine, um die Mortalität bei Rückenmarksverletzten zu senken und ihre Lebensqualität zu verbessern.

Unser Team

Mit unserem kleinen, überwiegend ehrenamtlich tätigen Team streben wir die bestmögliche Erfüllung der Aufgaben und Ziele des Fördervereins an.



Prof. Dr. med. Ruth Kirschner-Hermanns

Präsidentin
Leitende Ärztin



Neurologisches Rehabilitationszentrum
Godeshöhe



Rolf Breuer

Dipl.-Betriebswirt
Wirtschaftsprüfer
Steuerberater

NS+P



Anna-Lena Butscher

Öffentlichkeitsarbeit
Wissenschaftliche
Mitarbeiterin

MEC//ABC



Ingrid Becker-Kaever

Vizepräsidentin

LANDMARKEN AG



Iryna Rudenko

Logistik

Stadtmarken

Prof. Dr. med. Ruth Kirschner-Hermanns

Wissenschaftliche Leitung

Als wissenschaftliche Leitung ist sie in der Neuro-Urologie des Johanniter Neurologischen Rehabilitationszentrums Godeshöhe in Bonn maßgeblich für die Forschung verantwortlich.

Gründerin Förderverein

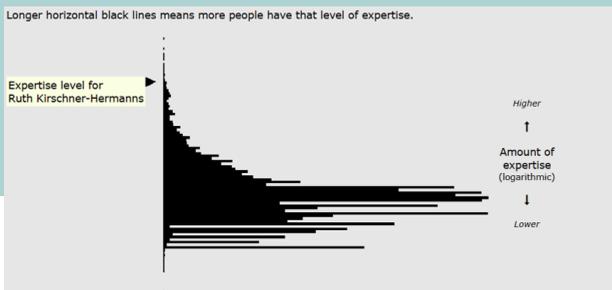
2006 gründete sie den Förderverein, um damit Forschung und Aufklärung rund um die Blase unterstützen zu können.

Urodynamik-Expertin

Sie ist bekannt für ihre Expertise in Diagnostik und Therapie von Funktionsstörungen des unteren Harntraktes. Sie hat zahlreiche international zitierte Publikationen verfasst und ist Mitautorin etlicher inter- und nationaler Leitlinien.

Gründerin MEC//ABC

2015 gründete sie die MEC//ABC, mit dem Ziel, Innovationen und Vielfalt im Bereich von Medizinprodukten zu fördern.



Expertise-Level Urodynamik

Stand: 27.12.2024

<https://expertscape.com/au/urodynamics/Kirschner-Hermanns%2C+R>



Godeshöhe



JOHANNITER

Neurologisches
Rehazentrum Godeshöhe

Die Neuro-Urologie der Godeshöhe wird klinisch durch PD Dr. Dr. med. Stephanie Knüpfer und wissenschaftlich durch Prof. Dr. med. Kirschner-Hermanns geleitet. Der Förderverein unterstützt folgende Forschungsfelder:

- Verbesserung der Versorgung von Querschnittpatienten
- Ausbau der interdisziplinären Diagnostik und Therapie bei Menschen mit Multipler Sklerose
- nicht antibiotische Therapie von rezidivierenden Harnwegsinfekten

Dr. med. Anke Jaekel ist federführend in der MS-Forschung tätig und habilitiert sich zu diesem Thema. Mehr dazu finden Sie auf den Seiten 21 - 23.



**Dr. med
Anke Jaekel**

Oberärztin
Neuro-Urologie
Godeshöhe



Ihr Partner zur Medizinprodukt- Zertifizierung nach MDR

**Klinische Bewertung, PMCF &
Co.**

Als Dienstleister mit einer Spezialisierung auf klinische Daten begleiten wir Sie bei der Zertifizierung unter MDR im Bereich Clinical Affairs.

MEC//ABC

M E C // A B C 
Ihr Lotse zu klinischen Daten

Mit Hilfe der MEC//ABC und deren Forschungsassistenz Anna-Lena Butscher führen wir an der Godeshöhe klinische Studien durch.

Der Förderverein unterstützte 2015 den BMBF Antrag, welcher 2016 zur Gründung der „**Medical Care and Product Development in Aachen-Bonn-Cologne**“ führte. Die Industrie-in-Klinik Plattform MEC//ABC hat das Ziel, die Entwicklung von Medizinprodukten zu unterstützen. Dadurch sollen Markteintrittsbarrieren frühzeitig identifiziert und bereits in der Entwicklungsphase reduziert werden.

**MEDIZINPRODUKTE
INNOVATIONEN STÄRKEN,
VIELFALT FÖRDERN.**

www.mec-abc.de

**Dr. rer. medic.
Nadine Leistner**

Verkaufsleiterin
(CSO)



Aufklärung



Wissen weitergeben

Auf verschiedenen Wegen geben wir unser aktuellstes Wissen weiter:

Urodynamikschulung

- für ärztliches und pflegerisches Personal
- voraussichtlich Sept 2025 in der Godeshöhe
- wöchentliche Online-Schulung für ukrainische Ärzte und Pfleger (s. S. 33)

Hospitanzen

- nach individueller Absprache

Patiententag zur Welt-Kontinenz-Woche

Am 2.7. 2025 richten wir in der Godeshöhe wieder einen Patiententag aus. Mehr dazu auf Seite 10.

Kongresse

Auf den Seiten 11–19 erfahren Sie, auf welchen Kongressen wir unsere Forschungsergebnisse präsentiert haben.

Social Media

Nach Möglichkeit teilen wir neue Erkenntnisse auch auf Instagram:



SAVE THE DATE

2. JULI 2025
WELT-KONTINENZ-WOCHE
PATIENTENTAG

Funktionelle Urologie in
 Expertenhand




NEURO-UROLOGIE
 Neurologisches
 Rehabilitationszentrum Godeshöhe
 Waldstr. 2-10, 53177 Bonn



JOHANNITER
 Neurologisches
 Rehabilitationszentrum Godeshöhe

Deutsche Kontinenz Gesellschaft
 WELT-KONTINENZ-WOCHE

KONTINENZ
 FORSCHUNG & AUFKLÄRUNG

Patiententag 02.07.2025

Welt-Kontinenz- Woche in der Godeshöhe

Sie erfahren wichtige Grundlagen und neueste Erkenntnisse zu Themen rund um Beckenboden, Blasen- und Darmfunktion. Schwerpunkte sind Funktionsstörungen bei neurologischen Erkrankungen wie Querschnittslähmung, Multiple Sklerose und M. Parkinson ebenso wie rezidivierende Harnwegsinfekte.

Auf der Industrieausstellung können sich Besucher die modernsten Medizinprodukte und Hilfsmittel vorstellen lassen.

Mehr Infos
folgen hier:





Jahrestagung Forum Urodynamicum 2024

23. - 24. Februar 2024, Starnberg

Abstract 12

Intravesikale Oxybutynin-Behandlung der neurogenen Detrusorüberaktivität – Wirksamkeit und Sicherheitsdaten aus der Anwendungspraxis

Frau Franziska Knappe / Neuro-Urologie/Urologie und Kinderurologie, Universitätsklinikum Bonn

Frau Franziska Schmitz / Neuro-Urologie/Urologie und Kinderurologie, Universitätsklinikum Bonn

Frau Hyen-Tran Ho / FARCO-Pharma GmbH, Köln

Herr Quentin Leidl / FARCO-Pharma GmbH, Köln

Frau Dr. Almuth Angermund / Fachzentrum für Neuro-Urologie, Schön Klinik Vogtareuth, Vogtareuth,

Herr Dr. Ronen Elishar / Klinikum Bayreuth GmbH, Bayreuth,

Frau Dr. Martina Frech-Dörfler / Universitäts-Kinderspital beider, Basel, Schweiz

Frau Dr. Almut Hirsch / Cnopfsche Kinderklinik, Nürnberg

Herr Dr. Yorck Kalke / Querschnittgelähmtenzentrum Orthopädische Universitätsklinik Ulm, RKU Universitäts- und Rehabilitationskliniken Ulm

Frau Prof. Dr. Ruth Kirschner-Herrmanns / Johanner Rehabilitationszentrum Godeshöhe, Bonn-Godesberg



FORUM
URODYNAMICUM
FACHÜBERGREIFEND FORSCHEN UND FÖRDERN

EAU 24 | PARIS, FRANCE 5-8 April 2024

Cutting-edge Science at Europe's largest Urology Congress

Vortrag

Urodynamics Expert Round Table Meeting

Pioneering Neuro-Urology Advancements in Ukraine

Ruth Kirschner-Hermanns





Date
16 May 2024

Venue
KP "Rivne Regional War Veterans Hospital"

Conducting format:
in person and online

Ukraine, 35311, Rivne region, Rivne district, village Klevan, Deraznenska street 39



Scientific and practical seminar:
"Development of the rehabilitation system for spinal cord injuries as part of the rehabilitation system in Ukraine with a focus on urination disorders and neurourological aspects"

Vorträge

Clinical session I

Pitfalls of urodynamic assessment: international and local experience

Ruth Kirschner-Hermanns

Clinical session III

Botulinum toxin treatment for individuals with spinal cord injury

Ruth Kirschner-Hermanns





37. Jahrestagung
Deutschsprachige Medizinische
Gesellschaft für Paraplegiologie

2024
5.–8. Juni
Weimar

Vorträge

Arbeitstreffen Neuro-Urologie, Seminar 2
Neuro-urologische Aktivitäten in der Ukraine
Ruth Kirschner-Hermanns

Session 1 Neuro-Urologie
Die neurogene Dysfunktion des unteren Harntraktes (NLUTD) bei Personen mit Multipler Sklerose – Interrater-Reliabilität der Uroflowmetrie hinsichtlich Verdachtsdiagnose und Therapieempfehlung
Anke Jaekel (Bonn), S. Möhr (Basel/CH), O. Schindler (Ulm), F. Queissert (Münster), S. Knüpfer, R. Kirschner-Hermanns (Bonn)



Arbeitskreis Neuro-Urologie

Gemeinsamer Jahreskongress DGGG & DGG

Altern ohne Grenzen

11. - 14. September 2024 Kassel



Vortrag

S411 Die neue Leitlinie Harninkontinenz bei geriatrischen Patienten

Besonderheiten der Inkontinenz-Diagnostik bei geriatrischen Patienten

Ruth Kirschner-Hermanns



WISSEN SCHAFFT EVIDENZ, HEILUNG UND INNOVATION
Center Leipzig



Vorträge

PFWS10

Messkatheter in der Urodynamik – das optimale klinische Setting

Ruth Kirschner-Hermanns

FARCO Abend

Aufbau Neuro-Urologie in der Ukraine

Ruth Kirschner-Hermanns





Instructional Course

Urodynamic diagnostics to examine and improve the rehabilitation of patients with spinal cord injuries in middle-low-income countries with special aspects of martial law.

L. Tryfonyuk,
 D. Razkevych,
 V. Golyk,
 A. Krassioukov,
 R. Kirschner-Hermanns



Poster

The real image of changes in the structure and characteristics of patients with spinal cord injuries and their need for neurourological rehabilitation: A study of single center under martial law.

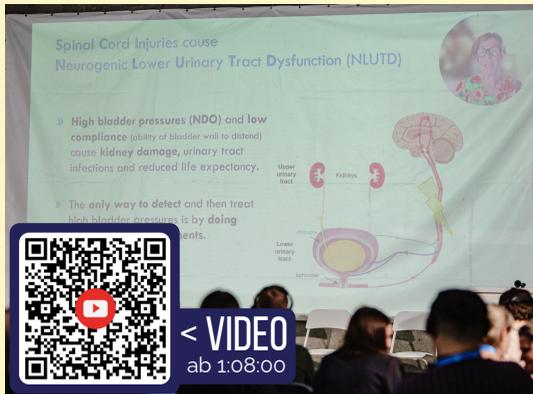
L. Tryfonyuk, D. Razkevych, A. Buraczek,
 I. Kasprishin, I. Gudima, V. Golyk, A. Krassioukov, R. Kirschner-Hermanns





1st NATIONAL SCI CONFERENCE UKRAINE

Lviv, 14-16 Nov 2024



Parallel session 3
Save kidneys by doing urodynamics

Ruth Kirschner-Hermanns
 (recording)

Lesya Kalandyak, momentum

“On behalf of the Momentum team and all the participants of the 1st National SCI Conference, I would like to express our sincere thanks for providing the recordings of your presentations.”



22.–23. November 2024
Congress Center Essen

35. Kongress der Deutschen Kontinenz Gesellschaft

Deutsche
Kontinenz Gesellschaft
GEMEINSAM FÜR KONTINENZ

Vorträge

Seminar AK Funktionelle Urologie - Neuro-Urologie

Relevantes über Multiple Sklerose

A. Jaekel, R. Kirschner-Hermanns

Blasenfunktion –

Lebensqualität

Zusammenhänge zwischen Fatigue, Depression und pathologi- schemen Urodynamiker- gebnissen bei Personen mit Multipler Sklerose

A. Jaekel, J. Watzek,
R. Kirschner-Hermanns,
S. Knüpfer

Blasenfunktion – Therapie

Die neurogene Dysfunk- tion des unteren Harn- traktes (NLUTD) bei Personen mit Multipler Sklerose – Interrater-Reliabilität der Uroflowmetrie hinsichtlich Diagnose und Therapieempfehlung

A. Jaekel, S. Möhr (Basel), O. Schindler (Ulm), F. Queißert
(Münster), R. Kirschner-Hermanns, S. Knüpfer





Vorträge

*Symposium 1
Fokus Neuro-
Urologie*

**Zeitgemäße
Diagnostik in
der Neuro-Urologie**

Stephanie Knüpfer

**Neuro-urologische Diagnostik und Therapie bei
Personen mit MS - Wunsch und Wirklichkeit**

Anke Jaekel

**Fatigue, Depression und Symptome der neurogenen
Dysfunktion des unteren Harntrakts bei Personen
mit Multipler Sklerose**

Anke Jaekel

**Fatigue, Depression und Symptome der neurogenen
Dysfunktion des unteren Harntrakts bei Personen
mit Multipler Sklerose**

Anna-Lena Butscher

**Die neurogene Dysfunktion des unteren Harntraktes
bei Personen mit MS - Interrater-Reliabilität der
Uroflowmetrie hinsichtlich Diagnose und
Therapieempfehlung**

Franziska Knappe

Forschung

Der Förderverein unterstützt die Forschung zur Funktion der Harnblase. Unser Ziel ist, die Mortalität zu senken und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. Hierunter finden Sie Forschungsthemen, über die Sie auf den nachfolgenden Seiten mehr lesen können.



Multiple Sklerose

Verbesserung der interdisziplinären Versorgung



Katheter-assoziierte Harnwegsinfekte

Testung der Prophylaxe durch Einnahme pflanzlicher Präparate



Multiple Sklerose

Zusammenhang von Blasenfunktionsstörungen mit Fatigue und Depression



Inkontinenz

Entwicklung eines Fragebogens für kognitiv beeinträchtigte Menschen



Katheter und Lebensqualität

Untersuchung der Lebensqualität bei Katheterträgern



Urodynamik

Entwicklung einer normierten Befundvorlage und eines Fragebogens

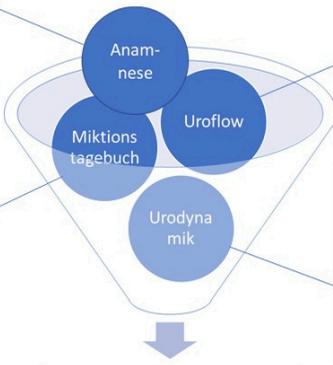
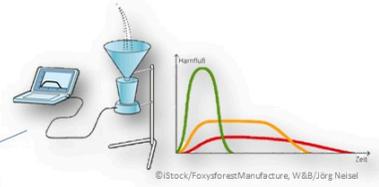
Anamneseblatt Neuro-Urologie

Gadesthöhe

Name: _____ Datum: _____
 Adresse vor Messung: _____ auf _____
 Größe: _____ cm | Gewicht: _____ kg

Blutdruckmessung: 0/0 0/0 0/0 0/0

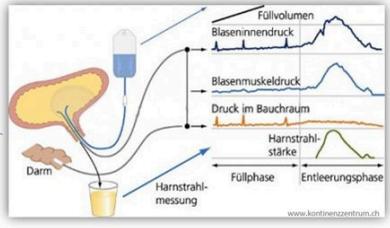
Urinblut Urinblutkörperchen Sand im Urin



TOILETTEN- UND TRINKPROTOKOLL ZUR THERAPIEKONTROLLE

Bitte füllen Sie das Protokoll an 2-3 aufeinanderfolgenden Tagen vor und nach dem Start der 66 Freese auf.

	1. Tag			2. Tag		
	Trinken	Essen	Verhalten	Trinken	Essen	Verhalten
08:00						
10:00						
12:00						
14:00						
16:00						
18:00						
20:00						
22:00						
24:00						



Urologische MS-Datenbank



Multiple Sklerose

Harnsymptome treten bei der Erstvorstellung von Personen mit Multipler Sklerose (MS) selten auf, kommen jedoch im Verlauf bei bis zu 90% der Betroffenen vor. Die Blasenkontrolle ist ein komplexes Zusammenspiel von Muskeln, Nervensignalen und Hormonen und ist bei MS häufig gestört.

Inkontinenz, erhöhte Miktionsfrequenz, Restharn, Harnstau oder wiederkehrende Harnwegsinfekte können die Folge sein. Unbehandelt beeinträchtigen diese Symptome die **Lebensqualität** und können zu **Nierenschäden** führen.

Zur Verbesserung der Versorgung von MS-Patienten sammeln wir seit über 7 Jahren Daten aus neuro-urologischen Untersuchungen wie Uroflow, Urodynamik, Anamnese und Miktionsstagebüchern, die in unsere **urologische MS-Datenbank** (s. Grafik) eingehen.

ETHIK-VOTUM UROLOGISCHE DATENBANK: EK BONN LFD NR 313/13
 DRKS00024744. FÖRDERVEREIN GRANT-NR.: 2017/002

Symptome des unteren Harntrakts, die aus neurologischen Störungen resultieren, werden als **Neurogenic Lower Urinary Tract Dysfunction (NLUTD)** bezeichnet.

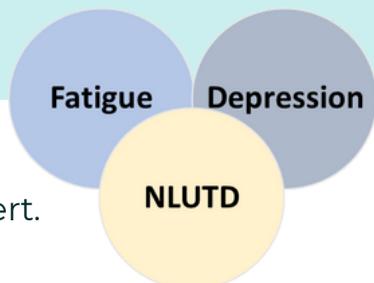
Anhand unserer urologischen MS-Datenbank fanden wir heraus, dass Personen mit MS **unabhängig vom subjektiven** Vorhandensein von **Harnsymptomen** oder des Krankheitsstadiums **auf NLUTD untersucht** werden sollten, da Harnwegsschäden auch bei symptomlosen Personen schon vorliegen können.



Das Führen eines **Miktions-tagebuchs** kann helfen, veränderte Miktionsparameter festzustellen, die auf das Vorliegen einer NLUTD hindeuten. Außerdem sollte die Zahl der **Harnwegsinfekte** erfasst werden.

Diese Empfehlungen gingen 2023 auch in die erste Aktualisierung der **Living Guideline** „Diagnose und Therapie der Multiplen Sklerose“ (AWMF-Registernummer: 030/050, s. S. 24) ein.

Harnwegssymptome allein beeinträchtigen bereits die Lebensqualität. Unsere Analysen zeigen, dass bei Personen mit MS die Harnwegssymptome auch das Auftreten von **Fatigue und Depression verstärken**. Da Fatigue und Depression schwer zu behandeln sind, Harnwegssymptome aber wohl, soll eine **prospektive Langzeitstudie** zeigen, ob eine erfolgreiche Behandlung der urologischen Symptome auch die Fatigue und Depression verringert.



Um eine frühzeitige Diagnose von NLUTD bei Personen mit MS zu realisieren, ist auch eine **standardisierte Befundung** von neuro-urologischen Untersuchungen erstrebenswert. Dies steigert die Beurteilerkonstanz und damit letztendlich auch die Lebensqualität von Personen mit MS.

Um die interdisziplinäre Versorgung und die urologische Lebensqualität zu verbessern, soll eine Plattform für die **virtuelle neuro-urologische Versorgung für Menschen mit MS (VINU-MS)** entwickelt werden. Das Projekt wird bei positivem Votum für die Förderung von Prof. C. Heesen vom Institut für Neuroimmunologie und Multiple Sklerose am UKE Hamburg sowie Prof. Dr. med. Ruth Kirschner-Hermanns geleitet.

Assoziierte Publikationen

Clinical Predictors of Neurogenic Lower Urinary Tract Dysfunction in Persons with Multiple Sclerosis.

Beck J, Jaekel AK, Zeller FL, Kowollik M, Kurze I, Kaufmann A, Feneberg W, Brandt A, Flachenecker P, Henze T, Domurath B, Schmidt P, Vance WN, Goldschmidt F, Kirschner-Hermanns RKM, Knüpfer SC.

Diagnostics (Basel). 2022 Jan 13;12(1):191. doi: 10.3390/diagnostics12010191. PMID: 35054358; PMCID: PMC8774871.

FÖRDER-
VEREIN
GRANT NR.
2018/001

Neurogenic Lower Urinary Tract Dysfunction in Asymptomatic Patients with Multiple Sclerosis.

Jaekel AK, Winterhagen FI, Zeller FL, Butscher AL, Knappe FK, Schmitz F, Hauk C, Stein J, Kirschner-Hermanns RKM, Knüpfer SC.

Biomedicines. 2022 Dec 15;10(12):3260. doi: 10.3390/biomedicines10123260. PMID: 36552016; PMCID: PMC9775954.

2022/002

Neurogenic Lower Urinary Tract Symptoms, Fatigue, and Depression-Are There Correlations in Persons with Multiple Sclerosis?

Jaekel AK, Watzek J, Nielsen J, Butscher AL, Zöhrer P, Schmitz F, Kirschner-Hermanns RKM, Knüpfer SC.

Biomedicines. 2023 Aug 4;11(8):2193. doi: 10.3390/biomedicines11082193. PMID: 37626690; PMCID: PMC10452515.

2022/003

Diagnoses and Treatment Recommendations-Interrater Reliability of Uroflowmetry in People with Multiple Sclerosis.

Jaekel AK, Rieger J, Butscher AL, Möhr S, Schindler O, Queissert F, Hofmann A, Schmidt P, Kirschner-Hermanns R, Knüpfer SC.

Biomedicines. 2024 Jul 18;12(7):1598. doi: 10.3390/biomedicines12071598. PMID: 39062170; PMCID: PMC11274854.

2023/005



Katheter und Lebensqualität

Dauerkatheter-Auslassversuch bei Patienten einer neurologischen Rehabilitationseinrichtung

Die transurethrale Dauerkatheter (DK)-Harnableitung ist die häufigste Akutversorgung in der Intensivmedizin und bei neurologisch erkrankten Patienten und bleibt oft langfristig bestehen.

In einer Studie untersuchten wir den Einfluss patientenspezifischer Faktoren auf den Erfolg eines DK-Auslassversuchs und das Risiko einer nachfolgenden Harninkontinenz. Zusätzlich untersuchten wir die Auswirkungen eines erfolgreichen DK-Auslassversuchs auf die Lebensqualität.

Beide Fragestellungen sollen zur Entwicklung eines systematischen Konzeptes zum DK-Auslassversuch und Reduktion unnötiger DK-Versorgung beitragen.



Katheter-assoziierte Harnwegsinfekte



Klinische Prüfung zur Untersuchung der Wirksamkeit und Sicherheit von ANGOCIN® Anti-Infekt N versus Placebo in der Prophylaxe von katheter-assoziierten Harnwegsinfekten

Im Rahmen der Studie wurde untersucht, ob ANGOCIN Anti-Infekt N Katheter-assoziierte Harnwegsinfekte vorbeugen kann. Teilnehmen konnten Patienten mit austherapiertem Katheter-assoziierten Infekt. Während der 4-wöchigen Prophylaxephase erhielten die Teilnehmer entweder ANGOCIN Anti-Infekt N oder ein Placebo. Das Auftreten eines erneuten Harnwegsinfekts während der Prophylaxephase führte zum verfrühten Studienende für den Patienten. Ziel war der Vergleich der rezidivfreien Zeit zwischen den Gruppen. Es wurde angenommen, dass ANGOCIN die Rezidivfreiheit verlängert. Die Studie wurde im September 2024 abgeschlossen, die Auswertung steht bevor. Diese Studie wurde mit Hilfe der **M E C // A B C**  durchgeführt.

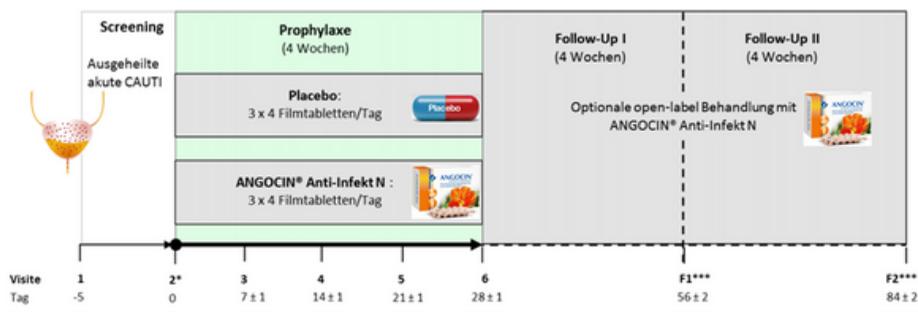
PRÜFPLANCODE REPHA_1398

FÖRDERVEREIN GRANT NR. 2017/003



ETHIK-KOMMISSION BONN 098/17

EUDRACT-NR. 2016-004842-27





Inkontinenz - Geriatrie

Mitarbeit an Leitlinien

Die aktuellsten Erkenntnisse flossen in die Aktualisierung folgender Leitlinien zu den Themen Harninkontinenz im Alter, Diabetes und Hilfsmittelberatung ein:

[Nationale Versorgungsleitlinie Typ-2-Diabetes – Langfassung.](#)
Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV),
Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen
Fachgesellschaften (AWMF). doi: 10.6101/AZQ/000503. Version 3.0. 2023

[S2k-Leitlinie Hilfsmittelberatung](#)

Butea-Bocu M, Foller S, Gleisner J, Kahlmeyer A, Karstedt H, Kirschner-Hermanns R, Liebold T, Linne C, Manseck A, Wiedemann A et al.
.AWMF-Registernummer 043-054. Version 2.0. Stand 31.01.2025

[S2k-Leitlinie „Harninkontinenz bei geriatrischen Patienten“ – eine Zusammenfassung.](#)

Wiedemann A, Becher K, Bojack B, Drews C, Kirschner-Hermanns R.
Aktuelle Urol. 2024 Jun;55(3):255-260. German. doi: 10.1055/a-2283-4170.
Epub 2024 Apr 23. PMID: 38653464.

[S2k-Leitlinie „Harninkontinenz bei geriatrischen Patienten“ – Teil 1: Basisdiagnostik von Funktionsstörungen des unteren Harntraktes beim geriatrischen Patienten.](#)

Kirschner-Hermanns R, Becher K, Bojack B, Drews C, Wiedemann A.
Aktuelle Urol. 2024 Aug;55(4):365-371. German. doi: 10.1055/a-2288-2522.
Epub 2024 Jul 24. PMID: 39047751.

[S2k-Leitlinie „Harninkontinenz bei geriatrischen Patienten“ – Teil 2: Patientenfrage-bögen und Assessmentinstrumente.](#)

Becher K, Kirschner-Hermanns R, Bojack B, Drews C, Wiedemann A.
Aktuelle Urol. 2024 Sep;55(5):458-464. German. doi: 10.1055/a-2288-2547.
Epub 2024 Aug 29. PMID: 39208823.

[S2k-Leitlinie „Harninkontinenz bei geriatrischen Patienten“ – Teil 3: Operative Therapie der Harninkontinenz.](#)

Wiedemann A, Bojack B, Drews C, Kirschner-Hermanns R, Becher K.
Aktuelle Urol. 2024 Dec;55(6):549-554. German. doi: 10.1055/a-2288-2572.
Epub 2024 Dec 3. PMID: 39626691.

Inkontinenz



Entwicklung eines validierten Fragebogens

Der ICIQ-Cog zielt darauf ab, die krankheitsbedingten Auswirkungen der Inkontinenz bei kognitiv eingeschränkten Erwachsenen und den mit der Pflege dieser Bevölkerungsgruppe verbundenen Aufwand zu messen. Er befindet sich derzeit in der Entwicklung.



Das Projekt wurde 2012 von Prof. Dr. med. Kirschner-Hermanns initiiert. Zuletzt unterstützte der Förderverein den Übersetzungsprozess ins Englische, um die Evaluierung der Fragebögen auch im englischsprachigen Raum zu ermöglichen. Mittlerweile wird der ICIQ-Cog auf der offiziellen Homepage des ICIQ gelistet.

**ICIQ = INTERNATIONAL CONSULTATION ON
INCONTINENCE QUESTIONNAIRE**

**FÖRDERVEREIN GRANT NR.:
2012/001, 2021/002, 2023/001**

Assoziierte Publikationen:

Development and initial psychometric properties of the 'ICIQ-Cog': a new assessment tool to measure the disease-related impact and care effort associated with incontinence in cognitively impaired adults.

Volz-Sidiropoulou E, Rings T, Wagg AS, Leistner N, Gauggel S, Kirschner-Hermanns R.
BJU Int. 2018 Aug;122(2):309-316. doi: 10.1111/bju.14186 . Epub 2018 Apr 10.PMID: 29509292

Measuring the impact of managing incontinence on people with dementia and informal caregivers: cognitive debriefing interviews of 'ICIQ-Cog' (English translation).

Avery M, Cotterill N., Fader M, Macaulay M., Kirschner-Hermanns R., Murphy C
Zur Publikation in "Continence" angenommen.

Urodynamik

ICIQ-UDS-SF Fragebogen

In einem internationalen Team arbeiten wir an einem ICIQ Fragebogen zur Evaluation der individuellen Einschätzung der Belastung des Patienten während der Urodynamik, der voraussichtlich 2025 publiziert werden kann.

FÖRDERVEREIN GRANT NR. 2022/001

ICIQ-UDS-SF
CONFIDENTIAL

Today's date: _____

1 Please write in your date of birth: DAY MONTH YEAR

2 Are you (tick one) Female Male

3 How often do you leak urine? (Tick one box)

4 We would like to know how much urine you usually leak. How much urine do you usually leak (whether you wear protection or not)? (Tick one box)

5 Overall, how much does leaking urine interfere with your everyday life? (Thinking a number between 0 (not at all) and 10 (great deal))

6 When does urine leak? (Please tick all that apply to you)

Thank you very much for answering these questions.
Copyright © 2004

Normierter VUD Befund FÖRDERVEREIN GRANT NR. 2023/002

Eine (video-) urodynamische Untersuchung ist aufwendig und bietet eine Vielzahl von Informationen. Zur verbesserten Kommunikation mit neuro-urologisch tätigen Urologen aber auch mit Ärzten anderer Fachbereiche erarbeiteten wir in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgruppe Neuro-Urologie der Deutschsprachigen Medizinischen Gesellschaft für Paraplegiologie e.V. (DMGP) eine Befundvorlage nach internationalen Vorgaben. Zur Zeit wird der erstellte Befundbericht von potenziellen Nutzern evaluiert, um die Anwendbarkeit des Befundberichtes in der Praxis zu überprüfen und Verbesserungspotential zu erkennen. Auch dieses Vorhaben wäre ohne die Unterstützung des Fördervereins nicht möglich. Federführend wird dieses Projekt von Dr. Anke Jaekel betreut.

Leitlinien 2023-2024

S2k-Leitlinie Diagnose und Therapie der Multiplen Sklerose, Neuro-myelitis Optica Spektrum und MOG-IgG-assoziierte Erkrankungen - Living Guideline.

Hemmer B. et al., Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.),
AWMF-Registernummer:030/050. Aktualisierte Version 2025

S2k-Leitlinie Hilfsmittelberatung

Butea-Bocu M, Foller S, Gleisner J, Kahlmeyer A, Karstedt H, Kirschner-Hermanns R, Liebald T, Linne C, Manseck A, Wiedemann A et al.
AWMF-Registernummer 043-054. Version 2.0. Stand 31.01.2025

S2k-Leitlinie „Harninkontinenz bei geriatrischen Patienten“ – Teil 3: Operative Therapie der Harninkontinenz.

Wiedemann A, Bojack B, Drews C, Kirschner-Hermanns R, Becher K.
Aktuelle Urol. 2024 Dec;55(6):549-554. German.
doi: 10.1055/a-2288-2572. Epub 2024 Dec 3. PMID: 39626691.

S2k-Leitlinie „Harninkontinenz bei geriatrischen Patienten“ – Teil 2: Patientenfrage-bögen und Assessmentinstrumente.

Becher K, Kirschner-Hermanns R, Bojack B, Drews C, Wiedemann A.
Aktuelle Urol. 2024 Sep;55(5):458-464. German.
doi: 10.1055/a-2288-2547. Epub 2024 Aug 29. PMID: 39208823.

S2k-Leitlinie „Harninkontinenz bei geriatrischen Patienten“ – Teil 1: Basisdiagnostik von Funktionsstörungen des unteren Harntraktes beim geriatrischen Patienten.

Kirschner-Hermanns R, Becher K, Bojack B, Drews C, Wiedemann A.
Aktuelle Urol. 2024 Aug;55(4):365-371. German.
doi: 10.1055/a-2288-2522. Epub 2024 Jul 24. PMID: 39047751.

S2k-Leitlinie „Harninkontinenz bei geriatrischen Patienten“ – eine Zusammenfassung.

Wiedemann A, Becher K, Bojack B, Drews C, Kirschner-Hermanns R.
Aktuelle Urol. 2024 Jun;55(3):255-260. German.
doi: 10.1055/a-2283-4170. Epub 2024 Apr 23. PMID: 38653464.

Nationale Versorgungsleitlinie Typ-2-Diabetes – Langfassung.

Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF).
doi: 10.6101/AZQ/000503. Version 3.0. 2023

Kurzfassung der S2k-Leitlinie medikamentöse Therapie der neurogenen Dysfunktion des unteren Harntraktes (NLUTD).

Kutzenberger J, Angermund A, Domurath B, Möhr S, Pretzer J, Soljanik I, Kirschner-Hermanns R.
Urologie. 2023 Jan;62(1):41-52. German.
doi: 10.1007/s00120-022-01950-0. Epub 2022 Oct 21. PMID: 36271186.

Neurogenic lower urinary tract guidelines compiled by category

INUS Guidelines Working Group Members
In Arbeit

Publikationen 2023-2024

Urogeriatrisches Denken am Beispiel der antiandrogenen Therapie des Prostatakarzinoms.

Wiedemann A, Manseck A, Stein J, Fröhner M, Fiebig C, Piotrowski A, Kirschner-Hermanns R.

Urologie. 2024 Sep;63(9):867-877. German. doi: 10.1007/s00120-024-02397-1. Epub 2024 Aug 7. PMID: 39110185.

Diagnoses and Treatment Recommendations-Interrater Reliability of Uroflowmetry in People with Multiple Sclerosis.

Jaekel AK, Rieger J, Butscher AL, Möhr S, Schindler O, Queissert F, Hofmann A, Schmidt P, Kirschner-Hermanns R, Knüpfer SC.

Biomedicines. 2024 Jul 18;12(7):1598. doi: 10.3390/biomedicines12071598. PMID: 39062170; PMCID: PMC11274854.

Intravesikale Behandlungsoptionen in der Neuro-Urologie – eine Übersicht.

Jaekel AK, Knüpfer SC, Kirschner-Hermanns R.

Aktuelle Urol. 2024 Aug;55(4):344-350. German. doi: 10.1055/a-2307-4049. Epub 2024 Jun 19. PMID: 38897224.

Bildgebung des Beckenbodens : Die Sicht der Urologie.

Jaekel AK, Zöhrer PI, Kirschner-Hermanns R, Knüpfer SC.

Radiologie (Heidelb). 2023 Nov;63(11):814-820. German. doi: 10.1007/s00117-023-01224-6. Epub 2023 Oct 4. PMID: 37792032.

Polypharmazie und Medikamentencheck im Kontext der Prähabilitation.

Wiedemann A, Stein J, Manseck A, Kirschner-Hermanns R, Bannowsky A, Wirz S, Kuru TH, Salem J.

Urologie. 2023 Oct;62(10):1025-1033. German.

doi: 10.1007/s00120-023-02174-6. Epub 2023 Sep 8. PMID: 37682348.

Neurogenic Lower Urinary Tract Symptoms, Fatigue, and Depression-Are There Correlations in Persons with Multiple Sclerosis?

Jaekel AK, Watzek J, Nielsen J, Butscher AL, Zöhrer P, Schmitz F, Kirschner-Hermanns R, Knüpfer SC.

Biomedicines. 2023 Aug 4;11(8):2193. doi: 10.3390/biomedicines11082193. PMID: 37626690; PMCID: PMC10452515.

Debates on Male Incontinence (DOMINO)-Project. Is the Standard Artificial Urinary Sphincter AMS 800 still a Treatment Option for the Irradiated Male Patient [...]

Queissert F, Huesch T, Kretschmer A, Kirschner-Hermanns R, et al.

J Clin Med. 2023 Jun 12;12(12):4002.

doi: 10.3390/jcm12124002. PMID: 37373698; PMCID: PMC10299154.

Urinary and Double Incontinence in Cognitively Impaired Patients: Impacts on Those Affected and Their Professional

Jaekel A, Rings T, Schmitz F, Knappe F, Tschirhart A, Winterhagen FI, Kirschner-Hermanns R, Knüpfer SC.

Caregivers. J Clin Med. 2023 May 9;12(10):3352.

doi: 10.3390/jcm12103352. PMID: 37240458; PMCID: PMC10219393.

The Impact of Urodynamic Findings on Fatigue and Depression in People with MS.

Jaekel A, Watzek J, Nielsen J, Butscher A-L, Bitter J, von Danwitz M, Zöhrer P, Knappe F, Kirschner-Hermanns R, Knüpfer SC.

zur Publikation in Biomedicines eingereicht

Prophylaxe rezidivierender Harnwegsinfektionen mit Nitroxolin – ProNitrox-Studie

Wiedemann A, Wagenlehner F, Naber K, Strohmaier W, Vahlensieck W, Kirschner-Hermanns R,

Bannowsky A, Wirz S, Salem J, Kuru T.

Publikation in "Die Urologie" angestrebt



Aufbau der Neuro-Urologie in der Ukraine – für eine bessere Zukunft quer- schnittgelähmter Patienten!



In der Ukraine fehlt es an essenziellen neuro-urologischen Verfahren – insbesondere an der Urodynamischen Diagnostik.

Der Krieg führt zu einer steigenden Zahl von Patienten mit Rückenmarksverletzungen, die fast immer von einer neurogenen Dysfunktion des unteren Harntrakts (NLUTD) betroffen sind.

Ohne adäquate Behandlung drohen schwere Nierenschäden, lebensbedrohliche Komplikationen und eine stark eingeschränkte Lebensqualität.



Aufbau Neuro-Urologie

Prof. Dr. Ruth Kirschner-Hermanns hat eine Initiative ins Leben gerufen, um die Neuro-Urologie in der Ukraine aufzubauen und eine standardisierte Versorgung nach internationalen Richtlinien zu etablieren.

Unterstützen Sie uns – jede Hilfe zählt!



Das Ziel:



Mortalität reduzieren



Komplikationen verhindern



selbstbestimmtes Leben ermöglichen

Gemeinsam können wir nachhaltige Strukturen schaffen, medizinische Versorgung verbessern und Leid verhindern.



Urodynamik- schulungen

Vor Ort & online

Zusammen mit zwei ukrainischen Ärzten und einer Vertreterin der NGO „**Razom for Ukraine**“ startete Prof. Dr. Kirschner-Hermanns 2023 das Projekt.

Bei Reisen in die Ukraine im November 2023 und Mai 2024 schulte sie Ärzte und Pflegepersonal am vorhandenen Urodynamikgerät. Laborie leistete Online-Support. Inzwischen führen ukrainische Ärzte regelmäßig Urodynamiken und erste eigene Schulungen durch. Wöchentliche Online-Meetings mit Prof. Dr. Kirschner-Hermanns sichern die Qualität sowohl der durchgeführten Messungen als auch der Schulungen. Die **WHO** stellt für diese Meetings einen Dolmetscher bereit, der einen reibungslosen Austausch ermöglicht.



Das Material für urodynamische Messungen für circa ein Jahr spendete der Förderverein. Weitere Spenden sind geplant.

Hospitation

In der Godeshöhe

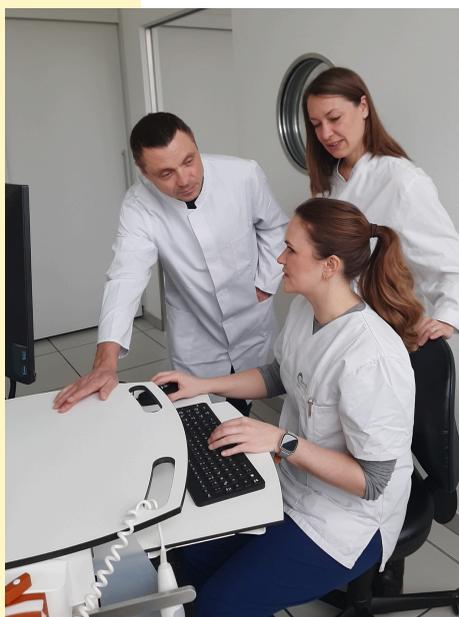
Auch die Godeshöhe unterstützt dieses wichtige Projekt! Im April 2024 bot sie dem ukrainischen Urologen Prof. Dr. Valerii Zaitsev, Leiter der Abteilung für klinische Studien an der Bucovinian State Medical University in Chernivtsi, Ukraine die Möglichkeit, in der Neuro-Urologie zu hospitieren.

In einem dreitägigen Urodynamikkurs konnte er sein Fachwissen zur Diagnose und Behandlung von Blasenfunktionsstörungen, insbesondere bei Patienten mit Rückenmarkverletzungen vertiefen.



JOHANNITER

Neurologisches
Rehazentrum Godeshöhe



ЧОМУ ПОТРІБЕН УРОЛОГ СПІНАЛЬНИМ ПАЦІЄНТАМ ВСЕ ЖИТТЯ?

ТРАВМА СПИННОГО МОЗКУ – ЦЕ НЕ ЛИШЕ ПРОБЛЕМА,
ЩО НЕ МОЖНА ХОДИТИ САМОСТІЙНО...

Травма спинного мозку – це не лише проблема, коли людина не може пересуватися ногами. Це і низка супутніх питань. Це насамперед проблеми з внутрішніми органами, які перестає контролювати спинний мозок. І одними з основних проблем є урологічні проблеми. Про зв'язок нейроурології та реабілітації спінальних пацієнтів нещодавно говорили на Рівненщині під час міжнародної конференції. Про особливості цього заходу та його актуальність говоримо зі співініціатором заходу – лікарем-урологом вищої категорії, PhD, доцентом Лілією ТРИФОНЮК.

**– РОЗКАЖІТЬ, НАСІЛЬКИ ЗРОСЛА КІЛЬКІСТЬ СПИННИХ
ТРАВМ У НАШ ЧАС.**

– Кількість осіб з травмами чи іншими пошкодженнями спинного мозку, або спінальними пацієнтами (або ще як час-



Symposien und Kongresse In Rivne und Liwiv

Mit dem Ziel, bei der Weiterentwicklung des ukrainischen Rehabilitationssystems die oft unterschätzte Rolle der Blase zu berücksichtigen, fanden inzwischen mehrere Symposien und Kongresse statt. Teilweise wurden sie von ukrainischen Urologen selbst, teilweise von NGOs organisiert.

Zu den Rednern zählten neben Prof. Dr. Kirschner-Hermanns auch weitere medizinische Experten, der ukrainische Gesundheitsminister sowie Vertreter der WHO und verschiedener NGOs. Die Veranstaltungen stießen jedes Mal auf große Resonanz.

Die Konferenzen waren wichtige Schritte zur nachhaltigen Verbesserung der Lebensqualität querschnittgelähmter Menschen in der Ukraine.

siehe auch
Seite 13 & 18



Ukraine - Ausblick

Derzeit wird die urodynamische Diagnostik in der Ukraine nur in dem Zentrum in Riwe durchgeführt und in die Therapieplanung integriert. Dank der WHO stehen die nötigen Geräte nun auch für weitere Zentren in Liwiw, Dnipro und Vinnytsia bereit.

Die Einrichtung spezialisierter neuro-urologischer Einheiten begleitet der Förderverein intensiv.



Im April 2025 planen wir eine weitere Reise in die Ukraine, um alle vier Zentren zu besuchen.

Unser Fokus liegt auf der Qualitätssicherung der urodynamischen Untersuchungen, der Umsetzung internationaler Leitlinien und einer einheitlichen Datenerhebung.

Der Weg ist noch lang, doch der Enthusiasmus und die Wissbegierde der ukrainischen Kollegen beflügeln uns.

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende und helfen Sie uns, eine bessere medizinische Versorgung für Menschen in der Ukraine zu ermöglichen!

Beitrittserklärung



Bitte per Post an: Förderverein zur Kontinenzforschung und Kontinenzaufklärung e.V.,
Aachener-und-Münchener-Allee 9, 52074 Aachen
oder per E-Mail an: kontinenz-aachen@web.de
oder per Fax an: 0228/381 375

oder online



Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Förderverein zur Kontinenzforschung und Kontinenzaufklärung e.V.

Name/Firma

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Ich wähle folgenden jährlichen Mitgliedsbeitrag:

60€ 120€ 600€ 1200€ 2400€ _____€

Die Zahlung erfolgt im ersten Jahr anteilig.

Ich wähle folgende Zahlungsart:

per Überweisung

ich ermächtige den Förderverein zur Kontinenzforschung und Kontinenzaufklärung e.V., den oben angegebenen Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Kontoinhaber

IBAN

DE

BIC

Ort, Datum

Unterschrift

Datenschutzhinweis: Die in diesem Antrag angegebenen personenbezogenen Daten werden ausschließlich für Vereinszwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Unterstützen Sie unsere Arbeit



Spenden Sie auf unser Konto

Förderverein zur
Kontinenzforschung und
Kontinenzaufklärung e.V.
DE84 3905 0000 1071 5546 77
Sparkasse Aachen



Unterkonto Ukraine

Für Spenden speziell für den
Aufbau der Neuro-Urologie in
der Ukraine vermerken Sie
bitte "Ukraine" auf Ihrer
Überweisung.



Spendenbescheinigung

Vermerken Sie Ihren Namen
und Anschrift oder E-Mail
auf Ihrer Überweisung, und
Sie erhalten eine Spenden-
bescheinigung.



FÖRDERMITGLIEDER & SPONSOREN

Laborie⁷
FOR DIGNITY. FOR LIFE.

FERRING

PHARMACEUTICALS

Für Ihre
vertrauensvolle
Unterstützung
danken wir
herzlichst!



FARCO



Sparkasse
Aachen



Coloplast

FÖRDERVEREIN ZUR
KONTINENZ
FORSCHUNG & AUFKLÄRUNG EV

KONTAKT



+49 173 215 7397



kontinenz-aachen@web.de



Aachener-und-Münchener-Allee 9
52074 Aachen



kontinenzzentrum

