Hebammenpraxis am See

Kliniktasche - Checkliste

Packe deine Kliniktasche ab der 36+0 SSW

Für die Geburt

- Bequeme Klamotten
  - Nachthemd, lange T-Shirts, lockere Jogginghose, Bademantel, dicke Socken, Badeschlappen
- Lippenpflege
- Haargummis/Haarspange
- Stillkissen
- Musik
- Getränke/Snacks
  - Traubenzucker, Strohhalm

Nach der Geburt

- Bequeme Klamotten s.o.
- Dicke Socken, Badeschlappen
- Still-BH (1 Cup größer), stillfreundliche Oberteile
- Persönliche Dinge
- Pflegeartikel
  - Kleine Handtücher, Waschlappen

Heimfahrt für das Baby

- Ein Outfit für die Heimfahrt
- Body, Pullover, Socken, Mütze, Strampler
- Spucktuch
- Babyschale mit Decke/Wärmesack

Wichtige Dokumente/Unterlagen

- Mutterpass
- Allergiepass
- Versicherungskarte
- Wichtige medizinische Unterlagen
- Einweisung/Überweisung
- Personalausweis
- Stammbuch
- Geburtsurkunde (Mama und Papa)
- Vaterschaftsanerkennung
- Sorgerechtsanerkennung
- Bei Entlassung evt. Rezept für eine Milchpumpe