

Das Klangei next und die dafür komponierte Entspannungsmusik bietet verschiedenste Anwendungsgebiete. Es kann auf vielfache Weise eingesetzt werden. Hier sind der Fantasie fast keine Grenzen gesetzt.

Das Klangei next für dich

In unserer herausfordernden schnellen Zeit ist es nicht immer einfach, mit sich und dem Umfeld in Einklang zu sein. Das Klangei next unterstützt dich dabei, die Harmonie wieder herzustellen, Energie zu tanken und mit deiner innewohnenden Kraft in Kontakt zu kommen. Nutze das Klangei next bei Alltagstätigkeiten als Hintergrundmusik, zur Unterstützung eines positiven Raumklimas, zur Entspannung und Entschleunigung, zum Einschlafen, zum Träumen, Meditieren, zur Ruhe kommen und ganz einfach zum Wohlfühlen und zur Selbstfürsorge. Deine Work-Life-Balance erfährt damit schon in nur wenigen Minuten, die du dir Zeit nimmst einen Ausgleich.

Wellness und Achtsamkeit

Eintauchen, den Alltag hinter sich lassen und neue Energie tanken. Stelle das Klangei next neben deine Yogamatte, an den Rand deiner Badewanne oder Whirlpools, bau es in deine Fußreflexzonenmassage ein, befestige es mit dem Saugnapf an der Saunatur! Finde deinen eigenen Lieblingsklangplatz!

Babys und Kinder

Kinder lieben es und fühlen sofort das Besondere. Die runde Form verkörpert Geborgenheit und Schutz, weckt die natürliche Neugierde und den Entdeckerinstinkt. Sobald Kinder das Klangei next berühren, wird der Vibrationseffekt spürbar und weitere Sinneskanäle erschlossen. Klänge spielen in der frühkindlichen Entwicklung eine große Rolle. Sie fördern einerseits kognitive Denkprozesse und verbessern das emphatische Bewusstsein. Der Zugang zur Kreativität bewirkt den Impuls für Resilienz im späteren Erwachsenenleben.

Das Klangei next mit der dazugehörigen Musik ist ein wundervoller Tröster, Anker, Beruhiger und Helfer in verschiedensten Situationen. Es ist ein Entwicklungsbegleiter für kleine und große Kinder.

Business und Fokussierung

Speziell komponierte Entspannungsmusik wirkt auf unseren Körper, Geist und direkt auf unser Gehirn ein. Somit ist ein klares, fokussiertes Arbeiten leichter möglich. Handlungsprozesse können schneller und gezielter erarbeitet werden. Die Motivation wird durch die wohltuenden Effekte der Klänge durch Ausschüttung von Neurotransmittern in den Körper gestärkt und es stellt sich ein "freudiges Gefühl" im Körperbefinden ein.

Kreativität und Musik

Kreativität ist die spielerische, neugierige, abenteuerlustige Schöpferkraft in uns. Musik schafft ganz leicht eine Verbindung zu unserem Wesen und weckt die Freude am Ausdruck. Sei es in der Bewegung, im Tanz, im malerischen Prozess oder bei Tätigkeiten des täglichen Lebens. Die Musik und das Klangei next schaffen sofort einen Raum der Begegnung und des sich Fallenlassens. Hier darf deine Schöpferkraft sein!

Anker für Menschen mit besonderen Bedürfnissen

Die Schwingungen erzeugen Sinnesreize, wirken auf die Gehirnaktivität und Sensibilität ein und erwecken Interessiertheit. Das Klangei next wird von Menschen mit Autismus, leicht bis schwerst beeinträchtigten Personen und Kindern mit entwicklungsgeschichtlichem Defizit gerne als Ankerpunkt verwendet. Es bietet in bestimmten Situationen Sicherheit und hat Ritualcharakter. Das schafft einen Raum des Mutes und der Verbindung.

Tiere lieben die Schwingungen des Klangei next

Durch ihre sensiblen Wahrnehmungskanäle reagieren sie sofort auf feinste Schwingungen. Dies machen sich viele Fellnasenliebhaber zu nutze. Tiere nehmen unsere Umwelt anders wahr, als wir Menschen. Dadurch eröffnet sich ein neues Feld des in Kontakt kommen mit unseren Tieren. Kunden erzählen, dass sich Katzen an das Klangei kuscheln. Hunde, die generell vom Wesen her unruhiger sind, werden entspannter und legen sich zum Klangei auf den Boden. Dieser überträgt die Schwingungen direkt auf ihren Körper.

Das Klangei next in der Sterbebegleitung

Dieser Bereich ist einer der sensibelsten im Menschsein überhaupt. Es gibt unzählige Publikationen und Literatur, die die Bereiche psychoonkologische, palliative und hospizliche Begleitung beschreiben. Musik ist eine Brücke zu den Gefühlen des Menschen, wenn Worte nicht mehr reichen. „Pallium“ kommt aus dem Lateinischen und bedeutet „Mantel“. Es erfüllt uns zutiefst, wenn die Musik und die Klänge mit unserem Klangei *next* ein liebevoller, entspannender Mantel sein dürfen.

- Musik ermöglicht eine Verbindung der inneren Welt der Gefühle und der Außenwelt
- Musik kann innere Stimmungen verändern und positiv auf das emotionale Empfinden einwirken
- Musik kann entspannend wirken
- Musik wirkt wissenschaftlich bewiesen positiv auf Vitalfunktionen, wie Herzschlag, Blutdruck, Atmungsfrequenz und -tiefe, das Schmerzempfinden
- Musik wirkt direkt somatisch, wenn das Klangei *next* am Körper verwendet wird. Es kann Schmerzen lindern, Angst lösen und beruhigen, Spannungen vermindern.
- Musik fördert das Eintauchen in die eigene Phantasiewelt und fördert innere Prozesse. Dies kann wiederum die Ausschüttung von Serotonin erhöhen.
- Musik kann Verbundenheit mit der spirituellen Ebene erlebbar machen. Dies führt zu einem Zustand des Alleinsseins, des Vertrauens, der Geborgenheit und der positiven Gefühle.
- Musik fördert die Selbstwirksamkeit von Angehörigen, die gerade im Sterbeprozess mit dem „Nichts tun können“ konfrontiert sind.
- Musik unterstützt die Tiefenentspannung.
- Musik ist ein wertvolles Komplementärverfahren in der Palliativmedizin.

Musik und Klang als Medium

Musik und Klang werden in verschiedensten Bereichen angewendet. Sei es, um sich einfach daran zu erfreuen, sich von einer Melodie mitnehmen zu lassen und diese zu genießen.

- Entspannung
- Resilienz
- Genuss
- Sportbegleitung
- Phantasiereisen
- Meditation
- Begleitung bei Körperarbeit
- Arbeitsplatzbeschallung
- Wellnessbegleitung
- Raumklimaverbesserung
- Mentaltraining
- Lernbegleitung
- Schwangerschaft
- Training
- Tiere
- Pflanzen
- Raumgestaltung
- Begleitung vor/bei/während Operationen
- Begleitung bei Schmerzbehandlungen
- Begleitung bei Therapien
- Raumbeschallung
- Schlafbegleitung
- Ergänzung zur Schulmedizin
- Heilpädagogik